

# LA GUIDA ALLE ESPERIENZE DI **İSTANBUL**

ESPERIENZE AUTENTICHE PER UN IMPATTO POSITIVO A LIVELLO LOCALE

Hai difficoltà a visualizzare questo PDF? Potrebbe non essere visualizzato correttamente nel lettore PDF predefinito dell'iPhone. Per una migliore esperienza, utilizza un'app alternativa. Se il problema persiste, visita [goodtravel.guide/istanbul](https://goodtravel.guide/istanbul) oppure accedi alla guida interattiva in inglese [qui](#).

# COSA TROVERAI ALL'INTERNO

<b>BENVENUTI A ISTANBUL!</b>	<b>3</b>
<b>VIVI ISTANBUL CON UN IMPATTO LOCALE POSITIVO</b>	<b>4</b>
<b>QUESTA NON È UNA TIPICA GUIDA TURISTICA</b>	<b>5</b>
<b>DUE STRADE, UN SOLO VIAGGIO</b>	<b>6</b>
<b>I MOLTI VOLTI DI ISTANBUL</b>	<b>7</b>
<b>ESPLORA COME UN ABITANTE DEL POSTO</b>	<b>8</b>
<b>Per il viaggiatore indipendente</b>	<b>9</b>
<b>Come preparare la tua visita a Istanbul</b>	<b>10</b>
Penisola storica	11
Istanbul creativa	12
Lungomare di Istanbul	13
Istanbul contemporanea	13
Kadıköy e il lato asiatico	14
I quartieri del Bosforo	14
L'Isola dei Principi	15
<b>Come una delle 10 attrazioni principali diventa un incanto</b>	<b>16</b>
<b>Un piano a basse emissioni per una giornata</b>	<b>17</b>
<b>Qualche parola in turco</b>	<b>17</b>
<b>Dove mangiare a Istanbul</b>	<b>18</b>
<b>Fughe nella natura nei dintorni di Istanbul</b>	<b>26</b>
<b>Cosa c'è in programma a Istanbul</b>	<b>31</b>
<b>Luoghi culturali storici restaurati (İBB Miras)</b>	<b>32</b>
<b>GOOD TRAVEL EXPERIENCES (GTES)</b>	<b>33</b>
<b>Passeggiate in città - Zone pedonali</b>	<b>34</b>
1. Via Kurtuluş	35
2. Via Kuzguncuk İcadiye	36
3. Il Corno d'Oro	37
4. Tour a piedi di Şişli	38
5. Via İstiklal	39
6. L'eredità architettonica di Sinan il Grande	40
<b>Quartieri autentici</b>	<b>41</b>
7. Giobbe	42
8. Suleymaniye	43
9. Üsküdar	44
10. Mulino a vento	45
<b>Esperienza comunitaria e immersione culturale</b>	<b>46</b>
11. Mercati, rotte commerciali e luoghi di interesse culinario	47
12. Artigianato e arte nella Città Vecchia	48
13. Una giornata nel villaggio di Ovacık	49
<b>Escursioni tra natura e cultura - Attività all'aperto</b>	<b>50</b>
14. Büyükkada	51
15. Heybeliada	52
16. Burgazada	53
17. Kınalıada	54
18. Escursione al bucanëve di Aydos	55
<b>Workshop</b>	<b>56</b>
19. Artigianato a Çukurcuma	57
20. Ebru: Dipingere sull'acqua	58
21. Museo dei mosaici del Grande Palazzo e laboratorio di mosaici	59
22. Lavorazione del legno e memoria urbana	60
23. Acqua sacra e cibo sacro	61
<b>TURISMO SOSTENIBILE CERTIFICATO?</b>	<b>62</b>
<b>VIAGGIA RESPONSABILMENTE</b>	<b>63</b>
<b>INFORMAZIONI SU QUESTA GUIDA</b>	<b>64</b>
<b>COLLABORATORI DI QUESTA GUIDA</b>	<b>65</b>
<b>CONTATTACI</b>	<b>66</b>
	<b>67</b>

# BENVENUTI A İSTANBUL!

“Se la Terra fosse un unico stato,  
Istanbul ne sarebbe la capitale.”

Napoleone Bonaparte

Istanbul è una città dalle molteplici sfaccettature, dove storia, creatività e vita quotidiana si fondono in quartieri, coste e comunità diverse.

In qualità di Comune Metropolitano di Istanbul, siamo guidati da una visione a lungo termine di una Istanbul equa, resiliente e creativa. Ciò significa lavorare per una città più vivibile, più equilibrata e più inclusiva, sia per i residenti che per i visitatori.

Nel settore turistico, questa visione si traduce in un impegno per la sostenibilità a lungo termine, la vitalità culturale e il patrimonio condiviso. Crediamo che la ricchezza di Istanbul non si limiti a pochi luoghi iconici, ma sia presente in tutta la città: nei suoi mercati locali, nelle comunità artistiche, nei quartieri sul lungomare, nelle vie storiche e nei quartieri in continua evoluzione.

Grazie alla nostra collaborazione con la Good Travel Alliance, puntiamo a sostenere una forma di turismo che rafforzi la vita locale, tuteli il patrimonio culturale e naturale e promuova esperienze significative per i viaggiatori.

È con piacere che vi diamo il benvenuto a Istanbul.

Vi invitiamo a esplorare con attenzione, a scoprire a fondo e a vivere la città con curiosità e cura.



*Huseyin Gazi Cosan  
Direttore del Turismo  
Comune metropolitano di Istanbul*

# VIVI ISTANBUL CON UN IMPATTO LOCALE POSITIVO

Istanbul non è una città da visitare come una normale meta turistica. È una città in cui bisogna prendersi il tempo per vivere esperienze diverse ad ogni ora del giorno e della notte: nel ritmo dei traghetti che attraversano il Bosforo, nei mercati di quartiere all'alba, nei tranquilli rituali delle sale da tè, delle botteghe artigiane e della vita sul lungomare.

Non si tratta di tour organizzati. Sono consigli di fiducia che vi aiuteranno ad andare oltre il turismo di massa e ad immergervi nella vita della città.

Che si tratti di un viaggio guidato o autonomo, ogni tappa di questa guida condivide lo stesso obiettivo: rafforzare le attività economiche locali, preservare le tradizioni viventi e promuovere un turismo significativo e responsabile a Istanbul.

***Spero davvero che tu possa vivere  
l'esperienza di Istanbul,  
scoprirne l'anima,  
e innamorarti*** ♥

*Alper Ertubey,  
Escursioni e vela in Turchia*



**LA GUIDA  
ALLE ESPERIENZE DI  
ISTANBUL**

[www.goodtravel.guide](http://www.goodtravel.guide)

# QUESTA **NON È UNA TIPICA** GUIDA DI VIAGGIO

Viaggiare non significa solo vedere un luogo; significa anche come lo si vive e l'impatto che si lascia dietro di sé.

Il concetto di Good Travel Experience (GTE) è stato sviluppato per offrire un modo diverso di esplorare le destinazioni: un modo che crei valore non solo per i visitatori, ma anche per le comunità locali e i luoghi stessi.

Incoraggiando i viaggiatori ad andare oltre i luoghi di interesse più visitati, esplorando i quartieri, le attività commerciali locali e la vita quotidiana, questo approccio **contribuisce a distribuire il turismo in modo più equo** e invita i visitatori a **soggiornare più a lungo**, idealmente per almeno una settimana, per vivere appieno la diversità della destinazione. Inoltre, **sostenere le piccole iniziative locali, riduce la pressione sulle aree sovraffollate e contribuisce a rendere le destinazioni più equilibrate e resilienti**, affrontando al contempo sfide fondamentali come il sovraffollamento turistico, il sottosfruttamento turistico, la stagionalità, i flussi turistici irregolari e il declino delle comunità locali.

Quando i viaggi fluiscono in modo diverso, tutti ne traggono vantaggio:

- I visitatori possono godere di esperienze più responsabili e autentiche.
- I residenti vivono un rapporto più equilibrato con il turismo.
- Le destinazioni diventano più resilienti e meglio preparate per il futuro.

Questa guida, la prima di una serie dedicata al buon viaggiare, vi invita a scoprire non solo il cuore di una destinazione, ma anche le sue vene. Vi incoraggia a:

- Seguire un **programma a basse emissioni per un giorno** per sfruttare al meglio il tuo tempo ed esplorare la destinazione in modo più responsabile.
- Andare oltre le attrazioni principali ed esplorare la vita quotidiana nei **diversi quartieri**.
- **Rallentare il ritmo** per entrare in contatto più profondamente con i luoghi, le persone e la cultura.
- Scegliere i prodotti locali **sostenendo le piccole imprese**, gli artigiani e le iniziative della comunità.
- Muoversi in modo responsabile camminando, utilizzando i mezzi pubblici e **riducendo il tuo impatto ambientale**.
- **Interagire consapevolmente con le tradizioni**, gli spazi e le comunità locali.



**ATTENZIONE:** Viaggiare, fare gite in città, stilare liste dei desideri e usare i social media creano dipendenza. Questa guida potrebbe indurre una dipendenza da esperienze di viaggio positive, quindi procedete a vostro rischio e pericolo. 😊

Per ora abbiamo in programma solo poche Guide Esperienziali, quindi non creeremo una raccolta... O forse sì? Abbiamo bisogno del vostro supporto per crearne altre. Consultate le ultime pagine di questa guida per ulteriori dettagli.

# DUE STRADE, UN SOLO VIAGGIO

**La Guida alle Esperienze di Istanbul** vi invita a scoprire la città attraverso esperienze che ne rispecchiano la cultura viva: luoghi dove l'artigianato continua a prosperare, le tradizioni culinarie si preservano e le comunità locali restano al centro della storia. In queste pagine troverete due modi complementari per esplorare Istanbul.

## **ESPLORA COME UN ABITANTE DEL POSTO**

Una selezione accuratamente curata di **luoghi suggeriti dai residenti, sulla base della loro reputazione locale**, che offre una prospettiva autentica della città. Questa lista comprende luoghi radicati nella cultura locale che potrete esplorare al vostro ritmo, da ristoranti a conduzione familiare e hammam tradizionali a mercati, botteghe artigiane, vicoli nascosti, rotte dei traghetti, fughe su isole e spazi culturali che rivelano le molteplici sfaccettature di Istanbul. Parte di queste scoperte indipendenti sono organizzate in aree geografiche, invitandovi a vivere la città quartiere per quartiere.

## **GOOD TRAVEL EXPERIENCES (GTE)**

Accanto a questi itinerari selezionati, la guida propone una selezione di esperienze su piccola scala guidate dalle guide turistiche di Hike'n Sail Türkiye, un tour operator certificato da Travelife e valutato in modo indipendente nell'ambito della Good Travel Alliance. Queste esperienze guidate mettono i visitatori in contatto con i quartieri, le tradizioni culinarie, gli artigiani e le voci locali; sempre concepite nel rispetto delle comunità locali e dell'ambiente circostante, con misure volte a ridurre e compensare le emissioni di carbonio e a sostenere le piccole imprese.

**Ciascuna GTE inclusa in questa guida è stata esaminata in modo indipendente da un esperto della Good Travel Alliance utilizzando un quadro di 20 criteri sviluppato per riconoscere le pratiche di turismo responsabile.** Il punteggio percentuale (GTE Scan) mostrato per ogni Good Travel Experience riflette quanto l'attività soddisfi questi criteri, evidenziando le iniziative che contribuiscono attivamente al sostentamento delle comunità locali, alla continuità culturale e a pratiche ambientali responsabili.

---

**Il nostro impegno per la qualità:** a differenza delle guide generate dall'intelligenza artificiale che si limitano a raccogliere informazioni dal web, ogni esperienza presente in questa guida è stata personalmente visitata, valutata e verificata dai nostri esperti locali per garantire che soddisfi gli standard globali di impatto positivo a livello locale. Questa è una "catena di garanzia" verificata e guidata da persone, pensata per il viaggiatore consapevole.

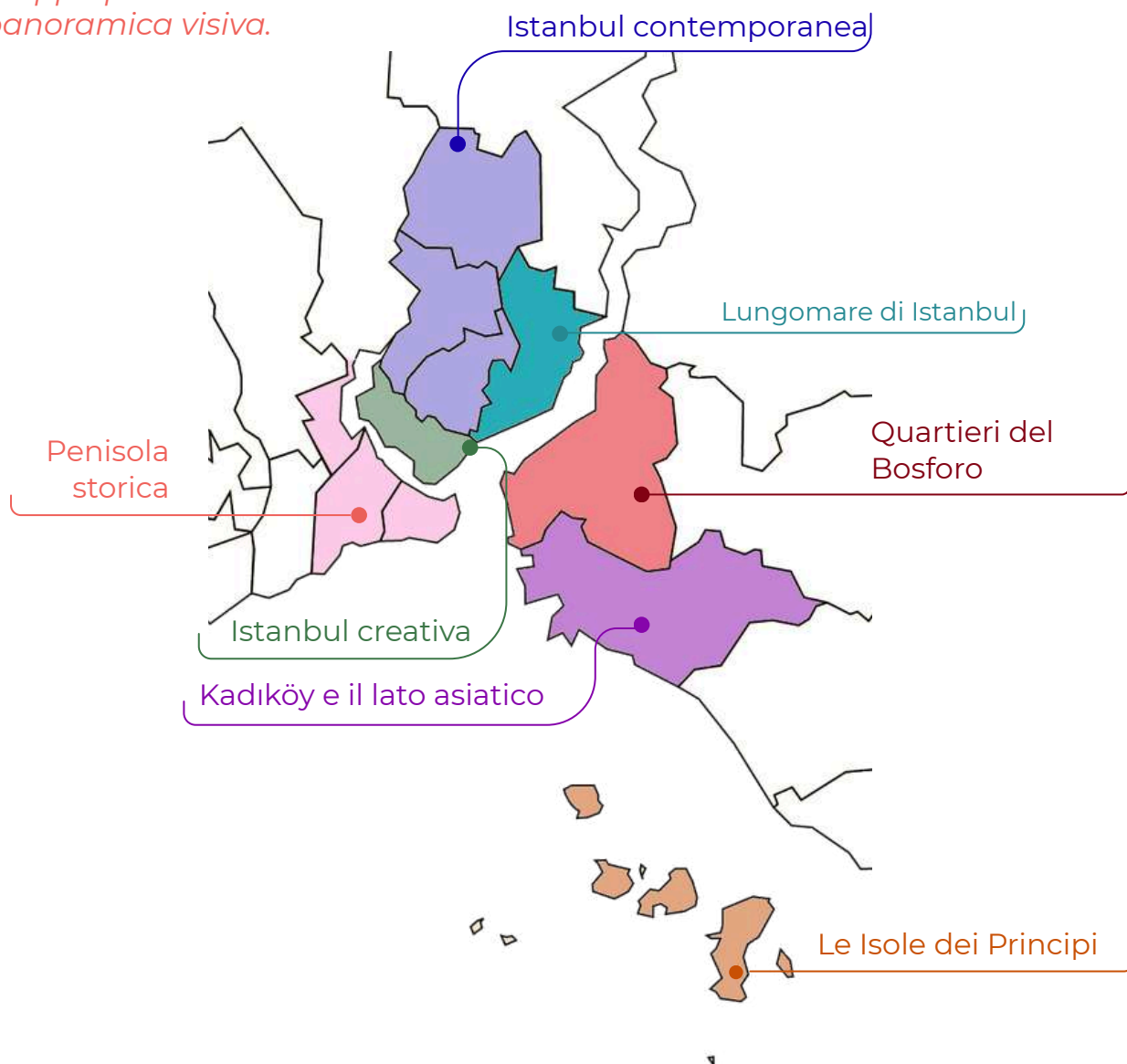
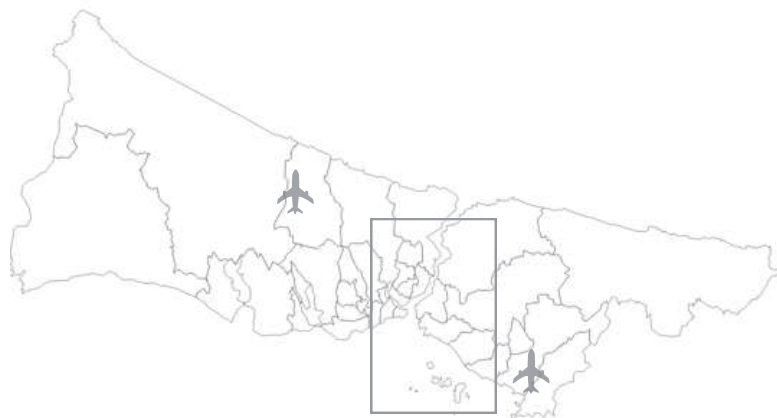
**Avviso di sicurezza:** Come in qualsiasi grande città, raccomandiamo ai viaggiatori di prestare attenzione a ciò che li circonda e di adottare le precauzioni generali durante il soggiorno. Tenete al sicuro i vostri effetti personali, soprattutto nelle zone affollate, e seguite le linee guida locali ove applicabili. Le condizioni di viaggio possono variare, pertanto si raccomanda sempre di usare il proprio buon senso. **In caso di emergenza durante il soggiorno a Istanbul, si prega di comporre il 112.**

# I MOLTI VOLTI DI ISTANBUL

Le scoperte indipendenti sono organizzate in gruppi geografici per guidare la tua esplorazione.

Le Good Travel Experiences indicano anche dove si svolgono.

Dai un'occhiata alla mappa per una panoramica visiva.



