

БЪЛГАРСКИ

## ПЪТЕВОДИТЕЛ ЗА ПРЕЖИВЯВАНИЯ В ИСТАНБУЛ

АВТЕНТИЧНИ ПРЕЖИВЯВАНИЯ ЗА ПОЛОЖИТЕЛНО ВЛИЯНИЕ ВЪРХУ  
МЕСТНИТЕ

Имате ли затруднения при прегледа на този PDF? Той може да не се показва правилно в стандартния PDF четец на iPhone. За по-добро изживяване използвайте алтернативно приложение. Ако проблемът продължава, посетете [goodtravel.guide/istanbul](https://goodtravel.guide/istanbul) или отворете интерактивния гид на английски [ТУК](#).

# КАКВО ЩЕ НАМЕРИТЕ ВЪТРЕ

<b>ДОБРЕ ДОШЛИ В ИСТАНБУЛ!</b>	<b>3</b>
<b>ИЗЖИВЕЙТЕ ИСТАНБУЛ С ПОЛОЖИТЕЛНО ВЛИЯНИЕ ВЪРХУ МЕСТНИТЕ</b>	<b>4</b>
<b>ТОВА НЕ Е ТИПИЧЕН ПЪТЕВОДИТЕЛ</b>	<b>5</b>
<b>ДВА НАЧИНА, ЕДНО ПЪТУВАНЕ</b>	<b>6</b>
<b>МНОГОТО ЛИЦА НА ИСТАНБУЛ</b>	<b>7</b>
<b>РАЗГЛЕДАЙТЕ КАТО МЕСТЕН ЖИТЕЛ</b>	<b>8</b>
<b>ЗА НЕЗАВИСИМИЯ ПЪТЕШЕСТВЕНИК:</b>	<b>9</b>
<b>КАК ДА ПОДГОТВИТЕ ПОСЕЩЕНИЕТО СИ В ИСТАНБУЛ</b>	<b>10</b>
ИСТОРИЧЕСКИ ПОЛУОСТРОВ	11
ТВОРЧЕСКИ ИСТАНБУЛ	12
КРАЙБРЕЖНА ЗОНА ИСТАНБУЛ	13
СЪВРЕМЕНЕН ИСТАНБУЛ	13
КАДИКЪОЙ И АЗИАТСКАТА ЧАСТ	14
БОСФОРСКИ КВАРТАЛИ	14
ПРИНЦОВ ОСТРОВ	15
<b>КАК ЕДНА ОТ 10-ТЕ НАЙ-ПОПУЛЯРНИ ЗАБЕЛЕЖИТЕЛНОСТИ СЕ</b>	<b>16</b>
<b>ПРЕВРЪЩА В УДОВОЛСТВИЕ</b>	
<b>ПЛАН ЗА ЕДИН ДЕН С НИСКИ ЕМИСИИ</b>	<b>17</b>
<b>НЯКОЛКО ДУМИ НА ТУРСКИ</b>	<b>17</b>
<b>КЪДЕ СЕ ХРАНИ ИСТАНБУЛ</b>	<b>18</b>
<b>БЯГСТВА В ПРИРОДАТА ОКОЛО ИСТАНБУЛ</b>	<b>26</b>
<b>КАКВО СЕ СЛУЧВА В ИСТАНБУЛ</b>	<b>31</b>
<b>ВЪЗСТАНОВЕНИ КУЛТУРНИ ОБЕКТИ НА НАСЛЕДСТВОТО (İBB MIRAS).</b>	<b>32</b>
<b>GOOD TRAVEL EXPERIENCES (GTE) - ДОБРО ПРЕЖИВЯВАНЕ ПРИ ПЪТУВАНЕ</b>	<b>33</b>
<b>ГРАДСКИ РАЗХОДКИ - ЖИВИ УЛИЦИ</b>	<b>34</b>
1. УЛИЦА „КУРТУЛУШ“	35
2. УЛИЦА „КУЗГЮНДЖУК ИДЖАДИЕ“	36
3. ЗЛАТНИЯТ РОГ	37
4. ПЕШЕХОДНА ОБИКОЛКА НА ШИШЛИ	38
5. УЛИЦА ИСТИКЛЯЛ	39
6. АРХИТЕКТУРНОТО НАСЛЕДСТВО НА СИНАН ВЕЛИКИ	40
<b>АВТЕНТИЧНИ КВАРТАЛИ</b>	<b>41</b>
7. ЕЙЮП	42
8. СЮЛЕЙМАНИЕ	43
9. ЮСКЮДАР	44
10. ЙЕЛДЕИРМЕНИ	45
<b>ПРЕЖИВЯВАНЕ С МЕСТНАТА ОБЩНОСТ И КУЛТУРНО ПОТАПАНЕ</b>	<b>46</b>
11. ПАЗАРИ, ТЪРГОВСКИ ПЪТИЩА И КУЛИНАРНИ ЗАБЕЛЕЖИТЕЛНОСТИ	47
12. ИЗКУСТВА И ЗАНАЯТИ В СТАРИЯ ГРАД	48
13. ЕДИН ДЕН В СЕЛО ОВАДЖИК	49
<b>ПОХОДИ СРЕД ПРИРОДАТА И КУЛТУРАТА - ACTIVE OUTDOORS</b>	<b>50</b>
14. БЮЮКАДА	51
15. ХЕЙБЕЛИАДА	52
16. БУРГАЗАДА	53
17. КИНАЛИАДА	54
18. ПОХОД ДО КОКИЧЕТАТА АЙДОС	55
<b>ПРАКТИЧЕСКИ СЕМИНАРИ</b>	<b>56</b>
19. ЗАНАЯТИ В ЧУКУРДЖУМА	57
20. ЕБРУ: РИСУВАНЕ ВЪРХУ ВОДА	58
21. МУЗЕЙ НА МОЗАЙКИТЕ И РАБОТИЛНИЦА НА ГОЛЕМИЯ ДВОРЕЦ	59
22. ДЪРВОДЕЛСТВО И ГРАДСКА ПАМЕТ	60
23. СВЕЩЕНА ВОДА И СВЕЩЕНА ХРАНА	61
<b>СЕРТИФИЦИРАН УСТОЙЧИВ ТУРИЗЪМ?</b>	<b>62</b>
<b>ПЪТУВАЙТЕ ОТГОВОРНО</b>	<b>63</b>
<b>ОТНОСНО ТОВА РЪКОВОДСТВО</b>	<b>64</b>
<b>ДОПРИНЕСЛИ ЗА ТОВА РЪКОВОДСТВО</b>	<b>65</b>
<b>ДВИЖЕЩА СИЛА ЗА ПОЛОЖИТЕЛНА ПРОМЯНА</b>	<b>66</b>
<b>СВЪРЖЕТЕ СЕ С НАС</b>	<b>67</b>

# ДОБРЕ ДОШЛИ В ИСТАНБУЛ!

Ако Земята беше една  
държава, Истанбул щеше  
да е нейната столица.

Наполеон Бонапарт

Истанбул е град с необикновени пластове - където история, творчество и ежедневието се срещат в различни квартали, брегове и общности.

Като столична община Истанбул, ние се ръководим от дългосрочна визия за справедлив, устойчив и креативен Истанбул. Това означава да работим за град, който е по-приятен за живеене, по-балансиран и по-приобщаващ – както за жителите, така и за посетителите.

В туризма тази визия се превръща в ангажимент за дългосрочна жизнеспособност, културна жизненост и споделено наследство. Вярваме, че богатството на Истанбул не се ограничава само до няколко емблематични места, а живее в целия град – в местните му пазари, артистични общности, крайбрежни райони, исторически улици и развиващи се квартали.

Чрез сътрудничеството си с Good Travel Alliance, ние се стремим да подкрепим форма на туризъм, която укрепва местния живот, защитава културното и природното наследство и насърчава смислените преживявания за пътуващите.

За нас е удоволствие да ви приветстваме в Истанбул.

Каним ви да изследвате града обмислено, да откривате нашироко и да го преживеете с любопитство и грижа.



*Хюсеин Гази Джошан  
Директор по туризъм  
Столична община Истанбул*

# ПРЕЖИВЕЙТЕ ИСТАНБУЛ С ПОЛОЖИТЕЛНО ВЛИЯНИЕ ВЪРХУ МЕСТНИТЕ

Истанбул не е град, който посещавате просто като обикновена екскурзия. Това е град, където отделяте време да преживеете нещо различно всеки час от деня и нощта: в ритъма на фериботите, прекосяващи Босфора, на кварталните пазари на разсъмване, в тихите ритуали на чаените, занаятчийски работилници и живота на брега на морето.

Това не са турове. Това са доверени препоръки, които ви помагат да излезете отвъд масовия туризъм и да се потопите в живия град.

Независимо дали е с екскурзовод или самостоятелно, всяка публикация в това ръководство споделя една и съща цел: да укрепи местния поминък, да запази живите традиции и да насърчи пълноценното и отговорно пътуване в Истанбул.

**Искрено се надявам да преживеете Истанбул,  
да откриете душата му,  
и да се влюбите ♡**

*Алпер Ертубей,  
Nike'n Sail Турция*



**ПЪТЕВОДИТЕЛ ЗА  
ПРЕЖИВЯВАНИЯТА В  
ИСТАНБУЛ**

[www.goodtravel.guide](http://www.goodtravel.guide)

# ТОВА НЕ Е ТИПИЧЕН ПЪТЕВОДИТЕЛ

Пътуването не е само за да видиш място; става въпрос за това как го преживяваш и какво впечатление оставяш след себе си.

Концепцията за Good Travel Experience (GTE) е разработена, за да предложи различен начин за опознаване на дестинации: такъв, който създава стойност не само за посетителите, но и за местните общности и самите места.

Като насърчава пътуващите да отидат отвъд най-посещаваните забележителности, към кварталите, местните бизнеси и ежедневието, този подход **спомога за по-равномерното разпределение на туризма и кани посетителите да останат по-дълго**, в идеалния случай поне седмица, за да се насладят напълно на разнообразието на дестинацията. Той също така **подкрепя малки, местни инициативи, намалява натиска върху пренаселените райони и допринася за по-балансиран и устойчив дестинации**, като същевременно се справя с ключови предизвикателства като свръхтуризъм, недостатъчен туризъм, сезонност, неравномерни потоци от посетители и упадък на местните общности.