Per conoscere l'ubicazione di tutte le Good Travel Experiences, consultare la versione web all'indirizzo <https://goodtravel.guide/istanbul>.



**ESPLORA  
COME UN  
LOCAL**

**ISTANBUL**

# PER IL VIAGGIATORE **INDIPENDENTE**

Questa sezione è pensata per i viaggiatori che apprezzano la flessibilità, l'indipendenza e un modo più consapevole di esplorare Istanbul. Incoraggia un ritmo più lento, offrendo ai visitatori l'opportunità di trascorrere più tempo in ogni luogo, scoprire zone meno conosciute e vivere la destinazione in modo più profondo attraverso scelte ponderate.

Anziché concentrarsi solo sulle principali attrazioni, questo approccio invita i visitatori a scoprire Istanbul al di là delle mete turistiche più ovvie, bilanciando i siti iconici con percorsi più tranquilli e scorci di vita quotidiana locale, contribuendo così a un'esperienza più equilibrata e positiva sia per la città che per le sue comunità.

## **PROFILO DEL VISITATORE**

Questa sezione è pensata per te se sei:

- Un viaggiatore indipendente, che viaggia secondo i propri ritmi.
- Curioso di esplorare al di fuori dei principali itinerari turistici
- Interessato a un coinvolgimento culturale più profondo
- Cerchi flessibilità rispetto ai tour di gruppo strutturati?
- E soprattutto, consapevole del proprio impatto e impegnato in un modo di viaggiare più responsabile.

Per chi preferisce un'esperienza più strutturata o ha poca familiarità con i viaggi indipendenti, consigliamo di esplorare le **Good Travel Experiences** selezionate e presentate in questa guida. Queste esperienze sono offerte da operatori affermati ed esperti, con una profonda conoscenza del territorio, che propongono itinerari attentamente studiati, fornendo supporto e assistenza aggiuntivi, pur mantenendo un'esperienza autentica e di alta qualità.

## **FLUSSO DI VISITATORI E STAGIONALITÀ**

La domanda turistica a Istanbul varia durante l'anno, con picchi generalmente tra aprile e giugno e tra settembre e ottobre, quando le condizioni meteorologiche sono più favorevoli. Anche i mesi estivi, in particolare luglio e agosto, registrano un elevato numero di visitatori, soprattutto nelle zone centrali come Sultanahmet e altri siti storici. Al contrario, l'inverno offre un'atmosfera più tranquilla e un ritmo di esplorazione più rilassato.

Nell'arco della giornata, i momenti di maggiore affluenza turistica si verificano generalmente tra la tarda mattinata e il primo pomeriggio, quando i principali luoghi di interesse sono più frequentati. Visitare la città la mattina presto o nel tardo pomeriggio, e valutare percorsi alternativi, può migliorare significativamente l'esperienza complessiva, contribuendo al contempo a distribuire i flussi turistici in modo più uniforme sul territorio.

# COME PREPARARE LA TUA VISITA A ISTANBUL

Prima di esplorare Istanbul più a fondo, un po' di preparazione può aiutarti a vivere al meglio la tua esperienza. Per questo motivo, il nostro host locale **Alper Ertübey** ha raccolto una serie di consigli pratici per permetterti di arrivare informato e pronto a vivere la città con consapevolezza e rispetto. Di seguito, troverai una selezione di suggerimenti chiave per iniziare. Per maggiori dettagli, clicca qui.

## Tempo atmosferico:

- Istanbul ha estati calde e inverni più freschi, con piogge occasionali.
- La primavera è il periodo ideale per esplorare la città, grazie al clima mite e generalmente asciutto, soprattutto tra maggio e settembre.
- Se avete intenzione di esplorare itinerari vicino al Bosforo, è consigliabile portare con sé una giacca leggera.

## Requisiti di ammissione

- Prima di partire, verifica i requisiti per il visto previsti per la tua nazionalità.
- Assicurati che la validità del tuo passaporto sia conforme alle normative di ingresso in Turchia.

## Salute

- In genere non sono richieste vaccinazioni specifiche per viaggiare in Turchia.
- È sempre consigliabile verificare le raccomandazioni sanitarie in vigore prima della partenza.
- Si consiglia di stipulare un'assicurazione di viaggio per coprire l'assistenza medica e le situazioni impreviste durante il viaggio.

## Spostarsi per la città

- Istanbul dispone di un'ampia rete di trasporti pubblici che comprende metropolitana, tram, autobus e traghetti.
- Il tram T1 collega la maggior parte dei principali siti storici, mentre la metropolitana M2 collega Taksim e Şişli senza problemi di traffico.
- I traghetti sono spesso uno dei modi più suggestivi per spostarsi tra i quartieri.
- Entrambi gli aeroporti sono ben collegati al centro città tramite i mezzi pubblici, con linee della metropolitana e bus navetta aeroportuali disponibili.
- La Istanbulkart è comunemente utilizzata in diversi sistemi di trasporto.

Se desideri saperne di più su come viaggiare a Istanbul e sulle esperienze che puoi vivere, oltre alle informazioni fornite in questa guida, puoi contattare una delle guide locali esperte di Hike'n Sail qui. Ora, che il tuo viaggio alla scoperta dei quartieri di Istanbul abbia inizio!

# PENISOLA STORICA

Istanbul, patrimonio e impero

Fatih • Sultanahmet • Sirkeci • Balat



*Nella Penisola Storica, le eredità bizantina e ottomana convergono: moschee, mercati, palazzi e stradine strette rivelano i molteplici strati della ricca storia di Istanbul.*

Nel cuore della Penisola Storica si trova Sultanahmet, dove le cupole di **Santa Sofia** e della **Moschea Blu (Sultan Ahmed Camii)** si ergono una di fronte all'altra nella storica piazza cerimoniale della città. Nelle vicinanze, la **Basilica Cisterna (Yerebatan Sarnıcı)** svela il mondo sotterraneo della Costantinopoli bizantina, mentre il **Palazzo Topkapi (Topkapı Sarayı)** e il **Museo dei Mosaici del Palazzo Grande** offrono scorci sulla vita imperiale di sultani e imperatori.

Da Sultanahmet, le strade scendono verso Eminönü, dove imponenti monumenti lasciano il posto all'energia degli storici mercati. Il **Kapalıçarşı (Gran Bazar)** si dispiega come un labirinto di botteghe e vicoli commerciali, mentre il vicino **Mısır Çarşısı (Bazar delle Spezie)** riempie l'aria con aromi di zafferano, tè, frutta secca e lokum (dolcetti turchi), a testimonianza delle secolari rotte commerciali della città.

Una breve passeggiata in salita dal Bazar delle Spezie conduce alla **Moschea di Süleymaniye (Süleymaniye Camii)**, uno dei capolavori dell'architetto ottomano Mimar Sinan. I suoi ampi cortili si affacciano sul Corno d'Oro, offrendo uno dei punti panoramici più tranquilli del centro storico.

Al di là dei principali monumenti, la Penisola Storica rivela gli aspetti più tranquilli della città. In quartieri come Balat e Fener, le colorate case ottomane, le chiese storiche, le sinagoghe e i caffè di quartiere testimoniano secoli di vita multiculturale. Nelle vicinanze, la **Kariye Camii (Chiesa di Chora)** conserva alcuni dei mosaici e affreschi bizantini più notevoli di Istanbul, potenti testimonianze del passato bizantino della città.



Arrivare a Sultanahmet di buon mattino vi permetterà di visitare la zona prima che arrivi la folla. Iniziate prendendo il tram T1 fino a Sultanahmet e proseguite a piedi.

Il Gran Bazar e il Bazar delle Spezie sono generalmente più tranquilli prima delle 11:00 o dopo le 16:00. L'affluenza raggiunge il picco nei fine settimana.

Le visite a Süleymaniye nel tardo pomeriggio offrono spesso cortili più tranquilli e splendide viste sul Corno d'Oro.

## DOVE ALLOGGIARE

Hotel Amira: un boutique hotel a conduzione familiare situato a Sultanahmet, noto per la sua calorosa ospitalità, l'attenzione rivolta agli ospiti e i consigli personalizzati sulla vita locale, che aiutano gli ospiti a entrare in contatto più profondo con la città.

# ISTANBUL CREATIVA

Cultura, arte e vita notturna a Beyoğlu

Taksim • Galata • Karaköy • Cihangir



*Se Istanbul ha un impulso creativo, questo pulsa a Beyoğlu. Per generazioni artisti, scrittori e musicisti si sono riuniti qui, e le sue strade pulsano ancora di gallerie, laboratori, caffè e spazi creativi indipendenti.*

Passeggiando per Galata e Karaköy, si possono ammirare edifici in pietra restaurati che ospitano studi di design, librerie e caffè di quartiere, luoghi di ritrovo per residenti e turisti durante tutto il giorno. A dominare il quartiere, la medievale **Galata Kulesi (Torre di Galata)** si erge maestosa su un labirinto di stradine che digradano verso il Bosforo.

Lungo il lungomare, l'**Istanbul Modern** rappresenta un punto di riferimento per la scena artistica contemporanea della città, contribuendo al contempo alla riqualificazione della storica area portuale. Nelle vicinanze, il **Museo Pera** offre un'ulteriore prospettiva sul patrimonio artistico cittadino attraverso mostre e programmi culturali.

Le tradizioni creative rimangono una parte essenziale dell'identità del quartiere. Presso l'**atelier Galatart Ebru**, i visitatori possono sperimentare l'arte secolare della marmorizzazione Ebru, in cui i pigmenti galleggiano sull'acqua prima di essere trasferiti sulla carta.

Un'esperienza simile si può vivere nei laboratori di lampade a mosaico offerti da diversi studi a Galata, dove i visitatori progettano le proprie lampade utilizzando tecniche tradizionali e pezzi di vetro colorato. Guidati da artigiani locali, il processo offre un'introduzione pratica all'artigianato turco, permettendo di creare un oggetto significativo e realizzato con le proprie mani.

Partecipare a laboratori come questi contribuisce a preservare l'artigianato tradizionale e gli artigiani che lo mantengono vivo.



Visitare Galata Kulesi la mattina presto aiuta a evitare le lunghe code agli ascensori.

La storica funicolare Karaköy-Tünel è un modo comodo per spostarsi tra Karaköy e le vie collinari di Beyoğlu, riducendo al minimo la salita a piedi.

## DOVE ALLOGGIARE

Ruz Hotels: situato in un edificio restaurato del XIX secolo, questo boutique hotel offre un connubio tra il fascino storico e un'atmosfera vivace e creativa.

Hotel DeCamondo Galata: Un boutique hotel ricavato in un edificio storico restaurato a Galata, che incoraggia l'esplorazione a piedi della scena gastronomica e culturale del quartiere.

# LUNGOMARE DI ISTANBUL

Stile di vita del Bosforo

Beşiktaş · Ortaköy · Arnavutköy · Bebek · Kuruçeşme



Quartieri come Beşiktaş, Ortaköy, Arnavutköy e Bebek offrono alcune delle passeggiate più suggestive della città. Palazzi ottomani in legno si affacciano sulla riva, le barche da pesca ondeggiando dolcemente nei piccoli porti e i caffè si riversano sulle terrazze con vista sull'acqua. Le piazze di Ortaköy e Bebek si riempiono spesso di gente del posto che si gode il tè, il cibo di strada e l'ampia vista sul Bosforo. Nelle vicinanze, il **mercato di Beşiktaş (Beşiktaş Çarşısı)** anima le strade circostanti con bancarelle dove i residenti possono trovare verdura fresca, tessuti e cibo di strada, spesso a prezzi più convenienti.

## DOVE ALLOGGIARE

The Public Ortaköy: un soggiorno boutique che unisce l'architettura storica a un'atmosfera raffinata e contemporanea, rispecchiando il carattere stratificato degli iconici quartieri sul lungomare di Istanbul.

# ISTANBUL CONTEMPORANEA

Shopping e città moderna

Şişli · Nişantaşı · Levent · Maslak



Nel quartiere di Nişantaşı, eleganti viali fiancheggiati da boutique, caffè e gallerie invitano i visitatori a passeggiare. Vetrine raffinate, strade alberate e caffè con terrazze riflettono un lato sofisticato del moderno stile di vita urbano di Istanbul. Eppure, anche all'interno di questi quartieri contemporanei, i mercati tradizionali rimangono una parte importante della vita quotidiana. Al **Feriköy Organik Pazarı (Mercato Biologico di Feriköy)**, i contadini si riuniscono ogni fine settimana per vendere prodotti di stagione, formaggi, olio d'oliva e altri prodotti locali, creando un collegamento diretto tra i produttori rurali e la città.

## DOVE ALLOGGIARE

Four Points by Sheraton Istanbul Kağıthane: un hotel certificato Green Key che unisce comfort moderni a caratteristiche di efficienza energetica e idrica e a un programma di gestione dei rifiuti.

# KADIKÖY E IL LATO ASIATICO

Cultura alternativa

Kadıköy • Moda • Yeldeğirmeni • Fenerbahçe



La **statua del toro di Kadıköy (Kadıköy Boğa Heykeli)**, uno dei simboli più riconoscibili del quartiere, è un popolare punto d'incontro che riflette la vivacità della zona. Nelle vicinanze, il mercato di **Kadıköy (Kadıköy Çarşısı)** attira gli abitanti del luogo durante tutto il giorno, con pescherie, panetterie, gastronomie e negozi di spezie che affollano le sue stradine, rendendolo uno dei centri gastronomici più vivaci della città. A pochi passi di distanza, Yeldeğirmeni si distingue per i suoi coloratissimi murales e la sua atmosfera creativa, mentre Moda, sul lungomare, offre un ritmo più tranquillo con i suoi parchi costieri e lo storico **molo della Moda (Moda İskelesi)** affacciato sul Mar di Marmara.

## DOVE ALLOGGIARE

[İkiz Konak Boutique Hotel](#): un piccolo boutique hotel situato in una casa storica accuratamente restaurata, che offre un soggiorno tranquillo e intimo, caratterizzato da un forte senso del luogo, dal fascino residenziale e da un approccio attento all'ospitalità locale.

# QUARTIERI DEL BOSFORO

Vita locale autentica e Istanbul lenta

Üsküdar • Kuzguncuk • Çengelköy



Per i viaggiatori in cerca di un lato più tranquillo di Istanbul, i piccoli quartieri lungo il Bosforo rivelano un ritmo di vita più lento, fatto di passeggiate sul lungomare, caffè di quartiere e antiche tradizioni culinarie. Questo ritmo più pacato si riflette negli hammam tradizionali del quartiere, che continuano a servire le comunità locali. L'**Hammam di Ağa** rappresenta la tipologia classica ottomana, con un'atmosfera intima e funzionale. L'**Hammam di Şifa**, uno storico bagno turco di quartiere, conserva la struttura tradizionale ed è noto per la sua autenticità e il suo carattere locale, a differenza delle alternative più turistiche.

## DOVE ALLOGGIARE

[Bosphorus Bridge Hotel](#): un soggiorno intimo che offre un'esperienza più autentica e familiare, con un'atmosfera semplice e accogliente plasmata dalla vita quotidiana lungo il Bosforo.

# LE ISOLE DEI PRINCIPI

Natura e tempo libero

Büyükkada • Heybeliada • Burgazada • Kınalıada



*A breve distanza in traghetto da Istanbul, le Isole dei Principi rivelano un lato più tranquillo della città, dove strade pedonali, passeggiate sul lungomare e ville storiche creano un ritmo isolano più lento.*

Disseminate nel Mar di Marmara, appena a sud della città, le Isole dei Principi, conosciute localmente come Adalar, formano un piccolo arcipelago da tempo utilizzato come rifugio stagionale per sfuggire al ritmo frenetico di Istanbul. Eleganti dimore di epoca tardo ottomana si affacciano su strade alberate, mentre caffè sul lungomare e calette tranquille incorniciano ampie vedute sul mare. I traghetti collegano quotidianamente le isole sia con la costa europea che con quella asiatica, rendendole una meta popolare per gli abitanti della terraferma in cerca di aria fresca e di un ritmo di vita più lento.

L'isola più grande, Büyükkada, è spesso la porta d'accesso principale all'arcipelago. Intorno alla vivace piazza del traghetto, caffè e piccoli ristoranti si affacciano sul porto, mentre strade alberate conducono verso colline ricoperte di pini e pittoreschi sentieri costieri. Una passeggiata o un giro in bicicletta intorno all'isola rivela angoli tranquilli dove fare il bagno e punti panoramici sul Mar di Marmara, mentre il **monastero di Aya Yorgi (Aya Yorgi Manastırı)**, situato sulla collina, offre uno dei panorami più spettacolari della regione.

La vicina Heybeliada ha un'atmosfera più residenziale, con pendii boscosi ed edifici storici che si affacciano sul mare. Isole più piccole come Burgazada e Kınalıada offrono un'atmosfera ancora più tranquilla, da villaggio, dove la vita quotidiana si svolge lungo le passeggiate sul lungomare, nei caffè di quartiere e nei piccoli mercati locali.



I traghetti per le isole partono regolarmente dal terminal dei traghetti di Eminönü, Kabataş e Kadıköy.

Le partenze del mattino presto sono generalmente più tranquille, soprattutto nei fine settimana, quando molti residenti di Istanbul visitano le isole.



L'assenza di auto private plasma il carattere delle isole.

I visitatori si spostano principalmente a piedi o in bicicletta, il che consente di vivere il paesaggio in modo più tranquillo e contribuisce a ridurre la propria impronta ecologica.