Когато пътуването протича по различен начин, всички печелят:

- Посетителите се радват на по-отговорни и автентични преживявания.
- Жителите изпитват по-балансирана връзка с туризма.
- Дестинациите стават по-устойчиви и по-добре подготвени за бъдещето.

Това ръководство, първото от поредица, фокусирана върху доброто пътуване, ви кани да се докоснете не само до сърцето на дестинацията, но и до нейните вени. То ви насърчава да:

- Следвайте **план за ниски емисии за един ден**, за да се възползвате максимално от времето си, докато разглеждате дестинацията по-отговорно.
- Отидете отвъд акцентите и разгледайте ежедневието в **различни квартали**.
- **Забавите** темпото си, за да се свържете по-дълбоко с места, хора и култура.
- Изберете местното, като **подкрепяте малкия бизнес**, занаятчиите и обществените инициативи.
- Движете се отговорно, като ходите пеша, използвате обществен транспорт и **намалявате отпечатъка си върху околната среда**.
- **Подхождайте осъзнато към местните традиции**, пространства и общности.



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Пътуването, градските екскурзии, списъците с желания и социалните медии са пристрастяващи. Това ръководство може да доведе до пристрастяване към „Good Travel Experiences“, така че продължавайте на свой собствен риск. 😊

Засега планираме само няколко ръководителя за преживявания, така че няма да създадем цяла група... Или е по-добре? Разчитаме на вашата подкрепа, за да създадем още. Вижте последните страници на този пътеводител за повече подробности.

# ДВА ПЪТЯ, ЕДНО ПЪТУВАНЕ

„Пътеводител за преживяванията в Истанбул“ (**istanbul Experience Guide**) ви кани да откриете града чрез преживявания, отразяващи неговата жива култура: места, където занаятчийството продължава, кулинарните традиции са запазени, а местните общности остават в центъра на историята. На тези страници ще намерите два допълващи се начина да опознаете Истанбул.

## **РАЗГЛЕДАЙТЕ КАТО МЕСТЕН ЖИТЕЛ**

Внимателно подбрана селекция от места, **предложени от жителите, базирани на положителната местна репутация**, предлагаша автентична перспектива за града. Този списък включва места с местни корени, които можете да разгледате със собствено темпо, от семейни заведения за хранене и традиционни хамами до пазари, занаятчийски работилници, скрити улички, фериботни маршрути, островни бягства и културни пространства, които разкриват многото пластове на Истанбул. Част от тези независими открития са организирани в географски клъстери, канейки ви да се насладите на града квартал по квартал.

## **GOOD TRAVEL EXPERIENCES (GTE)**

Наред с тези подбрани маршрути, пътеводителът представя селекция от малки преживявания, водени от екскурзоводите на Hike'n Sail Türkiye, туроператор, сертифициран от Travelife и независимо оценен в рамките на Good Travel Alliance. Тези екскурзии свързват посетителите с кварталите, кулинарните традиции, занаятчиите и местните гласове; винаги проектирани с уважение към местните общности и околната среда, включително мерки за намаляване и компенсирание на въглеродните емисии и за подкрепа на малкия бизнес.

**Всяко преживяване (GTE), включено в това ръководство, е независимо прегледано от експерт на Good Travel Alliance, използвайки рамка от 20 критерия, разработени за разпознаване на отговорни туристически практики.** Процентната оценка (GTE Scan), показана за всяка Good Travel Experience, отразява доколко силно дейността отговаря на тези критерии, като подчертава инициативи, които активно допринасят за местния поминък, културната приемственост и отговорните екологични практики.

---

**Нашият ангажимент за качество:** За разлика от генерираните от изкуствен интелект ръководства, които търсят информация от мрежата, всяко преживяване в това ръководство е лично посетено, оценено и проверено от нашите местни експерти, за да се гарантира, че отговаря на глобалните стандарти за положително местно въздействие. Това е водена от хора, проверена „верига за сигурност“ за съзнателния пътешественик.

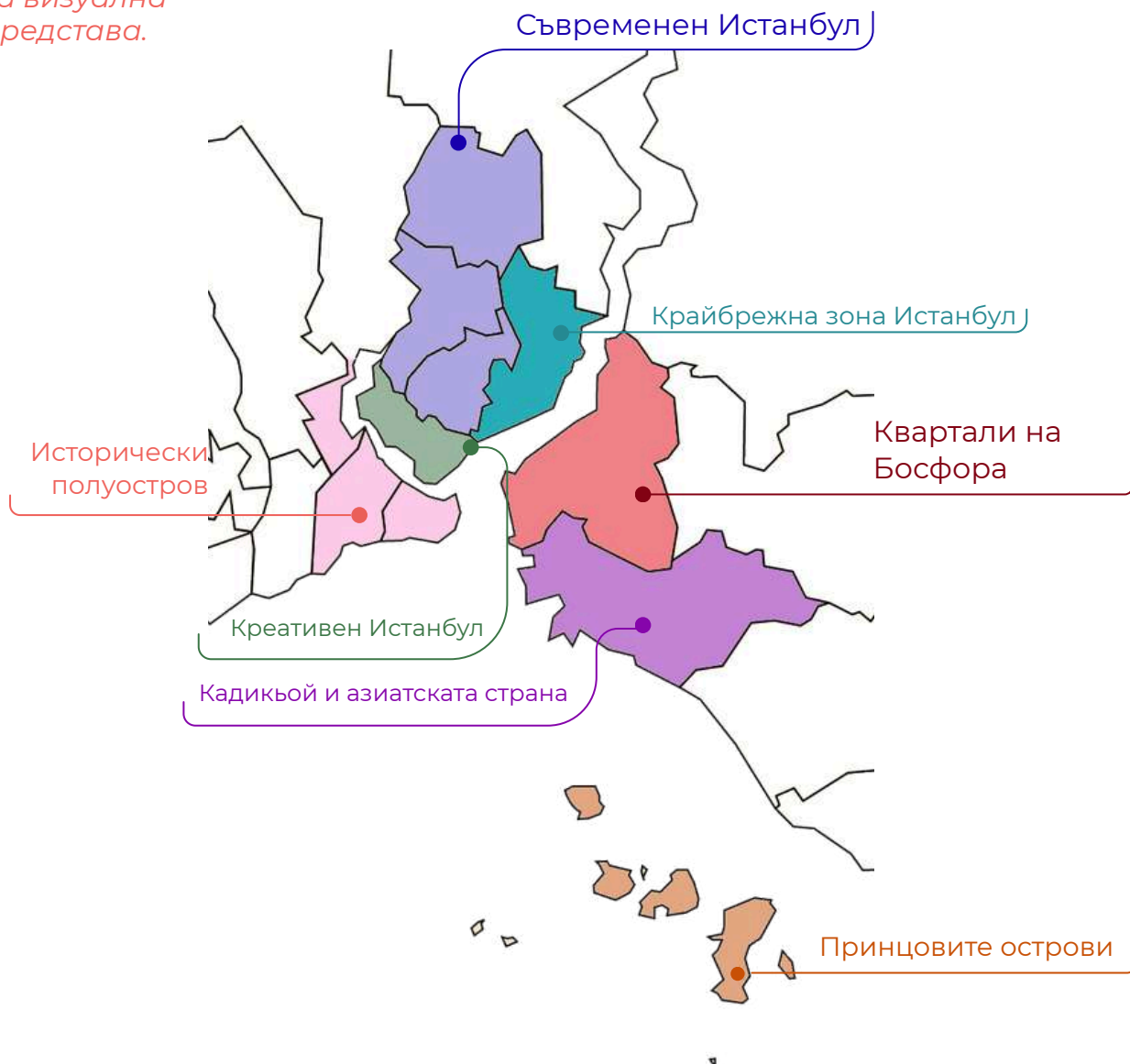
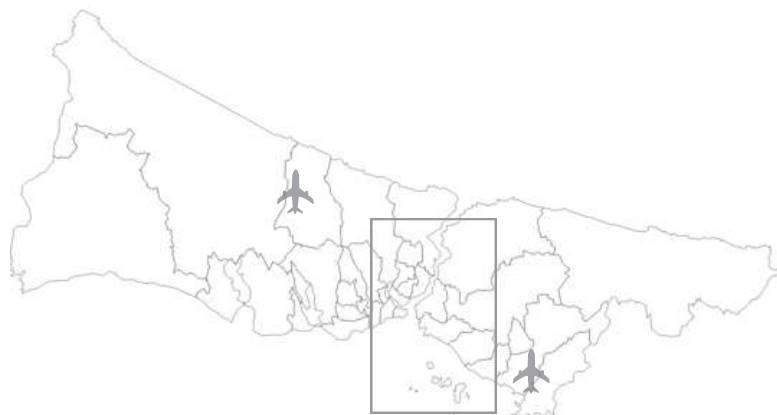
**Съобщение за безопасност:** Както във всеки голям град, насърчаваме пътуващите да са наясно с обкръжението си и да вземат общи предпазни мерки по време на посещението си. Пазете личните си вещи на сигурно място, особено в оживените райони, и следвайте местните указания, където е приложимо. Условието за пътуване може да варира, така че винаги се препоръчва да използвате собствената си преценка. В случай на спешни случаи по време на престоя си в Истанбул, моля, обадете се на 112.

# МНОГОТО ЛИЦА НА ИСТАНБУЛ


Независимите открития са организирани в географски клъстери, за да насочват вашето изследване.

Good Travel Experiences също така показват къде се провеждат.

Разгледайте картата за визуална представа.



За местоположението на всички Good Travel Experiences вижте уеб версията на <https://goodtravel.guide/istanbul>.

An aerial view of Istanbul, Turkey, featuring the Galata Tower in the center. The city is densely packed with buildings of various architectural styles. The sky is filled with white clouds and several seagulls in flight. The overall color palette is soft and slightly desaturated, with a teal tint in the upper portion of the image.

# РАЗГЛЕДАЙТЕ КАТО МЕСТНИ

## ИСТАНБУЛ

# ЗА НЕЗАВИСИМИЯ ПЪТЕШЕСТВЕНИК

Тази секция е предназначена за пътешественици, които ценят гъвкавостта, независимостта и по-внимателния начин за опознаване на Истанбул. Тя насърчава по-бавно темпо, давайки възможност на посетителите да прекарат повече време на всяко място, да открият по-малко известни райони и да се ангажират по-дълбоко с дестинацията чрез осъзнат избор.

Вместо да се фокусира само върху основните акценти, този подход кани посетителите да се докоснат до Истанбул отвъд повърхността, балансирайки емблематични места с по-тихи маршрути и ежедневна местна обстановка, като същевременно допринася за по-балансирано и позитивно преживяване както за града, така и за неговите общности.

## ПРОФИЛ НА ПОСЕТИТЕЛЯ

Този раздел е за вас, ако сте:

- Независим, самостоятелен пътешественик
- Любопитно ви е да изследвате отвъд основните туристически маршрути
- Интересувате се от по-дълбоко културно взаимодействие
- Търсите гъвкавост при структурирани групови турове
- И най-вече, осъзнавате въздействието си и подходате с по-съзнателен начин на пътуване

За тези, които предпочитат повече структура или имат ограничен опит със самостоятелни пътувания, препоръчваме да разгледат подбраните **Good Travel Experiences**, представени в това ръководство. Те се предлагат от утвърдени, опитни оператори със солиден местен опит, предлагащи внимателно разработени маршрути, които осигуряват допълнителна подкрепа и насоки, като същевременно поддържат висококачествено и автентично преживяване.

## ПОТОК ОТ ПОСЕТИТЕЛИ И СЕЗОННОСТ

Вълната от посетители в Истанбул варира през цялата година, като пиковите периоди обикновено са между април и юни и между септември и октомври, когато метеорологичните условия са най-благоприятни. През летните месеци, особено юли и август, също се наблюдава висок брой посетители, особено в централните райони като Султанахмет и други исторически места. За разлика от това, зимата предлага по-спокойна атмосфера и по-спокойно темпо на разглеждане на града.

В рамките на всеки ден пиковите часове за посещения обикновено са между късната сутрин и средата на следобед, когато основните забележителности са най-натоварени. Посещението рано сутрин или по-късно следобед, както и обмислянето на алтернативни маршрути, може значително да подобри цялостното преживяване, като същевременно спомогне за по-равномерното разпределение на потоците от посетители в града.

# КАК ДА СЕ ПОДГОТВИТЕ ЗА ПОСЕЩЕНИЕТО СИ В ИСТАНБУЛ

Преди да разгледате Истанбул по-задълбочено, малко подготовка може да ви помогне да се възползвате максимално от преживяването си. Имайки това предвид, нашият местен домакин **Алпер Ертюбей** е съставил набор от практични съвети, за да можете да пристигнете информирани и готови да изживеете града с осъзнатост и уважение. По-долу ще намерите подборка от ключови съвети, за да започнете. За повече подробности, моля, кликнете [тук](#).

## Времето:

- Истанбул има топли лета и по-хладни зими, с от време на време дъжд.
- Пролетта е идеална за опознаване на меко и като цяло сухо време, особено през май и септември.
- Ако изследвате маршрути близо до Босфора, е добре да си вземете леко яке.

## Изисквания за кандидатстване

- Проверете [визовите изисквания](#) за вашата националност, преди да пътувате.
- Уверете се, че валидността на паспорта ви отговаря на изискванията за влизане в Турция.

## Здраве

- Обикновено не се изискват специфични ваксинации за пътуване до Турция.
- Винаги е препоръчително да проверите актуалните здравни препоръки преди заминаване.
- Препоръчва се застраховка „Пътуване“, която покрива медицинска помощ и неочаквани ситуации по време на пътуването.

## Придвижване

- Истанбул разполага с обширна мрежа за обществен транспорт, включително метро, трамваи, автобуси и фериботи.
- Трамвай Т1 свързва повечето основни исторически забележителности, а метро М2 се свързва с Таксим и Шишли безпроблемно с трафика.
- Фериботите често са един от най-живописните начини за пътуване между кварталите.
- И двете летища са добре свързани с центъра на града с обществен транспорт, като има линии на метрото и автобуси за летищен трансфер.
- [İstanbulkart](#) се използва често в различни транспортни системи.

Ако искате да научите повече за пътуването до Истанбул и преживяванията, които можете да имате там, освен информацията, предоставена в това ръководство, можете да се свържете с един от компетентните местни екскурзоводи на Истанбул от Nike'n Sail [тук](#). А сега нека вашето пътешествие през кварталите на Истанбул започне.

# ИСТОРИЧЕСКИ ПОЛУОСТРОВ

Наследство и имперски Истанбул

Фатих • Султанахмет • Сиркеджи • Балат



Византийското и османското наследство се преплитат на Историческия полуостров, където джамии, пазари, дворци и тесни улички разкриват пластове от богатата история на Истанбул.

В сърцето на Историческия полуостров се намира Султанахмет, където куполите на „**Света София**“ и „**Султан Ахмед Джамия**“ (**Синята джамия**) се издигат един срещу друг на историческия церемониален площад на града. Наблизо се намира **Йеребатан Сарнъджъ (Цистерната на базиликата)** и се разкрива подземният свят на византийския Константинопол, а **Топкапъ Сарайъ (Дворецът Топкапъ)** и **Музеят на мозайките на Големия дворец** предлагат поглед към императорския живот на султани и императори.

От Султанахмет улиците се спускат към Еминьоню, където величествените паметници отстъпват място на енергията на историческите пазари. **Капаличаршъ (Капальчаршъ)** се разгръща като лабиринт от работилници и търговски улички, докато близкият **Мъсър Чаршъсъ (Пазар на подправките)** изпълва въздуха с аромати на шафран, чайове, сушени плодове и локум, напомнящ за вековните търговски пътища на града.

Кратка разходка нагоре по хълма от Пазара на подправките води до джамията **Сюлеймание (Сюлеймание Джамия)**, един от шедеврите на османския архитект Мимар Синан. Просторните ѝ дворове гледат към Златния рог, предлагайки една от най-спокойните гледки в историческия център.

Отвъд основните забележителности, Историческият полуостров разкрива по-тихи слоеве на града. В квартали като Балат и Фенер, цветни османски къщи, исторически църкви, синагоги и квартални кафенета отразяват векове мултикултурен живот. Наблизо, **Карие Джамия (църквата Хора)** пази някои от най-забележителните византийски мозайки и стенописи на Истанбул, мощни напомняния за византийското минало на града.



Пристигането в Султанахмет рано сутринта ви позволява да разгледате района, преди да пристигнат най-големите тълпи. Започнете, като вземете трамвай Т1 до Султанахмет и продължете пеша.

Капальчарши и Пазарът на подправките обикновено са по-тихи преди 11:00 ч. или след 16:00 ч. Тълпите са най-много през уикендите.

Късните следобедни посещения на Сюлеймание често означават спокойни дворове и красиви гледки към Златния рог.

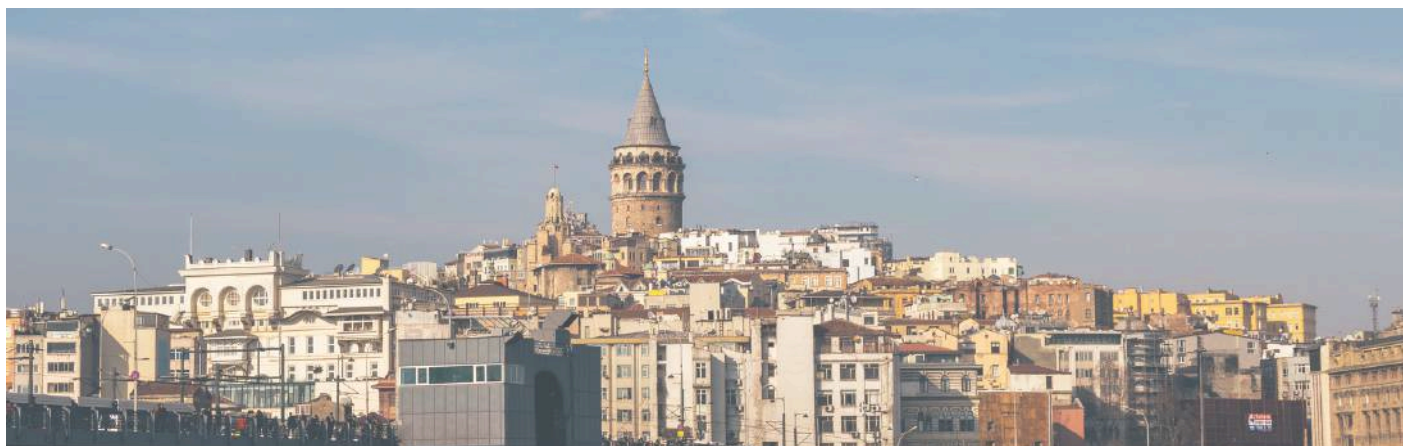
## КЪДЕ ДА ОТСЕДНЕТЕ

Хотел Амира: семеен бутиков хотел в Султанахмет, известен със своето топло гостоприемство, внимателно отношение към гостите и персонализирани местни препоръки, които помагат на гостите да се свържат по-дълбоко с града.

# КРЕАТИВЕН ИСТАНБУЛ

Култура, изкуство и нощен живот в Бейоулу

Таксим • Галата • Каракьой • Джихангир



*Ако Истанбул има творчески пулс, той бие в Бейоулу. От поколения насам тук се събират художници, писатели и музиканти, а улиците му все още пулсират с галерии, работилници, кафенета и независими творчески пространства.*

Разхождайки се през Галата и Каракьой, реставрираните каменни сгради сега помещават дизайнерски студия, книжарници и квартални кафенета, където местните жители и посетителите се смесват през целия ден. Извисяваща се над квартала, средновековната **Галата Кулеси (Кулата Галата)** гледа към лабиринт от тесни улички, водещи надолу към Босфора.

По крайбрежието, **Istanbul Modern** е център на съвременното изкуство в града, като същевременно допринася за съживяването на историческата пристанищна зона. Наблизо, **музеят Пера** предлага друга перспектива върху художественото наследство на града чрез изложби и културни програми.

Творческите традиции остават съществена част от идентичността на квартала. В **ателието „Галатарт Ебру“** посетителите могат да се докоснат до вековното изкуство на мраморирането с ебру, при което пигментите се носят по водата, преди да бъдат пренесени върху хартия.

Подобно преживяване може да се открие в работилници за мозаечни лампи, предлагани от различни студиа в Галата, където посетителите проектират свои собствени лампи, използвайки традиционни техники и цветни стъклени парчета. Воден от местни занаятчии, процесът предлага практическо въведение в турското майсторство, като същевременно създава смислен, самостоятелно изработен предмет.

Участието в подобни работилници помага за поддържането на традиционните занаяти и занаятчиите, които ги поддържат живи.