# COME UNA DELLE 10 ATTRAZIONI PRINCIPALI DIVENTA UN INCANTO

Il centro storico di Istanbul è compatto, facilmente percorribile a piedi e ben collegato da tram, metropolitana e traghetti. Con un po' di pianificazione, è possibile visitare le attrazioni più famose della città evitando la folla, il traffico e le emissioni inquinanti.

## **Sultanahmet: Santa Sofia, Moschea del Sultano Ahmed (Moschea Blu), Yerebatan Sarnıcı (Cisterna Basilica), Palazzo Topkapi**

- Arrivate all'orario di apertura (di solito le 9:00).
- Prendete il tram T1 fino a Sultanahmet ed esplorate la città a piedi.
- Visitate il Palazzo Topkapi dopo le 15:30 per godervi i cortili più tranquilli.

## **Gran Bazar e Bazar delle Spezie**

È preferibile visitarlo prima delle 11:00 o dopo le 16:00.

Cammina da Sultanahmet (15 minuti) o prendi il tram T1 per Beyazıt (Grand Bazaar) o Eminönü (Bazaar delle spezie).

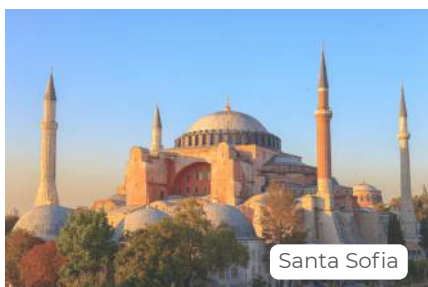
- Evitate i fine settimana, quando l'affluenza di pubblico è maggiore.

## **Moschea di Solimano (Süleymaniye Camii)**

- Salite la collina dal Bazar delle Spezie (10-12 minuti a piedi).
- Nel tardo pomeriggio si possono ammirare cortili tranquilli e scorci sul Corno d'Oro.
- Evitate gli orari di preghiera; il pomeriggio inoltrato è solitamente tranquillo.

## **Galata e Karaköy: Torre di Galata, Istanbul Modern e Museo di Pera**

- Attraversate il Ponte di Galata partendo da Eminönü.
- Visitate la Torre di Galata all'orario di apertura per evitare le code agli ascensori.
- Utilizzate la funicolare Karaköy-Tünel per ridurre le camminate in salita.
- Per raggiungere Istanbul Modern, prendete il tram T1 fino a Tophane; per il Museo Pera, potete raggiungerlo a piedi o con la funicolare.



# UN PIANO A BASSE EMISSIONI PER UN GIORNO

Ora che avete avuto un assaggio di ciò che Istanbul ha da offrire e vi state chiedendo da dove iniziare. Ecco un itinerario di un giorno per aiutarvi a muovere i primi passi. Pensato per coniugare scoperta e comfort, questo itinerario riduce al minimo le emissioni, evita le ore di punta e mantiene le distanze a piedi gestibili, pur includendo alcuni dei luoghi più iconici di Istanbul.

**09:00** Hagia Sophia e Moschea del Sultano Ahmed (Moschea Blu)

**10:30** Yerebatan Sarnıcı (Cisterna Basilica)

**12:00** Pranzo a Sultanahmet o Gülhane

**13:00** Mercato delle Spezie → passeggiata fino alla Moschea di Süleymaniye

**16:00** Traghetto per Karaköy → Torre di Galata

**17:30** Museo Moderno di Istanbul o Museo Pera

**19:00** Cena a Karaköy o Beyoğlu

Il percorso è ben servito dai mezzi pubblici: il tram T1 collega la maggior parte dei principali siti storici, mentre la metropolitana M2 offre un rapido accesso a zone come Taksim e Şişli senza ingorghi.

## QUALCHE PAROLA IN TURCO

Imparare qualche semplice parola di turco può rendere le interazioni quotidiane più significative durante la vostra visita. Anche piccoli gesti come dire "merhaba" (ciao) o "teşekkür ederim" (grazie) sono apprezzati e contribuiscono a mostrare rispetto per la cultura locale. Queste espressioni possono favorire scambi amichevoli e creare legami più calorosi con le persone che incontrerete lungo il cammino.

- Ciao: Merhaba (MEHR-hah-bah)
- Buongiorno: Günaydın (gew-NAHY-duhn)
- Buonasera: İyi akşamlar (EE-yee ak-SHAM-lar)
- Grazie: Teşekkür ederim (teh-sheh-KYOOR eh-deh-reem)
- Per favore: Lütfen (LUUT-fen)
- Sì: Evet (EH-vet)
- No: Hayır (HAH-yuhr)
- Mi scusi: Affedersiniz (ah-feh-dehr-see-NEEZ)
- Quanto costa?: Bu ne kadar? (boo neh kah-DAHR)

# DOVE MANGIARE A ISTANBUL

A Istanbul, il cibo è molto più di un semplice pasto. È un modo per comprendere la città. Dai panifici che aprono alle prime luci dell'alba alle cucine che si animano fino a tarda notte, i sapori riflettono secoli di movimento, memoria e vita quotidiana. Questi consigli provengono dalla comunità locale e mettono in evidenza luoghi di importanza culturale o storica, dove ricette e rituali continuano a far parte della routine quotidiana e la vostra visita contribuirà direttamente a sostenere le persone e le storie che si celano dietro di essi.

Più che un elenco statico, consideratelo un invito all'esplorazione. I suggerimenti sono codificati a colori in base al quartiere per aiutarvi a orientarvi e a trovare ciò che meglio si adatta al vostro momento. Che si tratti di una piccola panetteria, di una tradizionale sala da tè o di un ristorante a conduzione familiare, ognuno di questi luoghi è plasmato dal tempo, dal luogo e dalla tradizione.

## PENISOLA STORICA

Clicca su  
ciascuna  
scheda per  
saperne di  
più.



### Lascia Immi

Esnaf Lokantası (Ristorante a conduzione familiare)

Dove: Fatih

Un ristorante gestito da una donna con piatti autentici che portano il suo nome.

### Buuzecedi

Esnaf Lokantası (Ristorante a conduzione familiare)

Dove: Fatih

Gestito da una famiglia di migranti siriani, giunti a Istanbul a causa della guerra.



Fonte foto: Buuzecedi

### Day Day Pastanesi

Pasticceria/Pasticceria Speciale

Dove: Beyazıt

Molto popolare tra gli abitanti del luogo. I biscotti alla mela e quelli al tahini valgono l'attesa in fila



Fonte foto: Day Day Pastanesi

### Vefa Bozacısı

Negoziò di Boza

Dove: Süleymaniye

La boza è una bevanda dolce tradizionale turca, a base di miglio fermentato. Vefa Bozacısı è un luogo storico dove assaggiare questa bevanda, ascoltando storie interessanti.



Fonte foto: Vefa Bozacısı

# DOVE MANGIARE A ISTANBUL

## İSTANBUL CREATIVA

### Lades Menemen

Esnaf Lokantası (ristorante a conduzione familiare)

Dove: Beyoğlu

Un luogo iconico nel quartiere di Beyoğlu.



Fonte foto: Lades Menemen

### NATO Restaurant

Esnaf Lokantası (ristorante a conduzione familiare)

Dove: Karaköy.

Serve cucina tradizionale turca dal 1952.



Fonte foto: Nato Restaurant

### Mandabatmaz Coffee Shop

Bar/Sala da tè locale

Dove: Beyoğlu; Viale İstiklal

Un locale storico attivo dal 1967.



Fonte foto: Mandabatmaz Coffee Shop

### Karaköy Çorba Evi

Çorbacı (Ristorante di Zuppe)

Dove: Karaköy

Vari tipi di zuppe provenienti da diverse regioni della Turchia.



Fonte foto: Karaköy Çorba Evi

### Karaköy Ferry Terminal Cafe

Bar/Sala da tè locale

Dove: Karaköy

I terminal dei traghetti di Istanbul incarnano lo spirito marittimo della città, con il tetto del terminal di Karaköy trasformato in una vivace libreria e caffetteria.



Fonte foto: Karaköy Ferry Terminal Café

# DOVE MANGIARE A ISTANBUL

## Ristorante Sabırtaşı

Esnaf Lokantası (ristorante a conduzione familiare)  
Dove: Asmalı Mescit, İstiklal Cd. N.: 112, 34430 Beyoğlu/  
İstanbul

Sito web: <https://www.sabirtasi.com.tr>

Instagram:

<https://www.instagram.com/sabirtasirestoran>

La storia inizia con Ali Topçuoğlu, nato a Kahramanmaraş nel 1969. Dopo che la sua famiglia si trasferì a Istanbul alla fine degli anni '80 a causa di difficoltà economiche, Ali, come molti migranti, si adattò vendendo cibo per le strade della città. Sua moglie preparava ricette tradizionali a casa e lui le vendeva con cura a İstiklal Caddesi. Iniziarono con gli içli köfte (polpette turche ripiene di bulgur, conosciute come kibbeh in arabo), venduti da una modesta bancarella per strada; un piatto che si guadagnò rapidamente una clientela affezionata per la sua qualità, le spezie equilibrate e il sapore ricco.

Il nome “Sabırtaşı” (letteralmente “pietra della pazienza”) riflette la perseveranza e la resilienza di Ali Bey: la pazienza necessaria per costruire una vita e un'attività passo dopo passo, con costanza e dedizione.

- La presenza quotidiana di Ali Bey al suo carretto e in seguito nel ristorante lo rese una figura riconoscibile a Istanbul; indossava con orgoglio il suo grembiule bianco e accoglieva gli ospiti con caloroso affetto personale.
- Suo figlio, Mustafa Topçuoğlu, ha continuato l'eredità dopo la sua scomparsa, preservando sia le ricette che la filosofia del ristorante, trasformando l'attività del padre in una tradizione di famiglia e in un pezzo vivente di storia dello street food di Istanbul.
- La storia di Sabırtaşı è stata al centro di discussioni sulla cultura gastronomica di Istanbul e persino di seminari universitari su imprenditorialità e resilienza.

**Il cibo è tanto storia e tradizione quanto sapore.**



Foto del ristorante Sabırtaşı

# DOVE MANGIARE A ISTANBUL

## LUNGOMARE DI ISTANBUL

### 7-8 Hasanpaşa Fırını

Pasticceria/Pasticceria Speciale

Dove: Beşiktaş

Situata in una stretta via laterale accanto al mercato del pesce di Beşiktaş, questa pasticceria si trova di fronte a una storica casa in pietra risalente al 1903. Fondata dal personaggio ottomano Hasan Paşa (7-8), è gestita dalla stessa famiglia da oltre un secolo. È un luogo profondamente radicato nella storia locale, noto soprattutto per i suoi tradizionali biscotti alle mandorle (acıbadem kurabiyesi).



Fonte foto: 7-8 Hasanpaşa Fırını

### Adem Baba

Ristorante di pesce

Dove: Arnavutköy

A conduzione familiare dal 1992, situato in un'antica casa di legno in stile ottomano. Non si servono alcolici.



Fonte foto: Adem Baba

## ISTANBUL CONTEMPORANEA

### Madam Despina

Meyhane (Taverna Turca)

Dove: Feriköy

La prima taverna di proprietà femminile a Istanbul.



Fonte foto: Madam Despina

### Üstün Palmie Patisserie

Pasticceria/Pasticceria Speciale

Dove: Kurtuluş Caddesi

Situata tra Kurtuluş e Feriköy, Üstün Palmie Pastanesi è un punto di riferimento del patrimonio multiculturale di Istanbul. Nota per i suoi tradizionali panini pasquali (çörek) al mastiche, rimane un "indirizzo dolce" che preserva la storia e i sapori condivisi del quartiere nonostante i rapidi cambiamenti.



Fonte foto: Üstün Palmie Patisserie

# DOVE MANGIARE A ISTANBUL

## KADIKOY E IL LATO ASIATICO

### **Dondurmacı Ali Usta**

Pasticceria/Pasticceria Speciale

Dove: Moda

Il gelato diventa un rito sociale, dove gli abitanti del luogo si ritrovano per gustare gusti creativi realizzati con ingredienti naturali, soprattutto durante le passeggiate serali in riva al mare.



Fonte foto: Dondurmacı Ali Usta

### **İskender Iskenderoglu**

FaEsnaf Lokantası (Ristorante a conduzione familiare)

Dove: Kadıköy.

Nato dall'innovazione del XIX secolo di İskender Efendi a Bursa, questo lignaggio continua a preservare l'autentica preparazione dell'İskender kebab, riflettendo l'evoluzione della cultura culinaria ottomana nella moderna gastronomia turca. La famiglia rivendica con orgoglio l'invenzione del kebab "Döner" tagliato verticalmente, conosciuto in tutto il mondo.



Fonte foto: İskender Iskenderoğlu

### **Fazıl Bey Turkish Coffee Shop**

Caffè/Sala da tè locale

Dove: Kadıköy

Fondato nel 1923, il Fazıl Bey'in Türk Kahvesi preserva il tradizionale rituale del caffè turco: tostatura e macinatura in loco e servizio nella sua forma più semplice, continuando al contempo a svolgere il ruolo di caffetteria come punto d'incontro sociale.



Fonte foto: Fazıl Bey Turkish Coffee Shop

### **Koço Restaurant**

Meyhane (Taverna Turca)

Dove: Kadıköy

Il ristorante Koço rappresenta la continuazione della tradizione delle meyhane sul mare di Istanbul, plasmata dal patrimonio greco (del rum) della città e dalla lunga cultura del pesce e dei meze.



Fonte foto: Koço Restaurant

# DOVE MANGIARE A ISTANBUL

## Şerbetçi Ali Baba

Caffè/Sala da tè locale

Dove: Kadıköy

Şerbetçi Ali Baba è una piccola e tradizionale gelateria a Kadıköy specializzata in bevande storiche in stile ottomano. Rappresenta una continuità di bevande analcoliche a base di erbe e frutta che erano fondamentali nella vita urbana ottomana. A differenza dei caffè moderni, si concentra su un menu limitato ma culturalmente specifico di sorbetti stagionali e storici.



Fonte foto: Sherbetci Ali Baba

## Ali Muhiddin Hacı Bekir

Pasticceria/Pasticceria Speciale

Dove: Kadıköy

Fondata nel 1777, questa storica pasticceria ha contribuito a plasmare l'evoluzione del lokum e dei dolci ottomani, diventando fornitore ufficiale del palazzo e simbolo duraturo del patrimonio dolciario di Istanbul.



Fonte foto: Ali Muhiddin Hacı Bekir

## Çiya Restaurant

Esnaf Lokantası (Ristorante a conduzione familiare)

Dove: Kadıköy

Çiya si dedica alla conservazione della cucina casalinga tradizionale e del patrimonio gastronomico regionale. Molti dei suoi ingredienti sono coltivati biologicamente nella fattoria del ristorante, situata a circa 50 km da Istanbul, garantendo tracciabilità e stagionalità. Çiya pubblica anche una rivista di cibo e cultura ogni tre mesi, creando una piattaforma continua per documentare, discutere e preservare il sapere culinario che altrimenti rischierebbe di scomparire.



Fonte foto: Çiya Restaurant

## Moda Tea Garden

Caffè/Sala da tè locale

Dove: Moda

Giardino pubblico sulla punta della penisola di Moda. Moda Çay Bahçesi fa parte della tradizionale cultura del giardino del tè di Istanbul, offrendo uno spazio sociale aperto e democratico dove gli abitanti del luogo si riuniscono in riva al mare per condividere tempo, conversazioni e semplici piaceri.



Fonte foto: Moda Tea Garden

# DOVE MANGIARE A ISTANBUL

## QUARTIERI DEL BOSFORO

### Tarihi Çınaraltı Çay Bahçesi

Caffè/Sala da tè locale

Dove: Çengelköy

Presso Tarihi Çınaraltı Çay Bahçesi (Giardino del tè con platani storici), il semplice rituale del tè diventa una viva espressione della vita sul Bosforo, dove gli abitanti del luogo si riuniscono sotto alberi secolari per fare una pausa, connettersi e osservare la città che scorre.



Fonte foto: Tarihi Çınaraltı Tea Garden

### SGK Üsküdar Social Facility

Caffè/Sala da tè locale

Dove: Üsküdar

Un semplice caffè sul lungomare di Üsküdar gestito da SGK, dove la ristorazione a prezzi accessibili incontra una missione sociale, sostenendo i pensionati e offrendo uno spazio inclusivo dove la gente del posto si ritrova in riva al Bosforo. Un'esperienza in stile pascià per la gente della classe operaia.



Fonte foto: Tarihi Çınaraltı Çay Bahçesi

### Öz Bolu Lokantası

Esnaf Lokantası (Ristorante a conduzione familiare)

Dove: Üsküdar

Qui, la tradizione dell'"esnaf lokantası" continua a vivere, offrendo piatti semplici, freschi e casalinghi in un ambiente plasmato dalla vita quotidiana locale e dai clienti abituali di lunga data. 23 piatti del giorno e dessert tradizionali. Specialità: İncir Uyutması (esclusiva del ristorante)



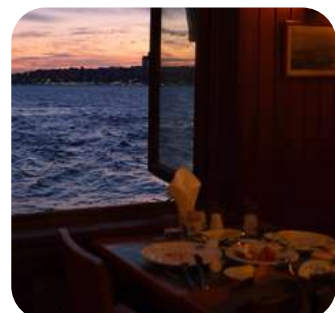
Fonte foto: Öz Bolu Lokantası

### İsmet Baba Restaurant

Meyhane (Taverna Turca)

Dove: Kuzguncuk

Luogo iconico sul Bosforo. Da İsmet Baba, il tavolo del rakı diventa un rituale sociale plasmato dalla comunità multiculturale e coesa di Kuzguncuk, dove gente del posto, clienti abituali e storie si incontrano in riva al Bosforo.