Посещението на Галата Кулеси рано сутрин помага да се избегнат дълги опашки пред асансьора.

Историческият фуникуляр Каракьой-Тюнел е удобен начин за придвижване между Каракьой и хълмистите улици на Бейоулу, като същевременно се намалява времето за изкачване нагоре по хълма.

## КЪДЕ ДА ОТСЕДНЕТЕ

Хотели Руз: разположен в реставрирана сграда от 19-ти век, този бутиков хотел предлага съчетание от исторически характер и жизнена, креативна атмосфера.

Хотел ДеКамондо Галата: бутиков хотел в реставрирана историческа сграда в Галата, насърчаващ пешеходното опознаване на кулинарната и културна сцена на квартала.

## КРАЙБРЕЖНА ЗОНА ИСТАНБУЛ

Лайфстайл на Босфора

Бешикташ · Ортакой · Арнавуткой · Бебек · Куручешме



Квартали като Бешикташ, Ортакой, Арнавуткой и Бебек предлагат едни от най-живописните разходки в града. Османски дървени имения се разполагат по крайбрежието, рибарски лодки се поклащат леко в малки пристанища, а кафенета се разстилат на тераси с изглед към водата. Обществените площади в Ортакой и Бебек често се изпълват с местни жители, наслаждаващи се на чай, улична храна и широки гледки към Босфора. Наблизо се намира **Beşiktaş Çarşısı (пазарът Бешикташ)**, който изпълва околните улици със сергии, където жителите разглеждат пресни зеленчуци, текстил и улична храна, често на пониски цени.

### КЪДЕ ДА ОТСЕДНЕТЕ

Публичният Ортакой: бутиков престой, съчетаващ историческа архитектура с изискано, съвременно усещане, отразяващо многопластовия характер на емблематичните крайбрежни квартали на Истанбул.

## СЪВРЕМЕНЕН ИСТАНБУЛ

Пазаруване и модерен град

Шишли · Нишанташъ · Левент · Маслак



В Нишанташъ елегантните булеварди, осяяни с бутикови магазини, кафенета и галерии, канят посетителите да се разхождат. Стилни витрини, озеленени улици и кафенета с тераси отразяват изисканата страна на съвременния градски начин на живот в Истанбул. Но дори и в тези съвременни квартали традиционните пазари остават важна част от ежедневието. На **Feriköy Organik Pazarı (Органичен пазар Ферикöй)** фермерите се събират всеки уикенд, за да продават сезонни продукти, сирена, зехтин и други местно произведени стоки, създавайки пряка връзка между селските производители и града.

### КЪДЕ ДА ОТСЕДНЕТЕ

Four Points by Sheraton Istanbul Kağıthane: хотел, сертифициран по Green Key, съчетаващ модерни удобства с функции за енергийна и водна ефективност и програма за управление на отпадъците.

# КАДЪКЪОЙ И АЗИАТСКАТА СТРАНА

Алтернативна култура

Кадъкьой · Мода · Йелдеирмени · Фенербахче



Статуята на бика **Кадъкьой (Kadıköy Boğa Heykeli)**, една от най-разпознаваемите забележителности на района, е популярно място за срещи, отразяващо енергията на квартала. Наблизо се намира **пазарът Кадъкьой (Kadıköy Çarşısı)**, който привлича местните жители през целия ден, като тесните му улички са изпълнени с рибарници, пекарни, деликатесни магазини и магазини за подправки, което го прави един от най-оживените хранителни центрове в града. На кратка разходка се намира Йелдегирмени, който се откроява със своите цветни стенописи и творческа сцена, докато Мода, на брега на морето, предлага по-спокоен ритъм с крайбрежни паркове и историческия кей **Мода Искелеси (Moda Pier)** с изглед към Мраморно море.

## КЪДЕ ДА ОТСЕДНЕТЕ

Бутиков хотел İkiiz Konak: малък бутиков хотел, разположен във внимателно реставрирана историческа къща, предлагащ спокоен и интимен престой със силно усещане за място, жилищен чар и внимателен подход към местното гостоприемство.

# КВАРТАЛИТЕ НА БОСФОРА

Автентичен местен живот и бавен Истанбул

Юскюдар · Кузгунджук · Ченгелкьой



За пътуващите, търсещи по-спокойна страна на Истанбул, малките квартали по Босфора разкриват по-бавен ритъм на разходки по крайбрежието, квартални кафенета и дългогодишни кулинарни традиции. Този по-бавен ритъм на живот се отразява в традиционните хамами на квартала, които продължават да обслужват местните общности. „**Ага Хамами**“ представлява класическата османска типология с интимна, функционална атмосфера. „**Шифа Хамами**“, историческа квартална баня, запазва традиционното оформление и е известна със своето местно, автентично усещане в сравнение с по-туристическите алтернативи.

## КЪДЕ ДА ОТСЕДНЕТЕ

Хотел Bosphorus Bridge: малък хотел, предлагащ по-локално и жилищно преживяване, с семпла и приветлива атмосфера, оформена от ежедневието по Босфора.

# ПРИНЦОВИТЕ ОСТРОВИ

Природа и свободно време

Бююкадар • Хейбелиада • Бургазада • Къналъада



На кратко пътуване с ферибот от Истанбул, Принцовите острови разкриват по-спокойната страна на града, където улиците без автомобили, крайбрежните алеи и историческите вили създават по-бавен островен ритъм.

Разпръснати в Мраморно море, южно от града, Принцовите острови, известни на местно ниво като Адалар, образуват малък архипелаг, отдавна използван като сезонно убежище от градския ритъм на Истанбул. Елегантни имения от късната османска епоха се редят по зелените улици, а крайбрежните кафенета и тихите заливи предлагат широки гледки към морето. Фериботи свързват островите ежедневно както с европейските, така и с азиатските брегове, което ги прави популярно място за бягство за жителите на континента, търсеци чист въздух и по-бавен ритъм на живот.

Най-големият остров, Бююкада, често е главната входна врата към архипелага. Около оживения фериботен площад, кафенета и малки ресторанти гледат към пристанището, а сенчести улички водят към покрити с борове хълмове и живописни крайбрежни пътеки. Разходка или каране на велосипед около острова разкрива тихи места за плуване и гледки към Мраморно море, докато хълмът **Ая Йорги Манастири (Манастир Ая Йорги)** предлага една от най-обширните панорами в региона.

Близкият Хейбелиада изглежда по-жилищен, с гористи склонове и исторически институции с изглед към водата. По-малките острови като Бургазада и Къналъада предлагат още по-спокойна селска атмосфера, където ежедневието се развива около крайбрежни алеи, квартални кафенета и малки местни пазари.



Фериботи до островите тръгват редовно от фериботните терминали Еминьоню, Кабаташ и Кадъкьой.

Ранните сутрешни заминавания обикновено са по-тихи, особено през уикендите, когато много жители на Истанбул посещават островите.



Липсата на лични автомобили оформя характера на островите. Посетителите се придвижват предимно пеша или с велосипед, което създава по-спокоен начин за опознаване на пейзажа, като същевременно помага за намаляване на въглеродния им отпечатък.

# КАК ЕДНА ОТ 10-ТЕ НАЙ-ПОПУЛЯРНИ ЗАБЕЛЕЖИТЕЛНОСТИ СЕ ПРЕВРЪЩА В УДОВОЛСТВИЕ?

Историческото ядро на Истанбул е компактно, лесно за разходка и с добри транспортни връзки с трамваи, метро и фериботи. С малко планиране можете да посетите най-популярните атракции на града, като същевременно избягвате тълпи, трафик и ненужни емисии.

## **Султанахмет: Света София, джамията Султан Ахмед (Синя джамия), Цистерната на базиликата, дворецът Топкапъ**

- Пристигнете в часа на отваряне (обикновено 09:00).
- Вземете трамвай Т1 до Султанахмет и разгледайте пеша.
- Посетете двореца Топкапъ след 15:30 часа за по-тихи дворове.

## **Капальчарши и пазар на подправките**

- Най-добре е да посетите преди 11:00 или след 16:00.
- Разходете се от Султанахмет (15 минути) или вземете трамвай Т1 до Beyazit (Капаль чарши) или Eminönü (Пазар на подправките).
- Избягвайте уикендите, когато тълпите са най-големи.

## **Джамия Сюлеймание (Süleymaniye Camii)**

- Вървете нагоре по хълма от Пазара на подправките (10–12 минути).
- Късният следобед предлага спокойни вътрешни дворове и гледки към Златния рог.
- Избягвайте времената за молитва; следобедът обикновено е тих.

## **Галата и Каракьой: Кулата Галата, Истанбул Модерен и Музей Пера**

- Разходка през моста Галата от Еминьоню.
- Посетете кулата Галата по време на отваряне, за да избегнете опашките пред асансьора.
- Използвайте фуникуляра Karaköy–Tünel, за да намалите ходенето нагоре.
- За Istanbul Modern вземете трамвай Т1 до Tophane; за музея Пера, пеша или използвайте фуникуляра.



# ПЛАН ЗА НИСКИ ЕМИСИИ ЗА ЕДИН ДЕН

След като вече сте се запознали с забележителностите на Истанбул и може би се чудите откъде да започнете, ето един едnodневен маршрут, който ще ви помогне да започнете. Създаден да балансира между открития и комфорт, този маршрут минимизира емисиите, избягва пиковите тълпи и поддържа разстоянията за пешеходно пътуване управляеми, като същевременно обхваща някои от най-емблематичните забележителности на Истанбул.

**09:00 Света София и джамията Султан Ахмед (Синя джамия)**

**10:30 Цистерната на базиликата**

**12:00 Обяд в Султанахмет или Гюлхане**

**13:00 Пазар на подправките → разходка до джамията Сюлеймание**

**16:00 Ферибот до Каракьой → Кула Галата**

**17:30 Истанбулски модерен музей или музей Пера**

**19:00 Вечеря в Karaköy или BeYOđlu**

Маршрутът е подкрепен от ефикасен обществен транспорт, като трамвай Т1 свързва повечето основни исторически забележителности, а метрото М2 осигурява бърз достъп до райони като Таксим и Шишли без забавяне на трафика.

## НЯКОЛКО ДУМИ НА ТУРСКИ

Изучаването на няколко прости турски думи може да направи ежедневните взаимодействия по-смислени по време на посещението ви. Дори малки жестове като казването на **merhaba** (здравей) или **teşekkür ederim** (благодаря) се оценяват и помагат да се покаже уважение към местната култура. Тези изрази могат да доведат до приятелски обмен и да създадат по-топли връзки с хората, които срещате по пътя.

- Здравей: Мерхаба (Merhaba)
- Добро утро: Гюнайдын (Günaydın)
- Добър вечер: Йи якшамлар (İyi akşamlar)
- Благодаря ти: Тешекюр едерим (Teşekkür ederim)
- Моля: Лютфен (Lütfen)
- Да: Евет (Evet)
- Не: Хайър (Hayır)
- Извинете: Афедарсениз (Affedersiniz)
- Колко струва това?: Бу не кадар? (Bu ne kadar?)

# КЪДЕ СЕ ХРАНИ ИСТАНБУЛ

Храната в Истанбул е повече от хранене. Това е начин да опознаете града. От пекарните рано сутрин до кухните, работещи до късно през нощта, вкусовете отразяват векове на движение, памет и ежедневие. Тези препоръки идват от местната общност, като подчертават места с културно или историческо значение, където рецепти и ритуали продължават да бъдат част от ежедневието, а вашето посещение директно подкрепя хората и историите зад тях.

Вместо да е фиксиран списък, помислете за това като за покана за проучване. Предложенията са цветово кодирани по квартал, за да ви помогнат да се ориентирате и да намерите това, което е подходящо за вашия момент. Независимо дали става въпрос за малка пекарна, традиционна чайна или семеен ресторант, всяко от тях е оформено от времето, мястото и традицията.

## ИСТОРИЧЕСКИ ПОЛУОСТРОВ

Кликнете  
върху всяка  
карта, за да  
научите  
повече.



### Кител Ими (Kitel İmmi)

Esnaf Lokantası (Семеен ресторант)

Къде: Фатих

Ресторант, управляван от дама, с автентични ястия, кръстени на нея.

### Буузеждеди (Buuzecedi)

Esnaf Lokantası (Семеен ресторант)

Къде: Фатих

Собственост на сирийско мигрантско семейство, дошло в Истанбул поради войната.



Източник на снимката: Буузеждеди

### Пекарна Day Day

Специална пекарна / сладкарница / сладкарница

Къде: Беязит

Много популярно сред местните жители.

Ябълковите бисквитки и тахан бисквитките си заслужават да чакате на опашка.



Източник на снимката: Day  
Day Pastanesi

### Вефа Бозаджъсь (Vefa Bozacısı)

Магазин за боза

Къде: Сюлеймание

Боза е традиционна сладка турска напитка, приготвена от ферментирало просо. Вефа Бозаджъсь е историческо място за дегустация на тази напитка, предлагащо интересни истории.



Източник на снимката: Вефа  
Бозаджъсь

# КЪДЕ СЕ ХРАНИ ИСТАНБУЛ

## КРЕАТИВЕН ИСТАНБУЛ

### Ладес Менемен (Lades Menemen)

Esnaf Lokantası (семеен ресторант)

Къде: Веуоғлу

Емблематично място в квартал Веуоғлу.



Източник на снимката: Ладес Менемен

### Ресторант НАТО

Esnaf Lokantası (семеен ресторант)

Къде: Каракөу

Той сервира традиционна турска кухня от 1952 г.



Източник на снимката: Ресторант НАТО

### Кафене Мандабатмаз

Местно кафене / Чайна

Къде: Бейоғл; булевард Истиклял

Емблематично кафене, работещо от 1967 г.



Източник на снимката: Кафене Mandabatmaz

### Супа Каракөу (Karaköy Çorba Evi)

Чорбаджъ (Супен ресторант)

Къде: Каракөу

Различни видове супи от всички части на Турция.



Източник на снимката: Супа Каракөу

### Кафе на фериботния терминал Каракөу

Местно кафене / Чайна

Къде: Каракөу

Фериботните терминали на Истанбул възпъщават морския дух на града, а покривът на терминал Каракөу е превърнат в оживена книжарница и кафене.



Източник на снимката: Кафене на фериботния терминал Karaköy

# КЪДЕ СЕ ХРАНИ ИСТАНБУЛ

## Ресторант Сабърташъ

Esnaf Lokantası (семеен ресторант)

Къде: Asmalı Mescit, İstiklal Cd. No: 112, 34430 Beyoğlu/İstanbul

Уебсайт: <https://www.sabirtasi.com.tr>

Instagram: <https://www.instagram.com/sabirtasirestoran>

Историята започва с Али Топчуоглу, роден в Кахраманмараш през 1969 г. След като семейството му се премества в Истанбул в края на 80-те години на миналия век поради икономически затруднения, Али, подобно на много мигранти, се адаптира, като продава храна по улиците на града. Съпругата му приготвя традиционни рецепти у дома, а той ги продава с грижа на площад Истиклял. Започват с ичли къофте (пълнени турски топчета булгур, известни като кибе на арабски), продавани от скромна улична сергия; ястие, което бързо си изгражда лоялни последователи заради качеството, балансираните подправки и богатия си вкус.

Името „Сабиратша“ (буквално „камък на търпението“) отразява упоритостта и устойчивостта на Али бей – търпението, необходимо за изграждане на живот и бизнес стъпка по стъпка, с последователност и всеотдайност.

- Ежедневното присъствие на Али бей до количката му, а по-късно и в ресторанта, го правеше разпознаваема истанбулска фигура; той носеше бялата си престилка с гордост и посрещаше гостите с лична топлина.
- Синът му, Мустафа Топчуоглу, продължи наследството след смъртта му, запазвайки както рецептите, така и духа на ресторанта, превръщайки практиката на баща си в семейна традиция и жива част от историята на уличната храна в Истанбул.
- Историята на Сабирташъ е била представена в дискусии за хранителната култура на Истанбул и дори в университетски беседи за предприемачеството и устойчивостта.

**Храната е свързана както с историята и наследството, така и с вкуса.**



Снимки от ресторант Sabirtaşı

# КЪДЕ СЕ ХРАНИ ИСТАНБУЛ

## КРАЙБРЕЖНА ЗОНА ИСТАНБУЛ

### Пекарна „7-8 Хасанпаша“

Специална пекарна / Сладкарница / Сладкарница

Къде: Бешикташ

Разположена в тясна странична улица до рибния пазар Бешикташ, тази пекарна се намира срещу историческа каменна къща, датираща от 1903 г. Основана от Хасан паша, личност VII-VIII от османската епоха, тя се управлява от едно и също семейство повече от век. Това е място, дълбоко вкоренено в местната история, най-известно с традиционните си бадемови бисквитки (acıbadem kurabiyesi)



Източник на снимки: Пекарна  
7-8 Hasanpaşa

### Адем Баба (Adem Baba)

Рибен ресторант

Къде: Арнавуткьой

Семеен бизнес от 1992 г., разположен в стара дървена къща в османски стил. Не се предлага алкохол.



Източник на снимката:  
Адем Баба

## СЪВРЕМЕНЕН ИСТАНБУЛ

### Мадам Деспина (Madam Despina)

Мейхане (Турска кръчма)

Къде: Ферикьой

Първата кръчма, собственост на жена в Истанбул.



Източник на снимката:  
Мадам Деспина

### Сладкарница Палми (Üstün Palmie Patisserie)

Специална пекарна / Сладкарница / Сладкарница

Къде: Kurtuluş Caddesi

Разположена между Куртулуш и Ферикьой, Üstün Palmie Pastanesi е забележителност в мултикултурното наследство на Истанбул. Известна с традиционните си великденски кифлички с мастика и гума (çörek), тя остава „сладък адрес“, съхраняващ споделената история и вкусове на квартала въпреки бързите промени.



Източник на снимката:  
сладкарница Üstün Palmie

# КЪДЕ СЕ ХРАНИ ИСТАНБУЛ

## КАДЪКОЙ И АЗИАТСКАТА СТРАНА

### Сладоледи Али Уста (Dondurmacı Ali Usta)

Специална пекарна / Сладкарница

Къде: Мода

Сладоледът се превръща в социален ритуал, където местните жители се събират за креативни вкусове, приготвени с натурални съставки, особено по време на вечерни разходки край морето.



Източник на снимката:  
Dondurmacı Ali Usta

### Искендер Искендероглу

FaEsnaf Lokantasi (Семеен ресторант)

Къде: Кадикьой

Произхождащ от иновацията на Искендер Ефенди през 19-ти век в Бурса, този род продължава да поддържа автентичното приготвяне на Искендер кебап, отразявайки еволюцията на османската кулинарна култура в съвременната турска гастрономия. Семейството гордо твърди, че е изобретило вертикално нарязания кебап "Дюнер", познат на много хора по целия свят.



Източник на снимката: İskender  
İskenderoğlu

### Турско кафене Fazıl Bey

Местно кафене / Чайна

Къде: Кадикьой

Основана през 1923 г., Fazıl Bey'in Türk Kahvesi запазва традиционния турски ритуал за кафе: прясно изпичане, смилане на място и сервиране в най-простата му форма, като същевременно продължава ролята на кафенето като място за социални срещи.



Източник на снимката: Fazıl Bey  
Turkish Coffee Shop

### Ресторант Кочо

Мейхане (Турска механа)

Къде: Кадъкьой

Ресторант Кочо представлява продължение на крайбрежната традиция на мейхане в Истанбул, оформена от гръцкото (ромово) наследство на града и дългогодишната култура на риба и мезе.



Източник на снимката:  
Ресторант Кочо

# КЪДЕ СЕ ХРАНИ ИСТАНБУЛ

## Шербети Али Баба

Местно кафене / Чайна

Къде: Kadıköy

Şerbetçi Ali Baba е малко, традиционно кафене за шербети в Кадъкьой, специализирано в исторически напитки в османски стил. То представлява приемственост на безалкохолни, билкови и плодови напитки, които са били от основно значение за османския градски живот. За разлика от съвременните кафенета, то се фокусира върху ограничено, но културно специфично меню от сезонни и исторически шербети.



Източник на снимката:  
Шербетчи Али Баба

## Али Мухидин Хаджи Бекир

Специална пекарна / Сладкарница

Къде: Кадъкьой

Основана през 1777 г., тази историческа сладкарница е допринесла за еволюцията на локума и османските сладкиши, превръщайки се в официален доставчик на двореца и траен символ на сладкарското наследство на Истанбул.