Fonte foto: İsmet Baba Restaurant

# DOVE MANGIARE A ISTANBUL

## ISOLE DEI PRINCIPI

### Lunapark Restaurant

Esnaf Lokantası (Ristorante a conduzione familiare)

Dove: Büyükkada

Situato nel cuore di Büyükkada, immerso nella natura. Offre piatti tradizionali turchi, semplici e dall'atmosfera idilliaca.



Fonte foto: Lunapark Restaurant

### Prinkipo Meyhane

Meyhane (Taverna Turca)

Dove: Büyükkada

Un luogo amatissimo dagli abitanti dell'isola e dai clienti abituali, dove la presenza calorosa e carismatica di Fıstık Ahmet riunisce le persone e si condividono storie davanti a rakı e meze.



Fonte foto: Prinkipo Meyhane

### Yüce-tepe Kır Gazinosu (collina di Aya Yorgi)

Esnaf Lokantası (Ristorante a conduzione familiare)

Dove: Büyükkada

Ristorante di barbecue tradizionale. Situato vicino al punto più alto dell'isola, accanto alla chiesa di Aya Yorgi. Si raggiunge tramite una ripida salita che, nelle giornate limpide, offre una vista mozzafiato su tutta Istanbul. Gestito dalla stessa famiglia che si prende cura della chiesa di San Giorgio.



Fonte foto: Yüce-tepe Kır Gazinosu

### Kalpazankaya Restaurant

Meyhane (Taverna Turca)

Dove: Burgazada

Gestita a conduzione familiare dal 1959, prende il nome dai "kalpazanlar" (falsari) che, secondo la tradizione locale, un tempo coniarono monete sulle rocce battute dal vento di questa penisola.



Fonte foto: Kalpazankaya Restaurant

# FUGHE NELLA NATURA NEI DINTORNI DI ISTANBUL

Scoprite un lato diverso di Istanbul, al di là dei suoi quartieri, attraverso passeggiate autoguidate accuratamente selezionate, che spaziano da sentieri ben segnalati a percorsi più flessibili e meno battuti. Facilmente accessibili dalla città, queste esperienze si snodano tra tranquille foreste e verdi parchi urbani, con la possibilità di partecipare a passeggiate guidate organizzate da Hike'n Sail. Per contattare le loro guide esperte, cliccate qui.

Per una panoramica dei luoghi inclusi in questa sezione di passeggiate naturalistiche autoguidate, consultare la mappa sottostante e fare clic per maggiori dettagli.



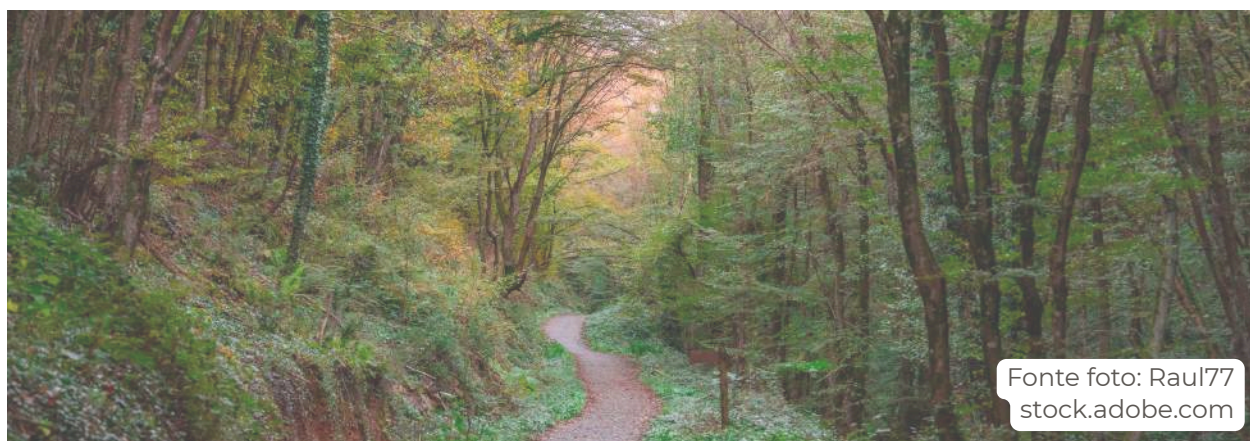
**ATTENZIONE:** I luoghi consigliati potrebbero non essere sempre sicuri, soprattutto per piccoli gruppi che viaggiano da soli o che sembrano turisti festaioli. Siate consapevoli della vostra vulnerabilità e di ciò che vi circonda, rimanete sui sentieri segnalati e visitate i luoghi solo di giorno e in presenza di altri visitatori. Se vi sentite vulnerabili o avete poca esperienza di escursionismo, considerate la possibilità di visitare i luoghi con una guida locale. Questo è particolarmente consigliato per Aydos Ormanı (Foresta di Aydos).

**LA GUIDA  
ALLE ESPERIENZE DI  
ISTANBUL**

[www.goodtravel.guide](http://www.goodtravel.guide)





# FUGHE NELLA NATURA NEI DINTORNI DI ISTANBUL

## PERLOPIÙ SEGNALATO

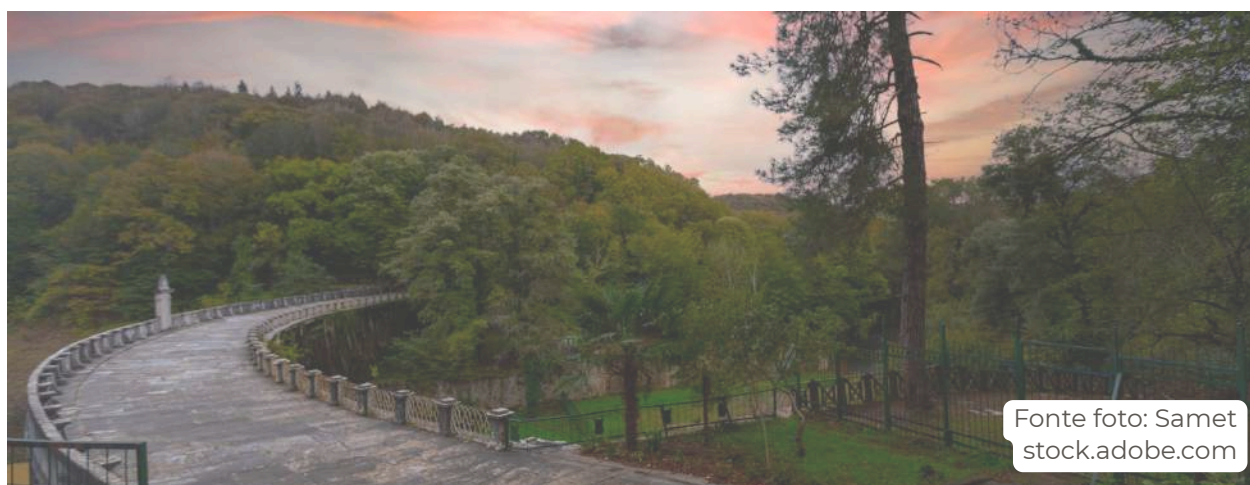


### POLONEZKÖY TABİAT PARKI (PARCO NATURALE DI POLONEZKÖY)

Questo percorso circolare a Polonezköy si snoda lungo sentieri chiari e ben segnalati, immersi in una tranquilla cornice naturale. Inizia e termina presso la chiesa di Częstochowa (risalente al 1914) ed è raggiungibile con i mezzi pubblici da Üsküdar via Beykoz.





-  **Punto di partenza:** Chiesa di Częstochowa (Bahçeköy)
-  **Durata:** 2 ore
-  **Distanza:** 7 km
-  **Livello:** Facile

Clicca [qui](#) per maggiori informazioni.



### BELGRAD ORMANI (FORESTA DI BELGRADO)

Il Parco Nazionale di Belgrado offre una varietà di sentieri ben segnalati e curati, immersi in un ambiente lussureggiante e tranquillo. Ideale per passeggiate o corsa, presenta percorsi ombreggiati e un paesaggio suggestivo, piacevole tutto l'anno. È facilmente raggiungibile in auto, a circa 30 km dal Ponte di Galata.

-  **Punto di partenza:** Neşet Suyu (Bahçeköy, Foresta di Belgrado)
-  **Durata:** 1 ora
-  **Distanza:** 6,2 km
-  **Livello:** Facile

Clicca [qui](#) per maggiori informazioni.

# FUGHE NELLA NATURA NEI DINTORNI DI ISTANBUL





## PERLOPIÙ SEGNALATO



Fonte foto: Smalomuzh  
stock.adobe.com

### MAÇKA DEMOKRASİ PARKI (PARCO DELLA DEMOCRAZIA DI MAÇKA)

Il Parco Maçka Demokrasi offre una rilassante oasi naturale nel cuore della città, a pochi passi da Taksim, Nişantaşı e Harbiye, e facilmente raggiungibile con la metropolitana. Con i suoi sentieri pianeggianti e ben tenuti, è l'ideale per una piacevole passeggiata.

-  **Punto di partenza:** ingresso del Parco Maçka
-  **Durata:** 1-2 ore
-  **Distanza:** 2-3 km
-  **Livello:** Facile





Clicca [qui](#) per maggiori informazioni.



Fonte foto: Anton Golovko  
stock.adobe.com

### GÜLHANE PARKI (PARCO GÜLHANE)

Il Parco Gülhane offre un'oasi di pace nel cuore storico di Istanbul, facilmente raggiungibile con il tram T1 (fermata Gülhane). Con i suoi sentieri ombreggiati e ben curati, i giardini e la vista sul Bosforo, è l'ideale per una piacevole passeggiata panoramica.

-  **Punto di partenza:** ingresso principale del Parco Gülhane
-  **Durata:** 1-2 ore
-  **Distanza:** 1-2 km
-  **Livello:** Facile

Clicca [qui](#) per maggiori informazioni.

# FUGHE NELLA NATURA NEI DINTORNI DI ISTANBUL

## PER LO PIÙ NON SEGNALATO



Fonte foto: Ensar  
stock.adobe.com

### AYDOS ORMANI (FORESTA DI AYDOS VISTA DALLO STAGNO DI AYDOS)

Aydos Ormanı (Foresta di Aydos) offre una fuga nella natura, con un lago, paesaggi boschivi e punti panoramici. Comprende due percorsi principali ed è facilmente raggiungibile da Kadıköy con la metropolitana fino a Kartal, seguita da un breve tragitto in minibus. Si raccomanda una discreta esperienza di escursionismo e una buona pianificazione per affrontare questi percorsi in autonomia, poiché i sentieri nella foresta non sono ben segnalati e possono essere difficili da seguire. Un'esperienza simile è offerta anche come attività invernale guidata da Hike'n Sail ([Escursione tra i bucanave](#)).

**NOTA:** Aydos Ormanı, dove questi percorsi partono da Aydos Göleti (Stagno di Aydos), non deve essere confuso con Aydos Millet Bahçesi, un parco pubblico sul lato opposto della collina di Aydos con sentieri ben definiti e aree ricreative.

 **Punto di partenza:** Aydos Göleti (Stagno di Aydos)

#### **Foresta di Aydos**

 **Durata:** 3 ore

 **Distanza:** 7,8 km

 **Livello:** Moderato

#### **Castello di Aydos**

 **Durata:** 2,5 ore

 **Distanza:** 8,2 km

 **Livello:** Facile


Clicca sul nome di ciascun percorso per maggiori informazioni.



Fonte foto: Filiz  
stock.adobe.com

### NEZAHAT GÖKYIĞIT BOTANIK BAHÇESİ (GIARDINO BOTANICO NEZAHAT GÖKYIĞIT)

Costruita su un terreno bonificato in un trafficato svincolo autostradale, quest'oasi nel cemento mette in mostra la flora endemica turca e l'esclusivo Giardino delle Calamità, raccontando una potente storia di biodiversità, ripresa e resilienza nel cuore della città.

 **Punto di partenza:** Ingresso principale (vicino allo svincolo autostradale ad Ataşehir)

 **Durata:** 1-2 ore

 **Distanza:** 2-4 km

 **Livello:** Facile

Clicca [qui](#) per maggiori informazioni.

# FUGHE NELLA NATURA NEI DINTORNI DI ISTANBUL





## PERLOPIÙ NON SEGNALATO



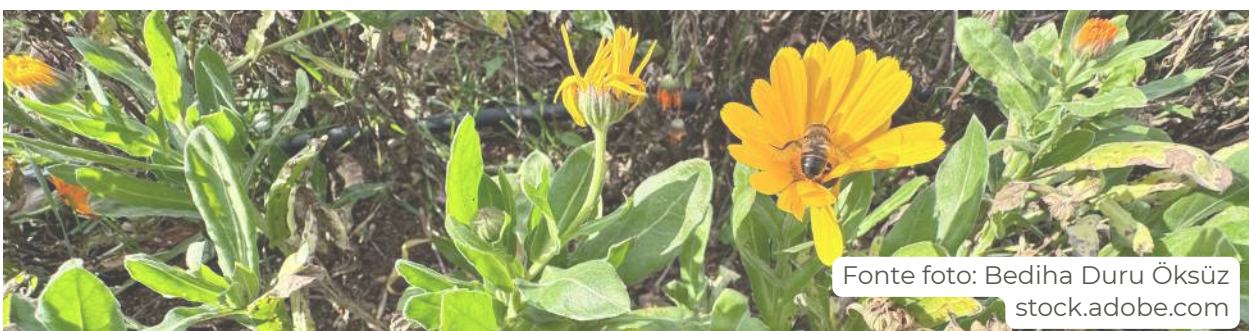
Fonte foto: Sinandogan  
stock.adobe.com

### ATATÜRK ARBORETUMU (ARBORETO DI ATATÜRK)

Offre una fuga panoramica e tranquilla in autobus verso Bahçeköy, che funge da museo vivente con rigide regole di divieto di picnic e di rumore, esemplificando un turismo responsabile di alto valore e presentando oltre 2000 taxa vegetali etichettati e rare specie legnose da esplorare.

-  **Punto di partenza:** stazione degli autobus Bahçeköy (Atatürk Ağaç Parkı)
-  **Durata:** 2,5 h
-  **Distanza:** 8,1 km
-  **Livello:** Facile





Clicca [qui](#) per maggiori informazioni.



Fonte foto: Bediha Duru Öksüz  
stock.adobe.com

### ZEYTİNBURNU TIBBİ BİTKİLER BAHÇESİ (GIARDINO DELLE PIANTE MEDICINALI ZEYTİNBURNU)

Questo giardino sensoriale specializzato si concentra sull'etnobotanica, mettendo in mostra le ricche tradizioni erboristiche turche e gli usi culturali delle piante. Attraverso allestimenti immersivi e laboratori pratici di rimedi naturali, offre un'esperienza coinvolgente che mette in contatto i visitatori con la natura e il sapere tradizionale.

-  **Punto di partenza:** Ingresso principale a Zeytinburnu (Fermata dell'autobus vicino a Yeniçiftlik Yolu / Merkezefendi)
-  **Durata:** 1-2 ore
-  **Distanza:** 1-2 km
-  **Livello:** Facile

Clicca [qui](#) per maggiori informazioni.

### LE ISOLE DEI PRINCIPI (ADALAR)

Le Isole dei Principi offrono una varietà di percorsi flessibili tra Burgazada, Büyükada e Heybeliada, che spaziano da brevi passeggiate panoramiche a itinerari più lunghi e facili. Questi percorsi fanno anche parte di una selezione di "Esperienze di Buon Viaggio" presentate in questa guida, incluse le opzioni curate da Hike'n Sail. Clicca qui per saperne di più.

# COSA C'È IN PROGRAMMA A ISTANBUL?

Durante tutto l'anno, il calendario culturale di Istanbul offre un mix dinamico di eventi stagionali, tradizioni locali e celebrazioni cittadine. Dai grandi festival agli incontri spontanei di quartiere, questi momenti offrono un'opportunità unica per vivere la città al di là dei suoi monumenti e per entrare in contatto con la vita locale.



## **Aprile – Festival dei tulipani di Istanbul**

Ogni primavera, i parchi di tutta la città, tra cui il Parco Emirgan, il Parco Gülhane e Piazza Sultanahmet, si riempiono di milioni di tulipani in fiore. Questa antica tradizione trasforma gli spazi pubblici in vibranti paesaggi di colore ed è uno dei periodi più suggestivi per visitare Istanbul.

## **Maggio – Festa di Hıdırellez**

Per celebrare l'arrivo delle giornate più calde, Hıdırellez è una festa caratterizzata da allegri raduni, musica e celebrazioni all'aperto. In zone come Yenikapı e nei parchi di quartiere, i visitatori possono assistere a celebrazioni locali informali, che offrono un'esperienza culturale più spontanea e autentica.

## **Novembre – Maratona di Istanbul**

Organizzata annualmente, la Maratona di Istanbul è l'unica maratona al mondo ad attraversare due continenti. L'evento riunisce corridori professionisti e locali, con percorsi che si estendono dalla parte asiatica a quella europea della città.

## **Scopri altri eventi**

Per una panoramica più ampia di eventi e festival a Istanbul, clicca [qui](#).