Източник на снимката: Ali  
Muhiddin Hacı Bekir

## Ресторант Чия (Çiya)

Esnaf Lokantası (Семеен ресторант)

Къде: Kadıköy

Çiya е посветен на запазването на традиционната домашна кухня и регионалното кулинарно наследство. Много от съставките му се отглеждат по биологичен начин в собствената ферма на ресторанта, разположена на около 50 км от Истанбул, което гарантира проследимост и сезонност. Çiya също така публикува списание „Храна и култура“ на всеки три месеца, създавайки постоянна платформа за документиране, обсъждане и поддържане на кулинарни знания, които иначе биха могли да изчезнат.



Източник на снимките:  
ресторант Çiya

## Чаена градина Мода

Местно кафене / Чайна

Къде: Мода

Обществена чаена градина Moda на върха на полуостров Мода. Moda Çay Bahçesi е част от традиционната култура на чаените градини в Истанбул, предлагаща отворено, демократично социално пространство, където местните жители се събират край морето, за да споделят време, разговори и прости удоволствия.



Източник на снимката: Чаена  
градина Мода

# КЪДЕ СЕ ХРАНИ ИСТАНБУЛ

## КВАРТАЛИ НА БОСФОРА

### Историческа чаена градина Çınaraltı

Местно кафене / Чайна

Къде: Ченгелкьой

В Tarihi Çınaraltı Çay Bahçesi (Историческата чаена градина с чинар), простият ритуал на чая се превръща в жив израз на живота на Босфора, където местните жители се събират под вековни дървета, за да спрат, да се свържат и да наблюдават как градът тече покрай тях.



Източник на снимки: Tarihi Çınaraltı Tea Garden

### Социален център SGK Üsküdar

Местно кафене / Чайна

Къде: Юскюдар

Просто кафене на брега на морето в Юскюдар, управлявано от SGK, където достъпното хранене среща социална мисия, подкрепя пенсионери и предлага приобщаващо пространство, където местните жители се събират край Босфора. Преживяване, подобно на паша, за хората от работническата класа.



Източник на снимката: Социален център SGK Üsküdar

### Ресторант Öz Bolu

Esnaf Lokantası (Семеен ресторант)

Къде: Юскюдар

Тук традицията на „esnaf lokantası“ продължава да живее, предлагайки семпли, прясно приготвени домашни ястия в обстановка, оформена от ежедневието на местния живот и дългогодишните редовни клиенти. 23 дневни ястия и традиционни десерти. Специалитет: İncir Uyutması (уникален за ресторанта)



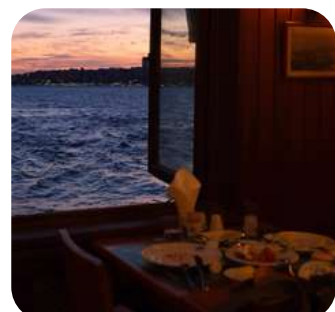
Източник на снимката: ресторант Öz Bolu

### Ресторант „Исмет Баба“

Мейхане (Турска механа)

Къде: Кузгюнджук

Емблематично място на Босфора. В Исмет Баба масата с ракъ се превръща в социален ритуал, оформен от сплотената, мултикултурна общност на Кузгюнджук, където местните жители, редовните посетители и историите се срещат край Босфора.



Източник на снимката: ресторант İsmet Baba

# КЪДЕ СЕ ХРАНИ ИСТАНБУЛ

## ПРИНЦОВИ ОСТРОВИ

### Ресторант Лунапарк

Esnaf Lokantası (Семеен ресторант)

Къде: Бююкада

Разположен в сърцето на Бююкада, сред природата. Сервира традиционни турски ястия, семпли и много идилични.



Източник на снимката:  
Ресторант Лунапарк

### Механа Принкипо

Мейхане (Турска механа)

Къде: Бююкада

Любимо място за местните жители на острова и редовните посетители, където топлото и харизматично присъствие на Фъстик Ахмет събира хората и историите се споделят с ракия и мезе.



Източник на снимката: Prinkipo  
Meyhane

### Yücestepe Kır Gazinosu (Aya Yorgi Hill)

Esnaf Lokantası (Семеен ресторант)

Където: Бююкада

Селски барбекю ресторант. Разположен е до най-високата точка на острова, до църквата „Свети Йорги“. До него се стига по много стръмна пътека, която при ясно време е възнаградена с невероятна гледка към целия Истанбул. Управлява се от семейството, което се грижи за църквата „Свети Георги“.



Източник на снимката:  
Yücestepe Kır Gazinosu

### Ресторант Калпазанкая

Мейхане (Турска механа)

Къде: Бургазада

Работещ като семеен бизнес от 1959 г., той носи името си от „калпазанларите“ (фалшификаторите), които според местните предания някога са секли монети върху ветровитите скали на този полуостров.



Източник на снимката: Ресторант  
Калпазанкая

# ПРИРОДНИ БЯГСТВА ОКОЛО ИСТАНБУЛ

Открийте различна страна на Истанбул отвъд неговите квартали чрез внимателно подбрани самостоятелни разходки, вариращи от ясно обозначени пътеки до по-гъвкави, по-слабо маркирани маршрути. Лесно достъпни от града, тези преживявания обхващат спокойни гори и зелени градски паркове, с избор за разходки с екскурзовод, предлагани чрез Nike'n Sail. За да се свържете с техните опитни екскурзоводи, моля, кликнете [ТУК](#).

За общ преглед на местата, представени в този раздел за самостоятелни разходки сред природата, моля, вижте картата по-долу и кликнете за повече подробности.



Направено с Atlist

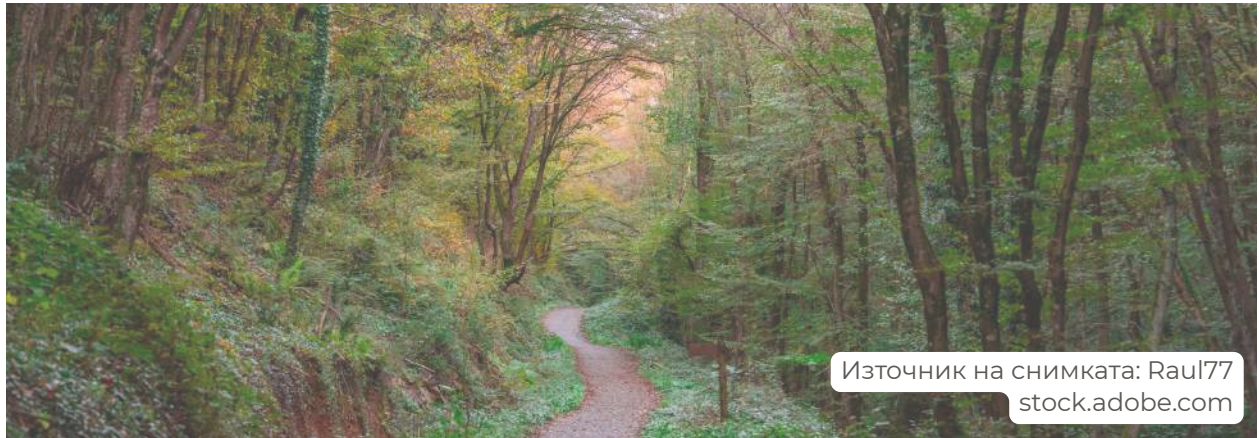
**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Препоръчаните места може да не са безопасни по всяко време, особено не за малки групи, пътуващи сами или изглеждащи като купонджии. Бъдете наясно със своята уязвимост и с обкръжението си, стойте по маркирани пътеки и посещавайте местата само през деня и с други посетители наоколо. Ако се чувствате уязвими или имате ограничен опит в туризма, помислете за посещение с местен водач. Това е особено препоръчително за Айдос Ормани (Айдоската гора).

**ПЪТЕВОДИТЕЛ ЗА  
ПРЕЖИВЯВАНИЯТА В  
ИСТАНБУЛ**

[www.goodtravel.guide](http://www.goodtravel.guide)

# ПРИРОДНИ БЯГСТВА ОКОЛО ИСТАНБУЛ





ПРЕДИМНО ОБОЗНАЧЕНИ



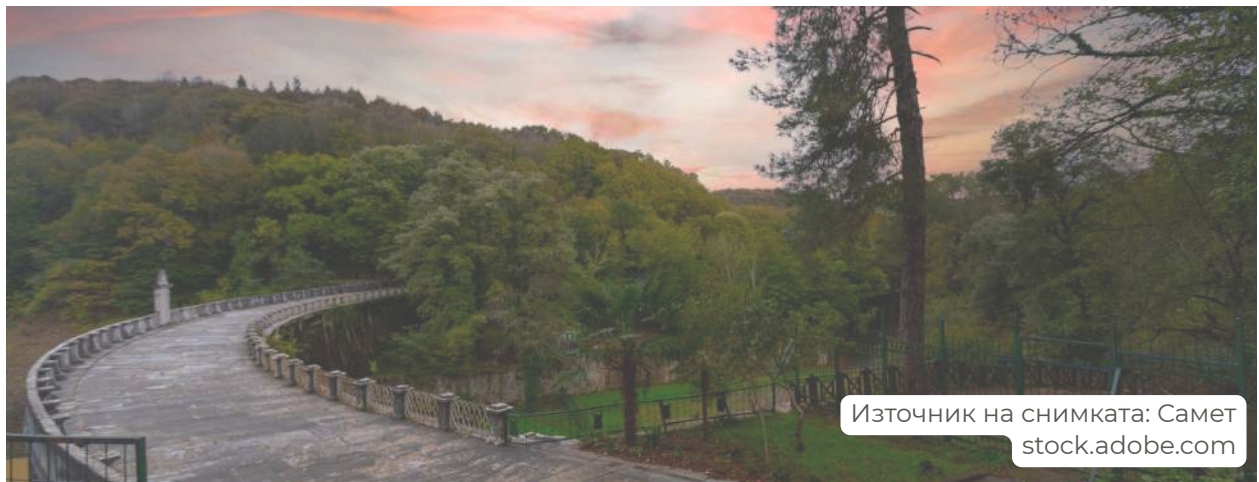
Източник на снимката: Raul77  
stock.adobe.com

## ПРИРОДЕН ПАРК ПОЛОНЕЗКЪОЙ (POLONEZKÖY TABİAT PARKI)

Тази кръгова разходка в Полонезкьой предлага ясни, добре маркирани пътеки през спокойна природна обстановка. Тя започва и завършва при църквата в Ченстохова (от 1914 г.) и е достъпна с обществен транспорт от Юскюдар през Бейкоз.