# SITI CULTURALI RESTAURATI (İBB MİRAS)

## Riportare in vita il patrimonio di Istanbul

Negli ultimi cinque anni, la Municipalità Metropolitana di Istanbul (İBB), attraverso la sua iniziativa per la tutela del patrimonio İBB Miras, ha restaurato 25 siti storici e iconici in tutta la città. Questi progetti preservano con cura il valore architettonico e culturale di ciascun sito, riattivandoli come spazi pubblici accessibili.

Oggi, questi spazi restaurati fungono da vivaci centri culturali, ospitando mostre, concerti ed eventi di alta qualità a prezzi accessibili. Trasformando edifici storici in spazi attivi, İBB Miras riconnette residenti e visitatori con il ricco patrimonio di Istanbul in modo significativo e contemporaneo.

### Perché è importante?

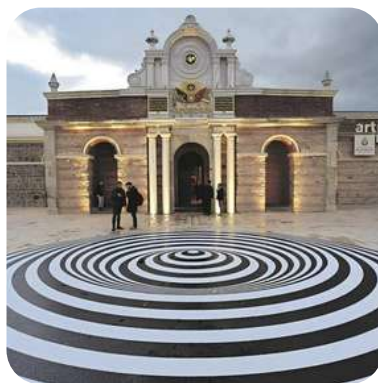
- Preserva e rivitalizza gli edifici storici
- Rende il patrimonio culturale accessibile a tutti
- Promuove il coinvolgimento della comunità locale nella tutela degli spazi storici
- Sostiene l'uso responsabile dei beni culturali

### Esempi di luoghi restaurati



#### Museo delle officine del gas

Ex impianto del gas ottomano → oggi un importante complesso culturale



#### ArtIstanbul Feshane

Ex fabbrica tessile ottomana → ora grande centro culturale



#### Arte Cendere

Ex stazione di pompaggio dell'acqua → ora spazio dedicato all'arte contemporanea

Durante la vostra esplorazione della città, prestate attenzione ai siti İBB Miras lungo il percorso. Visitare questi spazi offre un'opportunità unica per scoprire come il passato di Istanbul viene preservato e reinterpretato per il presente. Per maggiori informazioni, cliccate [qui](#) (disponibile solo in turco).

# GOOD TRAVEL EXPERIENCES (GTEs)

*Le esperienze presentate nelle pagine seguenti sono verificate da esperti e valutate attraverso un quadro strutturato. Ognuna contribuisce a sostenere le comunità locali, a preservare il patrimonio culturale o a ridurre l'impatto ambientale. Tutte le Good Travel Experiences (GTE) sono soggette a un processo di verifica guidato da esperti e sono riconoscibili dal logo sottostante. Per conoscere l'ubicazione di tutte le Good Travel Experiences, consultare la versione web all'indirizzo <https://goodtravel.guide/istanbul>*

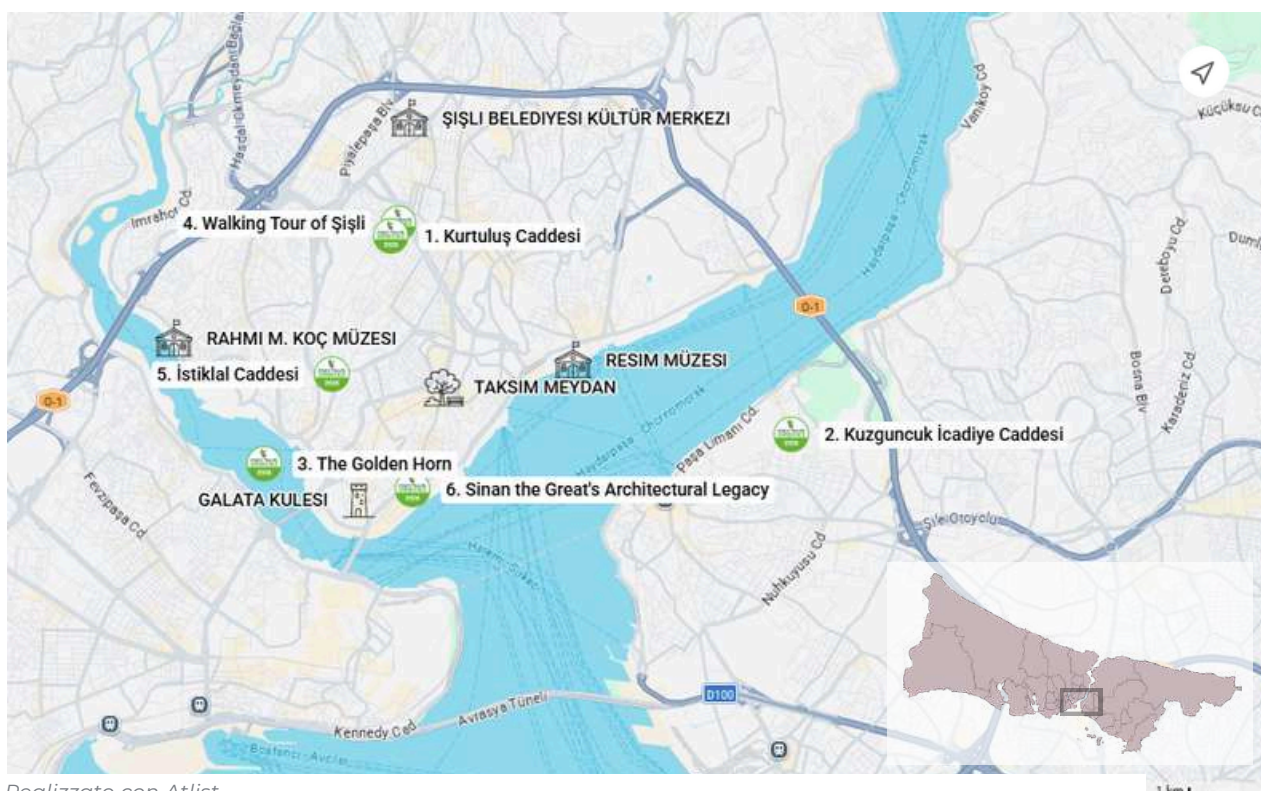


# PASSEGGIATE IN CITTÀ: ZONE PEDONALI

Guidate da guide locali, queste passeggiate cittadine offrono un contesto più approfondito e una narrazione più ricca, rivelando strati di cultura, architettura e comunità che altrimenti potrebbero passare inosservati. Qui, la scoperta si svela passo dopo passo attraverso:

- **Quartieri multiculturali:** strade plasmate da secoli di convivenza, che riflettono il variegato tessuto urbano della città.
- **Vita urbana:** ritmi quotidiani al di là dei luoghi simbolo, dai quartieri residenziali ai lungomare del Corno d'Oro.
- **Architettura e memoria urbana:** dagli appartamenti della Belle Époque alle case ottomane, scoprite edifici e strade storiche che rivelano come la città continua ad evolversi.

Rallenta e vivi la città attraverso l'osservazione, la conversazione e il semplice atto di camminare.



Clicca sulla mappa qui sopra per esplorare ogni esperienza in modo più dettagliato. Cerca il logo per identificare le Good Travel Experiences. Per la posizione di tutte le Good Travel Experiences, consulta la versione web all'indirizzo <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 1. VIA KURTULUŞ

## PATRIMONIO MULTICULTURALE E VITA QUOTIDIANA

Alcune strade (caddesi in turco) raccontano la storia di una città meglio di qualsiasi monumento. Kurtuluş Caddesi è una di queste. Costellata di panetterie storiche, gastronomie, caffè e negozi di quartiere, questa vivace via riflette il patrimonio multiculturale che ha plasmato la zona per generazioni. Le comunità greca, armena, ebraica e turca hanno tutte lasciato il segno qui, creando un luogo dove le tradizioni continuano a vivere attraverso il cibo, le conversazioni e la quotidianità. Questa visita guidata invita i visitatori a scoprire Istanbul attraverso la sua vibrante cultura di strada, dove i profumi delle panetterie, il ritmo delle attività commerciali locali e le storie condivise lungo il percorso danno vita al quartiere.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Le vie di quartiere come Kurtuluş preservano la cultura quotidiana, spesso nascosta dietro i grandi monumenti. Visitare panifici, gastronomie e piccoli negozi a conduzione familiare sostiene le attività commerciali locali di lunga data e le tradizioni gastronomiche. Poiché il tour è interamente percorribile a piedi, offre un modo più rilassato per esplorare la città, contribuendo al contempo a ridurre l'impatto ambientale.

**Durata:** 5 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:** stazione metropolitana Osmanbey.

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile a persone in sedia a rotelle**

*Ideale per i viaggiatori che amano passeggiare in città lontano dalle folle di turisti.*



**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene le piccole imprese e i viaggi a basse emissioni*



Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

## 2. VIA KUZGUNCUK İCADIYE

### UNA STRADA VIVACE, RICCA DI COLORI, CULTURA E VITA LOCALE.

Il viaggio inizia con una traversata in traghetto sul Bosforo, uno dei modi più suggestivi per ammirare Istanbul, mentre lo skyline lascia gradualmente spazio ai quartieri più tranquilli sul lato asiatico. Arrivati a Kuzguncuk, il ritmo cambia immediatamente. Lungo İcadiye Caddesi, case di legno colorate, caffè indipendenti, librerie e panetterie di quartiere creano una strada che sembra più un piccolo villaggio che una metropoli. Per secoli, comunità greche, armene, ebraiche e turche hanno vissuto fianco a fianco in questo luogo, lasciando dietro di sé chiese, sinagoghe e moschee raggiungibili a piedi.



### PERCHÉ È IMPORTANTE

Raggiungere Kuzguncuk in traghetto è uno dei modi migliori per spostarsi a Istanbul. Utilizzati quotidianamente dai residenti, i traghetti collegano i quartieri sull'altra sponda del Bosforo, contribuendo ad alleggerire il traffico. Esplorare Kuzguncuk a piedi permette poi ai visitatori di vivere la zona con più calma, sostenendo al contempo i caffè e i piccoli negozi indipendenti che animano la vita locale.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:** terminal traghetti Kabataş

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per i viaggiatori che cercano quartieri tranquilli, lontani dalle folle di turisti.*

**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene le piccole imprese e i viaggi a basse emissioni*



Quartieri del Bosforo

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

# 3. IL CORNO D'ORO

## MOSAICI, MERCATI E MOLTEPLICI FEDI

Pochi luoghi rivelano la complessa storia di Istanbul con la stessa vividezza del Corno d'Oro. Questa insenatura storica, che si addentra profondamente nella città, è stata per secoli porto, punto d'incontro e linfa vitale. Passeggiando lungo le sue rive, si attraversano quartieri plasmati dall'eredità bizantina e ottomana, dove chiese, moschee, sinagoghe e strade storiche sorgono fianco a fianco. Lungo il percorso, i visitatori possono ammirare alcuni dei monumenti culturali più importanti della zona e scoprire angoli più tranquilli di Istanbul, spesso trascurati dai turisti. Ogni tappa del percorso lungo il Corno d'Oro offre una nuova prospettiva sulla città.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Il Corno d'Oro è da tempo un punto d'incontro di culture e fedi che hanno plasmato l'identità di Istanbul.

Esplorare i quartieri storici a piedi e con i mezzi pubblici offre un modo più rilassato per scoprire la città. Sostenere i piccoli caffè e le attività commerciali locali contribuisce a mantenere viva la vita di quartiere, mentre visitare i luoghi di culto è un modo rispettoso per onorare le tradizioni che mantengono vivo questo patrimonio.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:**  
Eminönü-Eye T5

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per i viaggiatori interessati alla storia e alla religione.*



**GTE SCAN: 88%**



★ *Sostiene il patrimonio vivente e i viaggi a basse emissioni*



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



# 4. TOUR A PIEDI DI ŞİŞLİ

## ALLA SCOPERTA DI UN DISTRETTO PREMIATO DA GREEN DESTINATIONS

Nelle vie di Şişli, l'identità stratificata di Istanbul si svela isolato dopo isolato. Eleganti palazzi residenziali dei primi del Novecento si affiancano a chiese, parchi e vivaci caffè, riflettendo la lunga tradizione di diversità culturale del quartiere. Passeggiando per le vie si scopre un intreccio di storie: dalla casa in cui visse Mustafa Kemal Atatürk a storici monumenti religiosi e spazi pubblici dove la vita locale continua a prosperare. Lungo il percorso, architettura, vita comunitaria e natura urbana si fondono per raccontare la storia di un quartiere che ha saputo abbracciare sia il suo patrimonio che il suo futuro, diventando il primo comune turco a ricevere il riconoscimento di Green Destinations.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Il premio "Green Destinations" conferito al quartiere di Şişli riconosce il suo impegno per la diversità culturale e lo sviluppo responsabile. Esplorare il quartiere a piedi permette ai visitatori di scoprire monumenti storici, parchi e la vita quotidiana di strada, comprendendo al contempo come le città possono tutelare il patrimonio, sostenere le comunità locali e creare modalità migliori di fruizione delle destinazioni urbane.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:** Centro commerciale Cevahir /Piazza Taksim

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per esploratori urbani responsabili.*

**GTE SCAN: 88%**



★ *Sostiene la pianificazione urbana e la diversità culturale*



Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

# 5. VIA ISTIKLAL

## UN VIAGGIO ATTRAVERSO GLI APPARTAMENTI DELLA BELLE ÉPOQUE DI ISTANBUL

Agli inizi del XX secolo, le colline di Pera e Galata si stavano trasformando in uno degli angoli più cosmopoliti di Istanbul. Eleganti palazzi residenziali sorgevano lungo le strade di nuova costruzione, a testimonianza di un periodo in cui la città si apriva a nuove idee, architetture e stili di vita. Questo percorso ripercorre le tracce di quell'epoca attraverso facciate storiche, cortili nascosti e imponenti scalinate che ancora oggi caratterizzano il quartiere. Ogni edificio rivela un frammento di vita quotidiana durante la Belle Époque di Istanbul, quando artisti, mercanti e diplomatici convivevano in un quartiere plasmato dallo scambio culturale e dall'ambizione architettonica.



### PERCHÉ È IMPORTANTE

Gli storici appartamenti in stile Belle Époque rappresentano una parte importante del patrimonio architettonico di Istanbul.

Esplorare questi edifici a piedi favorisce l'apprezzamento per i paesaggi urbani storici, contribuendo al contempo alla conservazione dell'architettura residenziale che continua a plasmare il carattere delle strade e dei quartieri di Beyoğlu.

**Durata:** 5 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, Architettura

**Punto di partenza/arrivo:** Atatürk Cultur Merkezi / Tunnel (funicolare storica).

**Livello di difficoltà:** Facile

**Parzialmente accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per i viaggiatori interessati all'architettura e alla fotografia.*

**GTE SCAN: 81%**



★ *Sostiene la conservazione degli edifici storici e la tutela del patrimonio*



**ESPERIENZA PATRIMONIALE**

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



# 6. L'EREDITÀ ARCHITETTONICA DI SINAN IL GRANDE

## ARCHITETTURA OTTOMANA AL DI FUORI DELLE VIE PRINCIPALI

Per comprendere Istanbul, bisogna alzare lo sguardo. In tutta la città, l'opera di Mimar Sinan definisce lo skyline: cupole, cortili e moschee che ancora oggi ne plasmano l'identità. Questa esperienza ripercorre la sua eredità attraverso una serie di siti chiave, rivelando come l'architettura abbia strutturato sia la vita quotidiana che lo spazio urbano nel mondo ottomano. Muovendosi tra questi luoghi, i visitatori scoprono interni luminosi, proporzioni equilibrate e complessi progettati per servire intere comunità. Più che monumenti, questi spazi rivelano una visione della città in cui design, funzione e vita sociale erano profondamente intrecciati.

## PERCHÉ È IMPORTANTE

L'architettura di Sinan riflette un approccio integrato alla vita urbana, combinando spazi culturali, sociali e funzionali. Visitare questi siti contribuisce alla loro conservazione e promuove una più profonda comprensione del patrimonio. Esplorarli in tutta la città utilizzando i mezzi pubblici contribuisce inoltre a una distribuzione più equilibrata del turismo.

**Durata:** 8 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, Architettura

**Punto di partenza/arrivo:**  
Fontana di Tophane

**Livello di difficoltà:** Facile

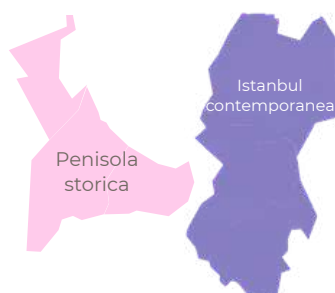
**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per i viaggiatori interessati all'architettura e alla fotografia.*

**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene la conservazione degli edifici storici e la tutela del patrimonio*



**ESPERIENZA PATRIMONIALE**

*Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.*

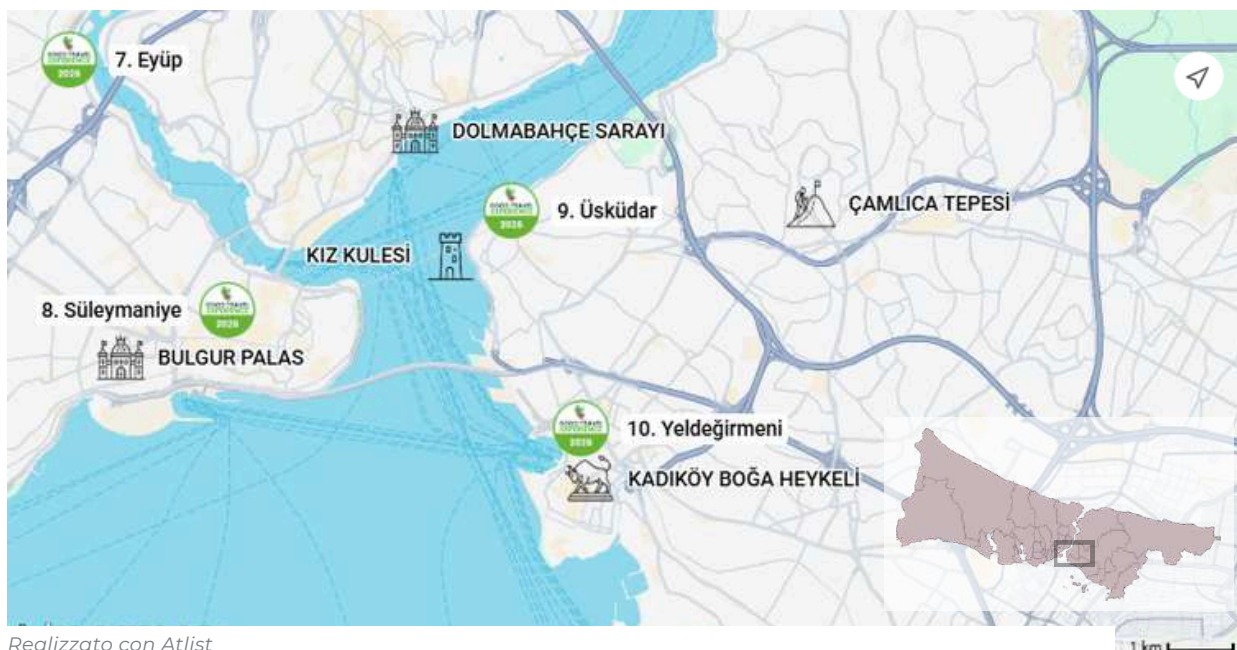


# QUARTIERI AUTENTICI

Pensata per il viaggiatore che comprende che il vero lusso risiede nell'autenticità. La serie Authentic Neighborhood **si allontana dai percorsi turistici per immergervi nella vera città**, dove i traghetti scandiscono il ritmo della giornata e la tradizione anima ogni angolo. Qui, il lusso è il privilegio di vivere a un ritmo diverso. L'esperienza si snoda attraverso:

- **Sapori autentici:** segui il profumo dei chicchi appena tostati, assapora ricette secolari in una tipica trattoria locale e gusta le specialità di stagione che solo i veri abitanti di Istanbul conoscono.
- **Benessere senza pretese:** concedetevi una pausa in un hammam di quartiere, abbandonandovi a un rituale che rimane un pilastro intimo della cultura quotidiana.
- **L'arte del su misura:** dalla conversazione con un sarto nel suo modesto atelier, alla visita di librerie indipendenti dove la qualità e il rapporto umano contano molto più dell'apparenza.

Passeggiando per queste strade meno battute, non solo scoprirete l'essenza più pura di Istanbul, ma contribuirete anche a sostenere le famiglie e gli artigiani che mantengono viva la sua anima vibrante.



Realizzato con Atlist



Clicca sulla mappa qui sopra per esplorare ogni esperienza in modo più dettagliato. Cerca il logo per identificare le Good Travel Experiences. Per la posizione di tutte le Good Travel Experiences, consulta la versione web all'indirizzo <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 7. GIOBBE

## PELEGRINI, PICCIONI E TÈ PERFETTO

Man mano che il Corno d'Oro si restringe e la città si fa più tranquilla, Eyüp emerge come un luogo plasmato da secoli di fede e riflessione. Questo quartiere storico attrae da tempo pellegrini e residenti, le cui strade sono permeate dai ritmi della vita quotidiana e da una profonda tradizione spirituale. L'esperienza inizia presso la Moschea del Sultano di Eyüp, uno dei luoghi più venerati di Istanbul, per poi proseguire attraverso il cimitero collinare, dove le lapidi ottomane finemente scolpite narrano storie del passato. Salendo lungo il sentiero, si aprono scorci sul Corno d'Oro, rivelando un quartiere in cui memoria, fede e vita quotidiana rimangono indissolubilmente legate.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Eyüp rimane uno dei quartieri spirituali più importanti e vivi di Istanbul, dove fede e vita quotidiana convivono armoniosamente. Esplorare la zona a piedi o con i mezzi pubblici offre un'esperienza più rilassante, mentre le visite in piccoli gruppi e un comportamento consapevole contribuiscono a preservarne l'atmosfera.

Sostenere i caffè locali, gli artigiani e le attività commerciali di quartiere contribuisce a preservare questa comunità e le sue tradizioni.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:** T5 Eminönü-Stazione del tram di Alibeyköy.

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per viaggiatori curiosi dal punto di vista culturale, appassionati di storia e inclini alla riflessione spirituale.*



**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene il patrimonio vivente e i viaggi a basse emissioni*



Penisola storica

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

# 8. SULEYMANIYE

## CUPOLE, CORTILI E SFARZO IMPERIALE

Salendo verso Süleymaniye, le strade di Istanbul rallentano il ritmo. Stretti vicoli si snodano tra case di legno, piccole botteghe e caffè tradizionali, dove la vita quotidiana scorre ancora a un ritmo più tranquillo. Nel cuore del quartiere sorge la Moschea di Süleymaniye, capolavoro di Mimar Sinan, circondata da un complesso storico di cortili, scuole, cucine e bagni, un tempo al servizio della comunità. Passeggiando tra questi spazi e lungo le stradine nascoste, con scorci che si aprono sul Corno d'Oro, si scopre un quartiere dove la storia non solo è preservata, ma è ancora viva.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Süleymaniye conserva un paesaggio urbano storico in cui architettura e vita quotidiana rimangono strettamente connesse. Esplorare le sue strade a piedi sostiene le piccole botteghe artigiane, i ristoranti locali e i caffè di quartiere, offrendo al contempo un modo più lento di vivere la città e contribuendo a preservare il carattere di uno dei quartieri più autentici di Istanbul.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:** Università di Istanbul

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per i viaggiatori alla ricerca di quartieri storici, strade tranquille e vita locale.*



**GTE SCAN: 89%**



★ *Sostiene le piccole imprese e i viaggi a basse emissioni*



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



# 9. ÜSKÜDAR

## TRAGHETTI, FEDE E CIBO FANTASTICO

La giornata inizia con una traversata in traghetto verso Üsküdar, dove il ritmo della città cambia all'arrivo. Lungo il lungomare, le moschee si affacciano sul Bosforo, mentre le strade vicine conducono a vivaci mercati di quartiere ricchi di olive, formaggi, spezie e simit appena sfornati. La passeggiata si snoda tra monumenti storici come la Moschea di Mihrimah Sultan e spazi quotidiani dove gli abitanti del luogo fanno acquisti, mangiano e si incontrano. Le soste lungo il percorso permettono di assaggiare dolci tradizionali e piccole prelibatezze culinarie, offrendo un assaggio della cultura gastronomica del quartiere. A Üsküdar, la storia è presente, ma è attraverso i mercati e i sapori che il quartiere prende veramente vita.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

I mercati e le piccole attività alimentari di Üsküdar sono fondamentali per la sua identità. Interagire con i venditori locali, i panifici e i ristoranti tradizionali sostiene l'economia di quartiere e preserva la cultura gastronomica quotidiana. Abbinata a spostamenti in traghetto e passeggiate, l'esperienza promuove un modo più autentico e genuino di scoprire Istanbul, al di là delle principali zone turistiche.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, Esplorazione culturale, Gastronomia

**Punto di partenza/arrivo:**  
Kabataş Ferry Terminal

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

Ideale per gli amanti del buon cibo e per i viaggiatori curiosi di scoprire nuove culture.



**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene le piccole imprese e la cultura alimentare locale*



**CULTURA E GASTRONOMIA ESPERIENZA**

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



# 10. MULINO A VENTO

## PATRIMONIO CREATIVO E VITA SUL LUNGOMARE

A Yeldeğirmeni, sono i muri a parlare prima ancora delle strade. Grandi murales si estendono sugli edifici, trasformando il quartiere in una galleria a cielo aperto creata da artisti provenienti da tutto il mondo. Tra di essi, le facciate dei primi palazzi in stile Art Nouveau rievocano un'epoca diversa della città, quando questo era uno dei primi quartieri residenziali moderni di Istanbul. Passeggiare per queste strade rivela un quartiere in transizione, dove antiche strutture, studi creativi e vita quotidiana si incontrano. Lungo il percorso, una visita a una tradizionale caffettiera offre un'esperienza pratica di tostatura e macinatura dei chicchi, che si conclude con una tazza di caffè appena fatto, un'immersione nella tradizione locale.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Yeldeğirmeni dimostra come i quartieri possano evolversi senza perdere la propria identità. L'arte di strada e gli spazi creativi hanno rivitalizzato la zona, preservandone al contempo il patrimonio architettonico e la vita comunitaria. Raggiungere il quartiere in traghetto ed esplorarlo a piedi favorisce gli studi, i caffè e le piccole attività commerciali locali, offrendo al contempo un modo più autenticamente comunitario di vivere la città.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:** Karaköy Ferry Terminal

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per chi è attratto dalla street art, dalla cultura indipendente e dai quartieri creativi.*



**GTE SCAN: 88%**



★ *Sostiene le piccole imprese e la diversità culturale*



Kadıköy e il lato asiatico

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



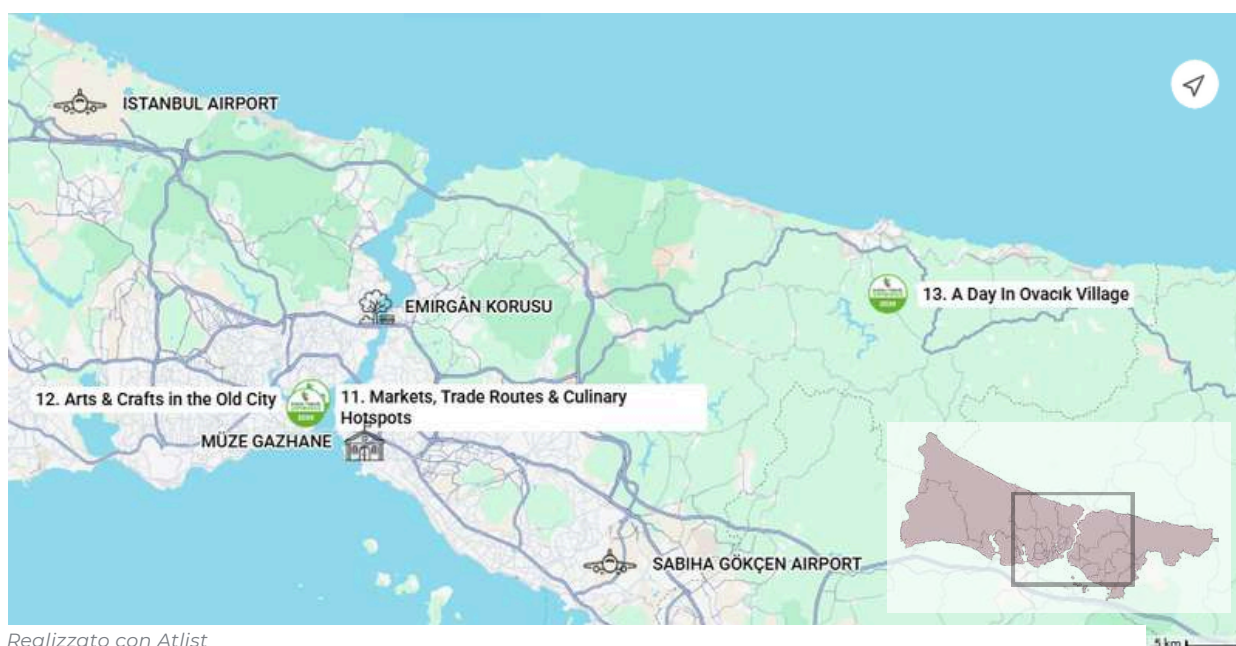
**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

# ESPERIENZA DI COMUNITÀ E IMMERSIONE CULTURALE

Per i viaggiatori che desiderano entrare in contatto più profondamente con le persone e le tradizioni che plasmano Istanbul, queste esperienze offrono incontri significativi che vanno oltre le tradizionali visite turistiche. Guidati da guide locali, artigiani e interpreti culturali, i visitatori scoprono gli spazi quotidiani in cui prosperano patrimonio, comunità e creatività. Qui, la scoperta avviene attraverso la connessione umana. L'esperienza si articola attraverso:

- **Tradizioni viventi:** esplorate mercati storici, botteghe artigiane e istituzioni culturali dove antichi mestieri, tradizioni culinarie e reti commerciali continuano a plasmare l'identità di Istanbul.
- **Patrimonio e narrazione:** attraverso visite guidate, i visitatori acquisiscono una comprensione più approfondita dell'architettura, della storia e delle influenze culturali che definiscono il complesso paesaggio urbano della città.
- **Connessione con la comunità:** incontra produttori locali, artigiani e residenti che condividono le loro conoscenze, competenze e il loro stile di vita.

Mostrando rispetto e sostenendo le piccole imprese locali, i viaggiatori contribuiscono a preservare le pratiche culturali che mantengono vivo il patrimonio di Istanbul.



Clicca sulla mappa qui sopra per esplorare ogni esperienza in modo più dettagliato. Cerca il logo per identificare le Good Travel Experiences. Per la posizione di tutte le Good Travel Experiences, consulta la versione web all'indirizzo <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 11. MERCATI, ROTTE COMMERCIALI E LUOGHI DI INTERESSE CULINARIO

## SAPORI DI DUE CONTINENTI

A Istanbul, il cibo non è solo qualcosa da mangiare; è un modo per vivere la città. Questo percorso si snoda tra strade, mercati e piccoli ristoranti, dove i sapori raccontano storie di commercio, migrazioni e vita quotidiana. Dalle bancarelle di street food ai locali storici a conduzione familiare, ogni tappa rivela un diverso aspetto dell'identità culinaria della città. Lungo il percorso, i visitatori assaggiano piatti tradizionali, scoprono specialità meno conosciute e si immergono nei luoghi di ritrovo della gente del posto. Più che un semplice tour gastronomico, è un viaggio attraverso quartieri dove cultura, storia e vita quotidiana si comprendono al meglio attorno a una tavola.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Le esperienze culinarie mettono i visitatori in contatto diretto con la cultura e la comunità locale. Scegliere piccoli ristoranti, mercati e attività a conduzione familiare sostiene le economie locali e contribuisce a preservare le tradizioni culinarie. Esplorare la città in traghetto e a piedi incoraggia anche un modo più lento di viverla, immergendosi nella sua cultura gastronomica quotidiana.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** passeggiata urbana, Esplorazione culturale, Gastronomia

**Punto di partenza/arrivo:**  
Karaköy Ferry Terminal

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

Comprende la degustazione di almeno otto specialità locali.

**GTE SCAN: 78%**



★ *Sostiene le piccole imprese e la cultura alimentare locale*



**CULTURA E GASTRONOMIA ESPERIENZA**

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



# 12. ARTIGIANATO NEL CENTRO STORICO

## SHOPPING AUTENTICO E TRADIZIONI ARTIGIANALI

Passeggiando per i quartieri storici di Istanbul, l'esperienza si snoda come un dialogo tra passato e presente. Guidati attraverso distretti artigianali e laboratori nascosti, i visitatori incontrano artigiani che plasmano ceramiche, tessuti e intricati disegni radicati in tradizioni secolari. Il percorso si snoda tra vivaci mercati e atelier più tranquilli, dove ogni oggetto racconta una storia di abilità e patrimonio. Le tappe includono bazar rinomati e centri culturali meno conosciuti, offrendo uno spaccato di autentica produzione artigianale, in contrasto con il turismo di massa. Non si tratta di acquistare souvenir, ma di comprenderne l'origine e di entrare in contatto con la cultura creativa della città.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Questa esperienza sostiene le economie locali dando priorità agli artigiani indipendenti e alle pratiche di commercio equo e solidale. Contribuisce a preservare l'artigianato tradizionale incoraggiando al contempo un consumo consapevole. Privilegia la produzione su piccola scala rispetto ai beni di massa. Inoltre, promuove scambi significativi tra i visitatori e le comunità locali, favorendo l'apprezzamento e la continuità culturale.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** Shopping tour, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:** German Fountain

**Livello di difficoltà:** Facile

**Parzialmente accessibile alle persone in sedia a rotelle**

I visitatori hanno del tempo libero per curiosare tra ceramiche, gioielli, tappeti, ecc., seguendo i consigli della guida.



**GTE SCAN: 88%**



★ *Sostiene laboratori artigianali e comunità creative*



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



# 13. UNA GIORNATA NEL VILLAGGIO DI OVACIK

## UN ASSAGGIO DI VITA DI VILLAGGIO

Lasciandosi alle spalle Istanbul, l'esperienza si snoda nella tranquilla campagna vicino al Mar Nero, dove il villaggio di Ovacik offre un'accoglienza calorosa e senza fretta. La giornata inizia attorno a una tavola imbandita per la colazione, con pane fresco, formaggi fatti in casa e prodotti di stagione. In seguito, una piacevole passeggiata di 4 km attraversa boschi di querce e campi aperti, lontano dal ritmo frenetico della città. Tornati al villaggio, si trascorre del tempo in cucina e negli orti, preparando piatti tradizionali e apprendendo antiche tecniche. Senza un programma fisso, la giornata si adatta alle stagioni, scandita dai ritmi locali, dai piaceri semplici e da un'ospitalità genuina che fa sentire i visitatori veramente a casa.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Questa esperienza contribuisce alle comunità rurali supportando direttamente le famiglie locali. Aiuta a preservare le conoscenze e gli stili di vita tradizionali, sempre più a rischio. Valorizza le risorse esistenti e le pratiche comunitarie. Inoltre, incoraggia uno scambio culturale rispettoso, rafforzando la comprensione tra visitatori e residenti e consolidando l'identità e l'orgoglio locale.