-  **Начална точка:** Църква Ченстохова
-  **Продължителност:** 2 ч
-  **Разстояние:** 7 км
-  **Ниво:** Лесно





[Кликнете тук за повече информация.](#)



Източник на снимката: Самет  
stock.adobe.com

## БЕЛГРАДСКА ГОРА (BELGRAD ORMANI)

Белград Ормани предлага разнообразие от добре маркирани, ясно поддържани пътеки в пищна, спокойна обстановка. Идеален за разходки или бягане, той предлага сенчести пътеки и живописна обстановка, приятна през цялата година. Най-добре е да се стигне до него с кола, на около 30 км от моста Галата.

-  **Начална точка:** Neşet Suyu (Бахчекьой, Белградска гора)
-  **Продължителност:** 1 час
-  **Разстояние:** 6,2 км
-  **Ниво:** Лесно

[Кликнете тук за повече информация.](#)





# ПРИРОДНИ БЯГСТВА ОКОЛО ИСТАНБУЛ

ПРЕДИМНО ОБОЗНАЧЕНИ



## ПАРК „МАЧКА ДЕМОКРАЦИЯ“ (MAŞKA DEMOKRASİ PARKI)

Паркът „Мачка Демокраси“ предлага спокойно бягство сред природата в сърцето на града, на пешеходно разстояние от Таксим, Нишанташъ и Харбие, и е лесно достъпен с метро. С нежни, добре поддържани пътеки, той е идеален за лека разходка.





-  **Начална точка:** Входът на парк Мачка
-  **Продължителност:** 1-2 ч
-  **Разстояние:** 2-3 км
-  **Ниво:** Лесно

[Кликнете тук за повече информация.](#)



## ПАРК ГЮЛХАНЕ (GÜLHANE PARKI)

Паркът Гюлхане предлага спокойно място за отдых в историческото сърце на Истанбул, лесно достъпно с трамвай Т1 (спирка Гюлхане). Със сенчести, добре поддържани пътеки, градини и гледка към Босфора, той е идеален за лека и живописна разходка.

-  **Начална точка:** Главен вход на парк Гюлхане
-  **Продължителност:** 1-2 ч
-  **Разстояние:** 1-2 км
-  **Ниво:** Лесно

[Кликнете тук за повече информация.](#)

# ПРИРОДНИ БЯГСТВА ОКОЛО ИСТАНБУЛ

ПРЕДИМНО НЕ Е ОБОЗНАЧЕНО



Източник на снимката: Ensar stock.adobe.com

## ГОРА АЙДОС ОТ ЕЗЕРО АЙДОС

Айдос Ормани (Айдоската гора) предлага естествено бягство с езеро, горски пейзажи и гледки. Включва два основни маршрута и е лесно достъпен от Кадъкьой с метро до Картал, последвано от кратко пътуване с микробус. Препоръчва се достатъчно ниво на опит в туризма и планиране, за да се ориентирате самостоятелно по тези маршрути, тъй като пътеките в гората не са добре маркирани и може да са трудни за следване. Подобно преживяване се предлага и като зимна дейност с водач от Nike'n Sail (Snowdrop Nike).

**ЗАБЕЛЕЖКА:** Айдос Ормани, където тези маршрути се провеждат, започвайки от Айдос Гьолети (Езерото Айдос), не бива да се бърка с Айдос Миллет Бахчеси, обществен парк от другата страна на хълма Айдос с ясно определени пътеки и зони за отдих.

 **Начална точка:** езерото Айдос

### Айдоската гора

 **Продължителност:** 3 ч.

 **Разстояние:** 7,8 км

 **Ниво:** Средно

### Замъкът Айдос

 **Продължителност:** 2,5 ч.

 **Разстояние:** 8,2 км.

 **Ниво:** Лесно


Кликнете върху името на всеки маршрут за повече информация.



Източник на снимката: Filiz stock.adobe.com

## БОТАНИЧЕСКА ГРАДИНА NEZHANAT GOKUYIGIT (NEZHANAT GOKUYIGIT BOTANICAL GARDEN)

Построен върху рекултивирана земя на оживен пътен възел, този оазис от бетон демонстрира ендемична турска флора и уникалната Градина на бедствията, разказвайки въздействаща история за биоразнообразието, възстановяването и устойчивостта в сърцето на града.

 **Начална точка:** Главен вход (близо до кръстовището на магистралата в Аташехир)

 **Продължителност:** 1-2 ч

 **Разстояние:** 2-4 км

 **Ниво:** Лесно

Кликнете тук за повече информация.

# ПРИРОДНИ БЯГСТВА ОКОЛО ИСТАНБУЛ





ПРЕДИМНО НЕ СА ОБОЗНАЧЕНИ



Източник на снимката:  
Sinandogan stock.adobe.com

## ДЕНДРАРИУМЪТ АТАТЮРК (ATATÜRK ARBORETUMU)

Предлага живописно и спокойно бягство с автобус до Бахчекьой, функциониращ като жив музей със строги правила за забрана на пикник и шум, пример за висококачествен отговорен туризъм и представящ над 2000 обозначени растителни таксона и редки дървесни видове за изследване.

-  **Начална точка:** автогара Bahçeköy (Atatürk Ağaç Parkı)
-  **Продължителност:** 2,5 ч.
-  **Разстояние:** 8,1 км
-  **Ниво:** Лесно





Кликнете тук за повече информация.



Източник на снимки: Bediha Duru Öksüz stock.adobe.com

## ГРАДИНА ЗА ЛЕЧЕБНИ РАСТЕНИЯ ZEYTİNBURNU (ZEYTİNBURNU TİBBİ BİTKİLER VANÇESİ)

Тази специализирана сензорна градина се фокусира върху етноботаниката, представяйки богатите билкови традиции на Турция и културното използване на растенията. Чрез завладяващи експонати и практически семинари за природни средства, тя предлага завладяващо преживяване, което свързва посетителите с природата и традиционните знания.

-  **Начална точка:** Главен вход в Зейтинбурну (Автобусна спирка близо до Yeniçiftlik Yolu / Merkezefendi)
-  **Продължителност:** 1-2 ч.
-  **Разстояние:** 1-2 км.
-  **Ниво:** Лесно

Кликнете тук за повече информация.

## ПРИНЦОВИТЕ ОСТРОВИ (АДАЛАР)

Принцовите острови предлагат разнообразие от гъвкави възможности за пешеходен туризъм в Бургазада, Бююкада и Хейбелиада, вариращи от кратки живописни разходки до по-дълги лесни маршрути. Тези маршрути са част и от внимателно подбрани Good Travel Experiences, представени в това ръководство, включително подбрани опции, разработени от Hike'n Sail. Кликнете тук, за да научите повече.

# КАКВО СЕ СЛУЧВА В ИСТАНБУЛ

През цялата година културният календар на Истанбул предлага динамична смесица от сезонни събития, местни традиции и градски празненства. От мащабни фестивали до спонтанни събирания в квартала, тези моменти предоставят уникална възможност да се докоснете до града отвъд неговите забележителности и да се свържете с местния живот.



## **Април – Фестивал на лалетата в Истанбул**

Всяка пролет парковете в града, включително парковете Емирган, Гюлхане и площад Султанахмет, се изпълват с милиони цъфтящи лалета. Тази дългогодишна традиция превръща обществените пространства в ярки цветни пейзажи и е едно от най-впечатляващите визуално събития за посещение.

## **Май – Фестивал Хъдирелез**

Отбелязвайки настъпването на по-топлите дни, Хъдирелез е белязан от радостни събирания, музика и празненства на открито. В райони като Йеникапъ и кварталните паркове посетителите могат да се натъкнат на неформални местни празненства, предлагащи по-спонтанно и автентично културно преживяване.

## **Ноември – Истанбулски маратон**

Провеждан ежегодно, Истанбулският маратон е единственият маратон в света, който пресича два континента. Събитието събира както професионални бегачи, така и местни жители, като маршрутите се простират от азиатската до европейската част на града.

## **Разгледайте още събития**

За по-широк преглед на събитията и фестивалите в Истанбул, моля, [кликнете тук](#).

# ВЪЗСТАНОВЕНИ КУЛТУРНИ МЕСТА НА НАСЛЕДСТВОТО (İBB MİRAS)

## Възраждане на наследството на Истанбул

През последните пет години, чрез своята инициатива за опазване на наследството İBB Miras, Столична община Истанбул (İBB) е реставрирала 25 исторически и емблематични обекта в града. Тези проекти внимателно запазват архитектурната и културна стойност на всеки обект, като същевременно го реактивират като достъпни обществени пространства.

Днес тези реставрирани места служат като оживени културни центрове, домакини на изложби, концерти и събития, които са едновременно висококачествени и достъпни. Чрез превръщането на историческите сгради в активни пространства, İBB Miras свързва отново жителите и посетителите с богатото наследство на Истанбул по смислен и съвременен начин.

### Защо е важно?

- Запазва и възстановява исторически сгради
- Прави културното наследство достъпно за всички
- Насърчава местното участие в пространствата с културно наследство
- Подкрепя отговорното използване на културните ценности

### Примери за реставрирани места



Музей на газовите заводи  
Бивш османски газов завод →  
сега е важен културен  
комплекс



Изкуство Истанбул Фешане  
Бивша османска текстилна  
фабрика → сега голямо  
културно място



Изкуство Центере  
Бивша помпена станция →  
сега пространство за  
съвременно изкуство

Докато разглеждате града, следете за забележителностите на İBB Miras по маршрута си. Посещението на тези места предлага уникална възможност да се докоснете до това как миналото на Истанбул се съхранява и преосмисля за днес. За повече информация, моля, [кликнете тук](#) (достъпно само на турски език).