**Durata:** 10 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** rurale, basato sulla comunità

**Punto di partenza/arrivo:**  
Karaköy Ferry Terminal

**Livello di difficoltà:** Facile

**Parzialmente accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Il villaggio è rimasto incontaminato dal turismo di massa. Scopri di più sull'associazione Ovacik qui.*

**GTE SCAN: 89%**



★ Sostiene i mezzi di sussistenza rurali e il patrimonio vivente



Grande Istanbul

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



**ESPERIENZA NELLA NATURA E NELLA CULTURA**

# ESCURSIONI TRA NATURA E CULTURA: ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

I **percorsi pedonali delle Isole dei Principi** invitano a esplorare a un ritmo più lento, svelando un connubio unico di storia, paesaggi e vita quotidiana. Snodandosi tra strade ombreggiate e sentieri panoramici, rivelano un ambiente che da sempre ispira menti creative. Sviluppata in collaborazione con le comunità locali, l'iniziativa promuove un modo consapevole di vivere le isole, sostenendone al contempo la conservazione a lungo termine.

## Il nostro impegno per il turismo responsabile

Chiediamo ai visitatori di contribuire a ridurre al minimo il loro impatto sui fragili ecosistemi e sul tranquillo stile di vita delle isole.

## Come i visitatori possono aiutarci a proteggere le isole

Per garantire un turismo equilibrato e la salvaguardia delle aree naturali, chiediamo gentilmente ai visitatori di:

- Evitate di danneggiare alberi, fiori, fauna selvatica e habitat naturali.
- Rispettate la tranquillità delle isole.
- Riduci gli sprechi e utilizza le stazioni di riciclaggio ogni volta che è possibile.
- Siate rispettosi nei confronti dei residenti locali e degli altri visitatori.



Clicca sulla mappa qui sopra per esplorare ogni esperienza in modo più dettagliato. Cerca il logo per identificare le Good Travel Experiences. Per la posizione di tutte le Good Travel Experiences, consulta la versione web all'indirizzo <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 14. BÜYÜKADA

## ISOLA DEI PINI E DEI MONASTERI

Lasciandosi alle spalle la città, il viaggio inizia con un traghetto per Büyükada, la più grande delle Isole dei Principi, dove strade tranquille e colline ricoperte di pini sostituiscono l'intensità di Istanbul. L'escursione si snoda lungo sentieri panoramici, passando per dimore storiche, monasteri e punti di osservazione a picco sul mare. Lungo il percorso, le storie degli antichi abitanti, da figure in esilio all'élite ottomana, danno vita al paesaggio. Il percorso sale verso la collina di Aya Yorgi, con soste per ammirare il panorama circostante, prima di scendere lungo sentieri ombreggiati e visitare il museo dell'isola. Ciò che rende speciale questo luogo è la combinazione di natura, storia e un raro ambiente privo di auto.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Questa esperienza incoraggia un turismo a basse emissioni attraverso escursioni a piedi e trasporti in traghetto, promuovendo al contempo la conoscenza del patrimonio culturale e naturale. Guidando piccoli gruppi e rispettando la vita locale, contribuisce a proteggere la biodiversità, a preservare i siti storici e a sostenere pratiche di turismo responsabile.

**Durata:** 9-10 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** Non disponibile a luglio e agosto

**Tipo di attività:** Percorsi escursionistici

**Punto di partenza/arrivo:** Sirkeci Blue Molo di Marmara

**Livello di difficoltà:** Livello moderato di fitness consigliato

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*L'escursione si estende per 10-12 km su un terreno vario.*



**GTE SCAN: 82%**



★ Sostiene la conservazione della natura e del patrimonio culturale e i viaggi a basse emissioni.



Le Isole dei Principi

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.

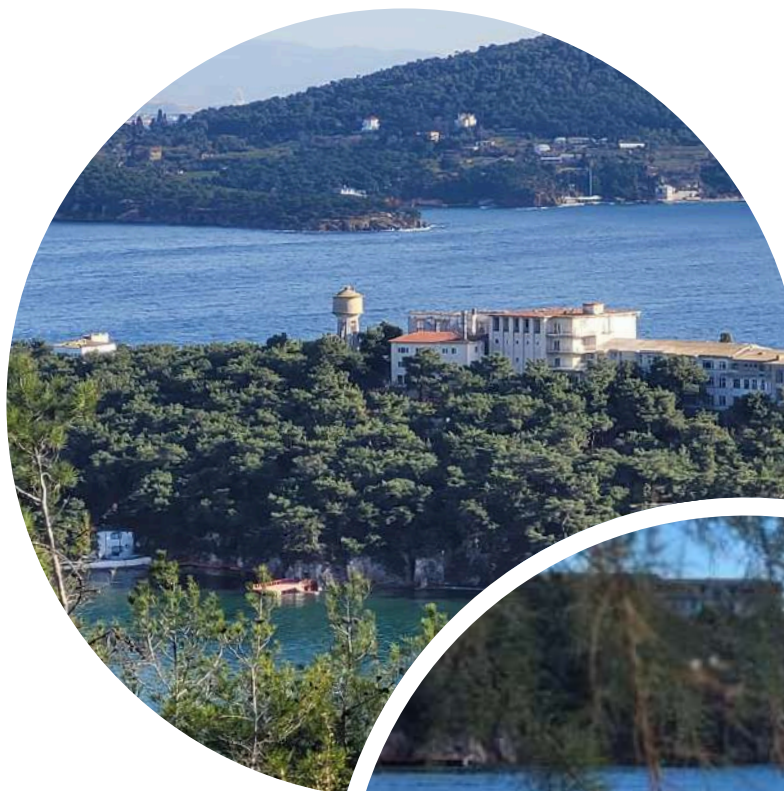


**ESPERIENZA A CONTATTO CON LA NATURA E IL PATRIMONIO CULTURALE**

# 15. HEYBELIADA

## PATRIMONIO CRISTIANO E CALETTE TRANQUILLE

Il viaggio inizia con una suggestiva traversata in traghetto sul Mar di Marmara, mentre lo skyline di Istanbul si dissolve lentamente nell'acqua aperta e nella vista delle isole. All'arrivo a Heybeliada, c'è tempo per un caffè o un tè in tutta tranquillità prima di iniziare la passeggiata. Il percorso si snoda lungo strade tranquille, sentieri costieri e colline ricoperte di pini, con sentieri ombreggiati che si aprono su ampie vedute sul mare. Il carattere dell'isola si rivela attraverso il suo patrimonio greco-ortodosso, le tradizioni marinare e la sua storia come meta di villeggiatura estiva. L'esperienza si distingue per il suo ritmo pacato, dove natura, storia e vita quotidiana si fondono in una serena fuga dalla realtà.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Questa esperienza promuove un turismo a basse emissioni combinando camminate e trasporti in traghetto, riducendo la dipendenza dalle automobili e limitando la pressione ambientale. I piccoli gruppi e un ritmo più lento contribuiscono a preservare il carattere dell'isola, favorendo un turismo più responsabile e la salvaguardia dell'ambiente e della fauna autoctona.

**Durata:** 9-10 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** Non disponibile a luglio e agosto

**Tipo di attività:** Percorsi escursionistici

**Punto di partenza/arrivo:** Sirkeci Blue Molo di Marmara

**Livello di difficoltà:** Livello moderato di fitness consigliato

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per i viaggiatori in cerca di una fuga immersi nella natura.*

**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene la conservazione della natura e del patrimonio culturale e i viaggi a basse emissioni.*



Le Isole dei Principi

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



**ESPERIENZA A CONTATTO CON LA NATURA E IL PATRIMONIO CULTURALE**

# 16. BURGAZADA

DOVE GLI SCRITTORI TROVAVANO ISPIRAZIONE E TRANQUILLITÀ

Burgazada offre un lato più tranquillo delle Isole dei Principi, dove l'atmosfera è più intima e rilassata. L'esperienza si snoda a piedi lungo sentieri costieri e dolci percorsi collinari, passando accanto a case di legno, modeste chiese e viste sul mare aperto. L'isola è strettamente legata a scrittori e intellettuali che un tempo trovavano ispirazione nella sua quiete, aggiungendo una dimensione letteraria al paesaggio. Il suo carattere riflette anche le comunità minoritarie e la vita marinara. Senza auto e con poco rumore, tutto scorre a un ritmo più lento, creando lo spazio per osservare, riflettere e connettersi con un luogo che ha plasmato storie ed è stato plasmato da esse.

## PERCHÉ È IMPORTANTE

Questa esperienza contribuisce a preservare il carattere delle piccole comunità insulari, incoraggiando al contempo l'apprezzamento del patrimonio culturale e letterario. Mantenendo i gruppi ristretti e concentrandosi su un'esplorazione più lenta, si contribuisce a proteggere gli spazi naturali. Soggiornare presso attività commerciali indipendenti sull'isola sostiene l'economia locale, promuovendo pratiche di turismo comunitario.

**Durata:** 9-10 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** non disponibile in luglio e agosto

**Tipo di attività:** Percorsi escursionistici

**Punto di partenza/arrivo:** Kabataş Ferry Terminal

**Livello di difficoltà:** Livello moderato di fitness consigliato

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per i viaggiatori in cerca di una fuga immersi nella natura.*

**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene la conservazione della natura e del patrimonio vivente*



**ESPERIENZA NELLA NATURA E NEL PATRIMONIO CULTURALE**

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



# 17. KINALIADA

## TRA LE COLLINE ROSSE E LA BELLEZZA DI UNA VITA SEMPLICE

Kinaliada rivela un lato diverso delle Isole dei Principi, dove il paesaggio appare più aperto, esposto e plasmato dalla sua geologia. Più piccola delle altre isole, ha un'atmosfera più locale, con un accogliente spirito di villaggio. Dopo una traversata in traghetto, l'esperienza inizia con ampie vedute su colline rocciose, vegetazione rada e suggestive tonalità della terra. Man mano che la passeggiata procede, la storia dell'isola diventa visibile attraverso il suo rapporto con le limitate risorse naturali, che ha plasmato i modelli di insediamento, l'attività estrattiva e la vita comunitaria. L'esperienza si distingue per il suo carattere autentico, definito da adattamento, resilienza e dalle forze della natura.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

L'esperienza mette in luce come le comunità si adattano alle risorse limitate, promuovendo la consapevolezza e la resilienza. Immersa in un delicato ecosistema insulare, incoraggia un'esplorazione attenta per contribuire a preservare la tranquillità e la bellezza naturale di Kinaliada. Sostenere le piccole realtà locali contribuisce a proteggere sia il paesaggio che il tessuto sociale dell'isola.

**Durata:** 9-10 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** Non disponibile a luglio e agosto

**Tipo di attività:** Percorsi escursionistici

**Punto di partenza/arrivo:** Kabataş Ferry Terminal

**Livello di difficoltà:** Livello moderato di fitness consigliato

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per chi è interessato ai paesaggi e alla geologia.*



**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene la conservazione della natura e del patrimonio vivente*



Le Isole dei Principi

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



**NATURA E CULTURA ESPERIENZA**

# 18. ESCURSIONE AL BUCANEVE DI AYDOS

## UNA PASSEGGIATA NELLA BIODIVERSITÀ PER PROTEGGERE UN BUCANEVE ENDEMICO

Lontano dal centro di Istanbul, questo percorso conduce nel paesaggio boscoso della collina di Aydos, che si erge a 537 metri sul livello del mare.

La passeggiata si snoda lungo sentieri ben segnalati attraverso il bosco, dove l'attenzione è focalizzata sulla diversità della flora che cresce lungo il percorso. Una guida illustrata mette in evidenza specie endemiche come il bucanave di Istanbul, insieme ad altre specie stagionali nel loro habitat naturale. Il ritmo incoraggia l'osservazione piuttosto che la raccolta, lasciando spazio per notare i piccoli dettagli ambientali. L'esperienza si conclude con una calda zuppa in un ristorante locale, una conclusione confortante per una giornata rigenerante all'aria aperta.

## PERCHÉ È IMPORTANTE

Seguendo percorsi a basse emissioni e mantenendo un approccio strettamente osservativo, si contribuisce a minimizzare i disturbi e a sensibilizzare sulle sfide legate alla protezione degli ecosistemi fragili. Si sottolinea l'importanza della conservazione, sostenendo al contempo pratiche turistiche che rispettino gli habitat naturali e contribuiscano alla tutela delle specie endemiche.

**Durata:** 7 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** Gennaio e Febbraio

**Tipo di attività:** Percorsi escursionistici

**Punto di partenza/arrivo:** Karaköy Ferry Terminal

**Livello di difficoltà:** Livello moderato di fitness consigliato

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Una vera esperienza invernale nella natura, appena fuori Istanbul.*

**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene la conservazione della natura e la consapevolezza ambientale*



*Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.*



**ESPERIENZA NELLA NATURA**

# LABORATORI PRATICI

Pensati per il viaggiatore che crede che i souvenir più preziosi siano quelli creati con le proprie mani, questi laboratori vi invitano ad **andare oltre la semplice osservazione e a immergervi nelle tradizioni viventi di Istanbul**, dove la creatività è guidata dalla pazienza, dall'abilità e da secoli di patrimonio culturale.

Qui la scoperta avviene attraverso la pratica. Le esperienze si sviluppano attraverso:

- **Artigianato vivente:** lavora a fianco di artigiani locali in laboratori di ceramica, atelier di intaglio del legno e officine di mosaico, dove le tecniche tradizionali vengono condivise attraverso esercitazioni pratiche in piccoli gruppi.
- **Tradizioni artistiche:** Esplora la raffinata cultura visiva dell'arte libraria ottomana attraverso l'eburu (marmorizzazione della carta), scoprendo come pigmenti, acqua e movimento si fondono in questa pratica artistica contemplativa.
- **Il patrimonio culturale in azione:** scoprite i paesaggi culturali della città attraverso laboratori ed esplorazioni guidate che vi sveleranno come architettura, materiali e tradizioni artigianali continuano a plasmare la vita quotidiana di Istanbul.

Ogni laboratorio offre un modo significativo per entrare in contatto con il patrimonio vivente di Istanbul, sostenendo al contempo gli artigiani che lo preservano.



Realizzato con Atlist



Clicca sulla mappa qui sopra per esplorare ogni esperienza in modo più dettagliato. Cerca il logo per identificare le Good Travel Experiences. Per la posizione di tutte le Good Travel Experiences, consulta la versione web all'indirizzo <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 19. ARTIGIANATO A ÇUKURCUMA

## MODELLA L'ARGILLA. INCONTRA GLI ARTIGIANI.

L'artigianato è più di una semplice tecnica; racchiude memoria, identità e continuità. In questa esperienza, i visitatori vengono accolti in un laboratorio artigianale per esplorare la silenziosa arte della lavorazione dell'argilla. Guidati da artigiani locali, questa esperienza pratica invita i visitatori a immergersi nella vibrante cultura artigianale di Istanbul, dove tecniche tramandate di generazione in generazione sono ancora praticate oggi. Il viaggio inizia presso il monumentale Tophane-i Amire, prosegue attraverso le creative vie di Tophane e Cihangir e conduce a un piccolo studio dove argilla, conversazione e maestria artigianale si fondono.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Concentrandosi su piccoli laboratori e incontri diretti con gli artigiani locali, l'esperienza sostiene gli artigiani indipendenti e contribuisce a preservare le tradizioni artigianali di Istanbul. Invece di affrettarsi a visitare i monumenti, i visitatori vivono la città a un ritmo più lento, valorizzando la creatività, la continuità culturale e uno scambio significativo con le comunità che mantengono vive queste abilità.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** Pratica, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:**  
Fontana di Tophane

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per i viaggiatori interessati all'arte e alla creatività.*



**GTE SCAN: 81%**



★ *Sostiene  
laboratori  
artigianali e  
comunità creative*



*Scansiona o  
tocca il codice  
QR. Scopri!  
Prenota la tua  
esperienza con  
Hike'n Sail.*



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

# 20. EBRU: DIPINGERE SULL'ACQUA

**AGGIUNGI COLORE. GUARDA COME SCORRE. CREA EBRU.**

Seguendo il percorso di Ebru dai manoscritti storici all'espressione contemporanea, questa esperienza si snoda tra tradizione e creatività pratica. Inizia con una visita guidata alla scoperta dell'arte libraria ottomana, dove la marmorizzazione un tempo impreziosiva la calligrafia e le opere finemente rilegate. Da lì, l'atmosfera si sposta in un laboratorio locale, dove un maestro artigiano introduce la delicata tecnica della pittura su acqua. I colori si diffondono, si espandono e si trasformano prima di essere trasferiti con cura sulla carta. Ogni fase invita alla concentrazione e alla curiosità. L'esperienza offre non solo un laboratorio, ma una comprensione più profonda di una tradizione artistica vivente.

## PERCHÉ È IMPORTANTE

Questa esperienza contribuisce a preservare una forma d'arte tradizionale radicata nel patrimonio culturale, sostenendo al contempo gli artisti locali e la trasmissione del sapere. Incoraggia la creazione consapevole utilizzando materiali semplici. Favorisce la connessione attraverso la creatività condivisa e valorizza le piccole pratiche artistiche rispetto alla produzione di massa, contribuendo alla salvaguardia dell'artigianato culturale.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** Pratica, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:**  
Museo di Arte turca e islamica

**Livello di difficoltà:** Facile

**Parzialmente accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ogni pezzo Ebru diventa un souvenir unico, un patrimonio vivente da portare sempre con sé.*

**GTE SCAN: 88%**



★ *Sostiene laboratori artigianali e comunità creative*



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

*Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.*



# 21. MUSEO DEI MOSAICI DEL GRANDE PALAZZO E LABORATORIO DI MOSAICI

## PEZZO DOPO PEZZO: CREA IL TUO MOSAICO

Entra nella storia stratificata della Istanbul bizantina al Museo dei Mosaici del Gran Palazzo, dove straordinari pavimenti musivi, perfettamente conservati, rivelano scene di vita quotidiana, animali e figure mitologiche un tempo presenti negli ambienti imperiali. Grazie all'interpretazione guidata, l'arte e il simbolismo di ogni composizione prendono forma. L'esperienza passa poi dall'osservazione alla creazione, con un laboratorio pratico guidato da un artigiano locale. Utilizzando tecniche tradizionali, i partecipanti imparano come le piccole tessere vengono disposte con cura per formare motivi e immagini. Ciò che rende questa esperienza speciale è proprio questo passaggio dal passato al presente, che collega il patrimonio archeologico a un processo creativo da vivere in prima persona.

## PERCHÉ È IMPORTANTE

Questa esperienza preserva la conoscenza storica e l'artigianato tradizionale collegando il patrimonio museale alla pratica. Sostiene gli artigiani locali e incoraggia una maggiore valorizzazione del patrimonio culturale. Attraverso il lavoro creativo, promuove il coinvolgimento, consentendo ai visitatori di entrare in contatto con la storia in modo significativo e contribuendo al contempo a preservare queste tradizioni artistiche.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** Pratica, esplorazione culturale

**Punto di partenza/arrivo:**  
Fontana Tedesca

**Livello di difficoltà:** Facile

**Parzialmente accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Questa esperienza invita i visitatori a scoprire l'arte che si cela dietro importanti scoperte archeologiche.*

## GTE SCAN: 75%



★ Sostiene i laboratori artigianali e la conservazione del patrimonio



Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO

## 22. LAVORAZIONE DEL LEGNO E MEMORIA URBANA

### CREA OGGETTI IN LEGNO CON AYHAN TOMAK E IMMERGITI NELLE STORIE DI ISTANBUL.

Nascosta tra le stradine di Istanbul, questa esperienza svela le storie che si celano dietro le antiche case in legno e i dettagli intagliati della città. Inizia a Balat, dove una passeggiata guidata tra le colorate vie permette di scoprire come il legno abbia plasmato la vita quotidiana e l'identità del quartiere nel corso del tempo. Da lì, l'attenzione si sposta dall'osservazione alla pratica, all'interno di un piccolo laboratorio dove un noto artigiano locale condivide strumenti, tecniche e il ritmo del mestiere. I partecipanti intagliano il proprio semplice pezzo, apprezzando il processo piuttosto che la perfezione. L'esperienza si conclude con del tempo libero per rilassarsi e gustare uno spuntino nel quartiere, unendo artigianato, atmosfera locale e un legame tangibile con il passato di Istanbul.



### PERCHÉ È IMPORTANTE

Questa esperienza convoglia il reddito verso artigiani locali e piccole botteghe. Contribuisce a preservare le tradizionali tecniche di lavorazione del legno, riducendo al contempo la dipendenza dai prodotti di massa. Inoltre, favorisce la creazione di legami significativi tra i visitatori e le comunità locali, rafforzando la comprensione e la continuità culturale.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** Pratica, Esplorazione creativa

**Punto di partenza/arrivo:** Eminönü – Eyüp T5

**Livello di difficoltà:** Facile

**Parzialmente accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Ideale per esploratori culturali e viaggiatori creativi alla ricerca di un'autentica esperienza locale.*



**GTE SCAN: 77%**



★ *Sostiene i laboratori artigianali e il patrimonio vivente*



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

Scansiona o tocca il codice QR. Scopri! Prenota la tua esperienza con Hike'n Sail.



# 23. ACQUA SACRA E CIBO SACRO

## ARCHITETTURA, RITUALI E TRADIZIONE VIVENTE

Nella parte asiatica di Istanbul, la giornata si snoda tra acqua, strade e rituali quotidiani a Üsküdar. Intorno alla Moschea di Mihrimah Sultan, costruita per una principessa, la storia si rivela attraverso l'elegante architettura e le vicine fontane che un tempo servivano la comunità. Una passeggiata tra le tranquille vie permette di ammirare antichi pozzi, fontane e dettagli spesso trascurati. Il pranzo si consuma in un tipico esnaf lokantası, dove i piatti sono semplici, freschi e radicati nella tradizione. Piccoli negozi di alimentari ed erboristerie arricchiscono l'esperienza sensoriale prima che la giornata rallenti all'interno di un hammam storico, dove vapore, sapone e silenzio offrono una sensazione di pausa rara in città.



## PERCHÉ È IMPORTANTE

Questa esperienza valorizza le tradizioni locali, gli spazi comunitari e i servizi su piccola scala. Contribuisce a preservare sia il patrimonio materiale, come l'architettura storica e i sistemi idrici, sia le pratiche immateriali, come i rituali dell'hammam. Coinvolgendo i visitatori nelle tradizioni viventi, rafforza la continuità culturale e promuove un uso rispettoso delle risorse condivise e delle infrastrutture storiche.

**Durata:** 6 ore

**Dimensione del gruppo:** 4-12

**Disponibilità:** tutto l'anno

**Tipo di attività:** Acquatica  
cultura, bagno turco

**Punto di partenza/arrivo:**  
Beşiktaş Ferry Terminal

**Livello di difficoltà:** Facile

**Non accessibile alle persone in sedia a rotelle**

*Include un'esperienza in hammam (bagno turco).*

**GTE SCAN: 82%**



★ *Sostiene il patrimonio vivente e la conservazione del patrimonio*



Quartieri del  
Bosforo

Scansiona o  
tocca il codice  
QR. Scopri!  
Prenota la tua  
esperienza con  
Hike'n Sail.



**ESPERIENZA DI CULTURA E PATRIMONIO**

# TURISMO SOSTENIBILE CERTIFICATO?

Recenti sondaggi indicano una chiara preferenza dei viaggiatori per il turismo sostenibile, che apporta benefici alle comunità locali; ma come trovarlo? Praticamente tutti i siti web di viaggi fanno affermazioni ecologiche ingiustificate. Questo fenomeno è noto come **greenwashing**. Per questo motivo, molti viaggiatori non si fidano più di queste affermazioni. Ad esempio, a livello globale, **meno dell'1% degli hotel è "certificato per la sostenibilità" da esperti privati indipendenti**, ed è per questo che i viaggiatori faticano a trovare hotel realmente sostenibili.

## Com'è la situazione in Turchia?

Per legge, tutti gli hotel in Turchia devono essere certificati da un programma nazionale, ma molti hotel di piccole dimensioni faticano ad implementare il sistema di sostenibilità globale che viene loro imposto, in quanto concepito per le grandi strutture alberghiere. Pertanto, è ancora possibile riscontrare pratiche non sostenibili anche in hotel certificati. Ciò mina ulteriormente la credibilità della certificazione e delle dichiarazioni di sostenibilità. Gli editori di questa guida auspicano che il governo turco adotti presto il sistema Good Travel Seal, come già fatto da Thailandia, Sri Lanka e altri Paesi. Questo sistema Good Travel dimostra le reali prestazioni, pubblicate nella **Good Travel Guide** ([goodtravel.guide](http://goodtravel.guide)). Nella prossima edizione di questa guida di Istanbul, prevediamo di valutare anche hotel e ristoranti.

## Volare in modo sostenibile?

Purtroppo, compensare la propria impronta di carbonio è un'ottima cosa, ma non renderà il vostro volo sostenibile. Ci auguriamo che **voliate meno, per distanze più brevi e che optiate per un'unica vacanza più lunga** anziché per diversi brevi viaggi in città. Un buon inizio è visitare Istanbul: in questo modo, senza dubbio, getterete la vostra lista dei desideri nel cestino della carta. 😊

Nella pagina successiva, troverai 10 consigli pratici per viaggiare in modo più responsabile e fare scelte più consapevoli a Istanbul e ovunque ti porti il tuo viaggio.

# VIAGGIARE IN MODO RESPONSABILE

1. **Rispetta la cultura e le usanze locali:** informati sulla cultura, le tradizioni e le usanze dei luoghi che visiti. Rispetta le norme culturali, i codici di abbigliamento e il galateo per dimostrare apprezzamento per la comunità locale.
2. **Sostieni le attività locali:** scegli alloggi, ristoranti, negozi e tour operator a gestione locale per supportare l'economia del territorio. Acquista souvenir e prodotti artigianali locali per contribuire al sostentamento di artigiani e comunità locali. Prendi in considerazione tour operator responsabili come Hike'n Sail Türkiye.
3. **Riduci i rifiuti di plastica:** minimizza i rifiuti di plastica portando con te bottiglie d'acqua, borse per la spesa, posate e contenitori riutilizzabili. Riempi la tua bottiglia d'acqua da fonti sicure invece di acquistare acqua in bottiglia.
4. **Risparmia acqua ed energia:** pratica il risparmio idrico ed energetico facendo docce più brevi e spegnendo luci e aria condizionata quando non ne hai bisogno. Per favore, non cambiare gli asciugamani in hotel se il tuo soggiorno è di 3 notti o meno.
5. **Utilizza i mezzi pubblici e cammina:** spostati con i mezzi pubblici, in bicicletta o a piedi ogni volta che è possibile. Esplora le destinazioni a piedi per immergerti nella vita locale.
6. **Riduci al minimo gli sprechi alimentari:** fai attenzione a non sprecare cibo ordinando solo ciò che puoi mangiare, condividendo i pasti e sostenendo i ristoranti che privilegiano gli ingredienti locali. In Turchia, ad esempio, puoi portare gli avanzi per darli da mangiare ai gatti e ai cani randagi, una pratica diffusa tra la gente del posto.
7. **Rispetta la fauna selvatica e gli habitat naturali:** osserva la fauna selvatica da una distanza di sicurezza ed evita attività che possano nuocere agli animali.
8. **Smaltire correttamente i rifiuti:** Smaltire i rifiuti in modo responsabile utilizzando gli appositi contenitori per la raccolta differenziata e per i rifiuti indifferenziati, quando disponibili. Evitare di gettare rifiuti per terra e lasciare i luoghi più puliti di come li si è trovati.
9. **Pratica la fotografia responsabile:** rispetta la privacy e il consenso delle persone del luogo quando scatti foto. Evita di disturbare la fauna selvatica o l'ambiente circostante.
10. **Informati e informa gli altri:** resta aggiornato sulle pratiche di viaggio responsabili e condividi le tue conoscenze con gli altri.

Integrando queste pratiche nel tuo viaggio, non solo riduci il tuo impatto ambientale, ma diventi anche parte di un modo di viaggiare più equilibrato e rispettoso, a vantaggio sia della destinazione che della tua esperienza personale.

# INFORMAZIONI SU QUESTA GUIDA

Questa è la prima edizione di una serie di guide **Good Travel Experience (GTE)** pensate per colmare il divario tra i dati sul turismo responsabile e le esperienze di viaggio autentiche e pronte per il mercato. Questa guida include alcune delle 120 Good Travel Experience finora selezionate dal Good Travel Institute, un'iniziativa nata da Green Destinations.

L'iniziativa **Good Travel Experience** è stata fondata nel **2023** da **Albert Salman** (fondatore di Green Destinations, Good Travel Alliance e Good Travel Institute) e da allora si è evoluta grazie al coinvolgimento attivo del team del Good Travel Institute e dei partner fondatori dell'**Alleanza**, come Riviera Maya Sostenibile, Tourism Impact e altri. Il Good Travel Institute (GTI) funge da pilastro di esperti indipendenti di questa comunità, fornendo il quadro di verifica professionale e di formazione che è alla base di queste guide.

**La nostra metodologia** garantisce che tutte le Esperienze di Viaggio Sostenibili siano valutate da esperti di turismo indipendenti in base al **loro impatto positivo a livello locale**, all'**autenticità culturale** e alla **responsabilità ambientale**. Per mantenere i più elevati standard di credibilità, i fornitori commerciali di Esperienze di Viaggio Sostenibili devono essere verificati o certificati, oppure essere in fase di verifica o certificazione indipendente da parte di revisori indipendenti.

**Questa guida alle esperienze di Istanbul verrà aggiornata ogni pochi mesi, con un numero sempre crescente di esperienze. Tutte sono prenotabili direttamente con il fornitore locale.**

Vorresti che la tua esperienza fosse inclusa?

Contattaci all'indirizzo: [alliance@gti.greendestinations.org](mailto:alliance@gti.greendestinations.org).

**La tua opinione conta!**

**Clicca [qui](#) per aiutarci a migliorare questa guida condividendo il tuo feedback e le tue opinioni.**

# COLLABORATORI DI QUESTA GUIDA

**GTE Concept:** Albert Salman, Elisabeth Boon, D'Arcy Dornan, Beatriz Barreal, Holger Sigmund, Alison Burgh, Victor Fernandez, and Iyad Kayali.

**Autori principali di questa guida:** Alper Ertubey e Gökhan Köksal (Hike'n Sail Türkiye), con il supporto del loro team di guide turistiche esperte di Istanbul.

**Redazione:** Albert Salman, D'Arcy Dornan, Elisabeth Boon, Ginni Ku Kinil, Tansu Karabulut, Müberra Çoban, Martha Lazidou, Betül Armağan e Wilma Paixão.

**Design, produzione digitale e MarCom\*:** Daniela Miranda (sito web), Amit Bhatia e Wilma Paixão.

*\*Laddove non sia indicata una fonte specifica, le immagini in questa guida sono tratte da piattaforme di progettazione grafica selezionate che offrono contenuti utilizzabili senza restrizioni di licenza. Le immagini relative a GTE provengono dal sito web di Hike'n Sail.*

**Team di traduzione:** Aurora Jurum, Müberra Çoban, Marta Incarnato, Letícia dos Santos, Ginni Ku, Anne-Love Soter, Kalina Stoycheva e Wilma Paixão. Altri collaboratori potrebbero essere coinvolti in ulteriori traduzioni non ancora avviate.

Questa guida sarà disponibile in diverse lingue. Visita [goodtravel.guide/istanbul](http://goodtravel.guide/istanbul) per accedere alle altre versioni linguistiche e agli ultimi aggiornamenti.



## FORZA PER IL BENE

La **Good Travel Alliance** è un'alleanza di destinazioni, enti del turismo, tour operator e agenzie di viaggio che collaborano per sviluppare esperienze con un impatto locale: attività, attrazioni, eventi e itinerari.

Le consideriamo **Good Travel Experiences** se generano benefici locali per la popolazione locale (come posti di lavoro e integrazione sociale), riducendo al minimo l'impatto negativo su clima, ambiente, natura e cultura.





# CONNETTITI CON NOI

*Questa guida è un documento in continua evoluzione. Puoi trovare tutte le esperienze presentate sulla nostra mappa digitale interattiva, accessibile tramite la pagina di Istanbul della Good Travel Guide. Accogliamo con piacere commenti e contributi da parte dei visitatori che condividono la nostra passione per il turismo responsabile.*

✉ Email: [teamturkiye@gti.greendestinations.org](mailto:teamturkiye@gti.greendestinations.org)

## **Link utili:**

Good Travel Guide: <https://goodtravel.guide>

Hike'n Sail Türkiye: <https://hikeandsail.com>

Good Travel Institute: <https://gti.greendestinations.org>

Good Travel Alliance: <https://gti.greendestinations.org/alliance>



Per maggiori informazioni su questa guida, consultare la versione web all'indirizzo <https://goodtravel.guide/istanbul>.



INFORMAZIONI IMPORTANTI E TRASPARENZA: Il riconoscimento Good Travel Experience (GTE) è una verifica dell'eccellenza locale, dell'impatto sulla comunità e della qualità; non si tratta di una certificazione formale di sostenibilità ambientale. I consigli contenuti in questa guida hanno lo scopo di evidenziare la ricchezza culturale e locale di Istanbul. Mentre le "Good Travel Experiences" sono state sottoposte a una valutazione tecnica da parte della Good Travel Alliance sulla base di qualità, impatto locale e trasparenza, i "Preferiti Locali" e i "Suggerimenti della Comunità" si basano su approfondimenti di professionisti locali e feedback dei residenti. L'inclusione di qualsiasi fornitore in questa guida non costituisce un'approvazione formale delle sue prestazioni ambientali o sociali. La Good Travel Alliance (GTA) non rilascia alcuna dichiarazione, garanzia o assicurazione in merito alle informazioni fornite in questa guida e non si assume alcuna responsabilità al riguardo.

# LA GUIDA ALLE ESPERIENZE DI **ISTANBUL**

ESPERIENZE AUTENTICHE PER UN IMPATTO POSITIVO A LIVELLO LOCALE



**İBB·KÜLTÜR**

DIRECTORATE OF  
TOURISM

visit  **istanbul**



Guida all'esperienza di Istanbul, seconda edizione - Aprile 2026 © Copyright 2026 -  
Tutti i diritti riservati da Green Destinations BV - Good Travel Institute (Paesi Bassi) e  
Hike'n Sail Türkiye.