# GOOD TRAVEL EXPERIENCES (GTEs)

*Преживяванията, представени на следващите страници, са проверени от експерти и оценени чрез структурирана рамка. Всяко едно от тях допринася за подкрепа на местните общности, опазване на културното наследство или намаляване на въздействието върху околната среда. Всички GTE са част от процес на проверка, воден от човек, и могат да бъдат идентифицирани по логото по-долу. За местоположението на всички Good Travel Experiences вижте уеб версията на <https://goodtravel.guide/istanbul>*

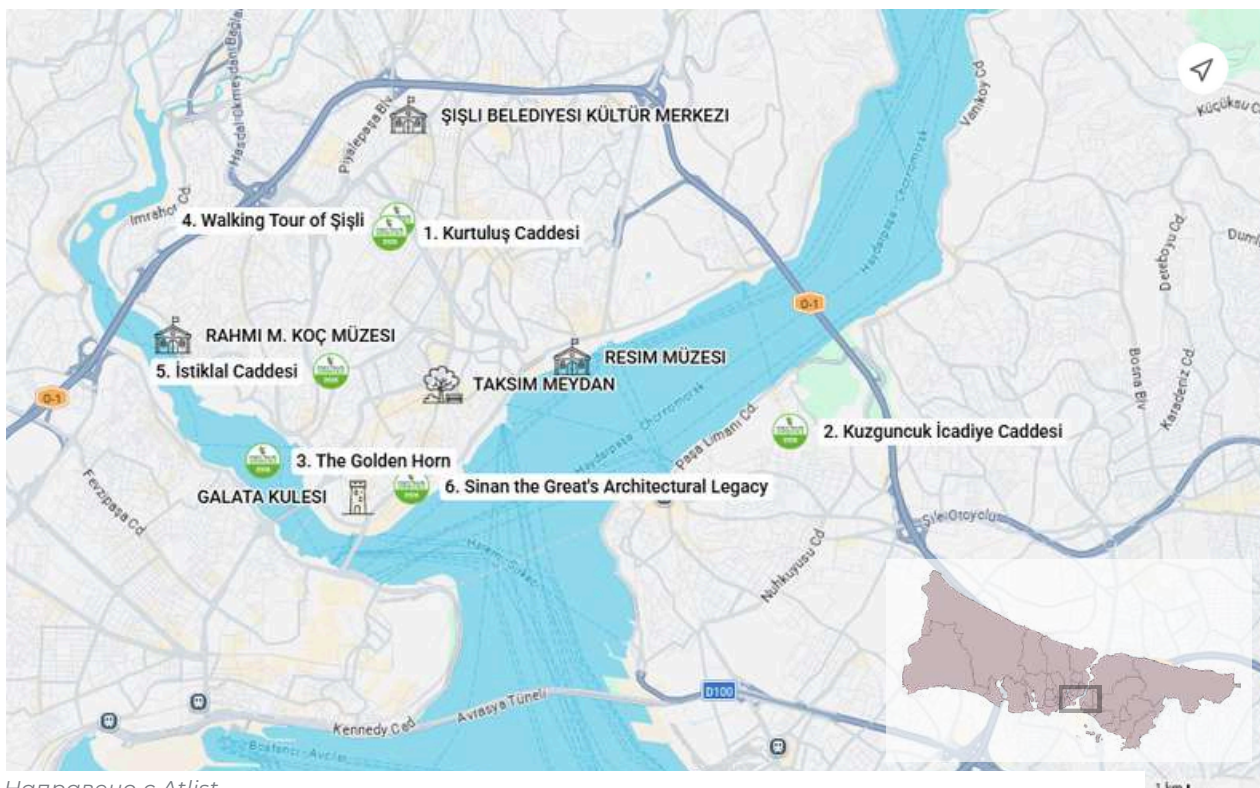


# ГРАДСКИ РАЗХОДКИ: ЖИВИ УЛИЦИ

Водени от местни екскурзоводи, тези градски разходки предлагат по-задълбочен контекст и разказване на истории, разкривайки пластове култура, архитектура и общност, които иначе биха останали незабелязани. Тук откритието се развива стъпка по стъпка чрез:

- **Мултикултурни квартали:** Улици, оформени от векове на съвместно съществуване, отразяващи разнообразната градска структура на града.
- **Градски живот:** Ежедневни ритми отвъд емблематичните забележителности, от местните квартали до крайбрежията на Златния рог.
- **Архитектура и градска памет:** От апартаменти в стил Бел Епок до османски къщи, открийте исторически сгради и улици, които разкриват как градът продължава да се развива.

Забавете темпото и се насладете на града чрез наблюдение, разговор и просто ходене.



Направено с Atlist



Кликнете върху картата по-горе, за да разгледате всяко преживяване по-подробно. Потърсете логото, за да идентифицирате Good Travel Experiences. За местоположението на всички Good Travel Experiences вижте уеб версията на <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 1. УЛИЦА „КУРТУЛУШ“

## МУЛТИКУЛТУРНО НАСЛЕДСТВО И ЕЖЕДНЕВИЕ

Някои улици (кадеси на турски) разказват историята на града по-добре от всеки паметник. Куртулуш Кадеси е една от тях. Облицована с исторически пекарни, деликатесни магазини, кафенета и квартални магазини, тази оживена улица отразява мултикултурното наследство, което е оформяло района поколения наред. Гръцка, арменска, еврейска и турска общност са оставили своя отпечатък тук, създавайки място, където традициите продължават чрез храна, разговори и ежедневието. Тази екскурзоводска разходка кани посетителите да се насладят на Истанбул чрез неговата жива улична култура, където ароматите от пекарните, ритъмът на местните бизнеси и историите, споделяни по пътя, оживяват квартала.

## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Квартални улици като Куртулуш съхраняват ежедневната култура, често скрита зад основни забележителности. Посещението на семейни пекарни, магазини за деликатеси и малки магазини подкрепя дългогодишните местни бизнеси и хранителни традиции. Тъй като обиколката е изцяло пешеходна, тя предлага по-бавен начин за опознаване на града, като същевременно помага за намаляване на въглеродния отпечатък.

**Продължителност:** 5 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка, Културно изследване

**Начална/крайна точка:** Османбей  
Метростанция

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеален за пътешественици, които обичат градските разходки извън туристическите тълпи*

**GTE СКЕНЕР: 82%**



★ Подкрепя малкия бизнес и пътуванията с по-ниски емисии



**КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО**

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 2. УЛИЦА „КУЗГУНДЖУК ИДЖАДИИЕ“

## ЖИВА УЛИЦА НА ЦВЕТОВЕТЕ, КУЛТУРАТА И МЕСТНИЯ ЖИВОТ

Пътуването започва с ферибот, прекосяващ Босфора, един от най-живописните начини да се докоснете до Истанбул, докато силуетът бавно отстъпва място на по-тихи квартали от азиатската страна. Пристигайки в Кузгюнджък, темпото веднага се променя. По улица Иджадие, цветни дървени къщи, независими кафенета, книжарници и квартални пекарни създават улица, която прилича повече на малко селце, отколкото на метрополис. В продължение на векове гръцки, арменски, еврейски и турски общности са живели рамо до рамо тук, оставяйки след себе си църкви, синагоги и джамии на пешеходно разстояние.

## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Стигането до Кузгюнджук с ферибот е един от най-добрите начини за придвижване през Истанбул. Използвани ежедневно от жителите, фериботите свързват кварталите през Босфора, като същевременно облекчават трафика. Разглеждането на Кузгюнджук пеша след това позволява на посетителите да се насладят на района с по-бавно темпо, като същевременно подкрепят независимите кафенета и малките магазини, които поддържат местния живот.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка,  
Културно изследване

**Начална/крайна точка:** Ферибот  
Кабаташ Терминал

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеален за пътуващи, търсещи тихи квартали, далеч от туристическите тълпи.*

**GTE СКЕНЕР: 82%**



★ Подкрепя малкия бизнес и пътуванията с по-ниски емисии



Квартали на Босфора

**КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО**

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 3. ЗЛАТНИЯТ РОГ

## МОЗАЙКИ, ПАЗАРИ И МНОГО РЕЛИГИИ

Малко места разкриват многопластовата история на Истанбул толкова ярко, колкото Златният рог. Извиващ се дълбоко в града, този исторически залив е бил пристанище, място за срещи и жизненоважна артерия в продължение на векове. Разхождайки се по бреговете му, пътешествието преминава през квартали, оформени от византийското и османското наследство, където църкви, джамии, синагоги и исторически улици стоят една до друга. По пътя посетителите влизат в някои от най-важните културни забележителности на района, докато откриват по-тихи кътчета на Истанбул, често пропускани от пътуващите. Докато се движите по Златния рог, всяка спирка предлага нова перспектива към града.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Златният рог отдавна е място за срещи на култури и вероизповедания, които са оформили идентичността на Истанбул.

Разглеждането на историческите квартали пеша и с обществен транспорт предлага по-бавен начин за опознаване на града. Подкрепата на малки кафенета и местни фирми помага за поддържането на живота в квартала, а посещението на места за поклонение с уважение почита традициите, които поддържат това наследство живо.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка, Културно изследване

**Начална/крайна точка:** Еминьоню – [Еюп Т5](#)

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеален за пътешественици, интересувани се от история и религия.*



## GTE СКЕНЕР: 88%



★ Подкрепя живота наследство и пътувания с пониски емисии



КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 4. ПЕШЕХОДНА ОБИКОЛКА НА ШИШЛИ

## ПРЕОТКРИВАНЕ НА НАГРАЖДАВАН РАЙОН КАТО "ЗЕЛЕНА ДЕСТИНАЦИЯ"

По улиците на Шишли, многопластовата идентичност на Истанбул се разгръща блок по блок. Елегантни жилищни сгради от началото на 20-ти век стоят до църкви, паркове и оживени кафенета, отразявайки дългата традиция на културно многообразие на района. Разходката из квартала разкрива смесица от истории: от къщата, където някога е живял Мустафа Кемал Ататюрк, до исторически религиозни забележителности и обществени пространства, където местният живот продължава да процъфтява. По маршрута архитектурата, общественият живот и градската природа се съчетават, за да разкажат историята на един район, който е прегърнал както своето наследство, така и бъдещето си, превръщайки се в първата община на Турция, призната от „Зелени дестинации“.

## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Наградата „Зелени дестинации“ на Шишли е признание за ангажимента на областта към културното многообразие и отговорното развитие. Разходката из квартала пеша позволява на посетителите да се докоснат до исторически забележителности, паркове и ежедневието уличен живот, като същевременно откриват как градовете могат да опазват наследството, да подкрепят местните общности и да оформят по-добри начини за преживяване на градските дестинации.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка, Културно изследване

**Начална/крайна точка:** Търговски център Джевахир / Площад Таксим

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеален за отговорни градски изследователи.*

**GTE СКЕНЕР: 88%**



★ Подкрепя градското планиране и културното многообразие



**КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО**

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 5. УЛИЦА ИСТИКЛАЛ

## ПЪТЕШЕСТВИЕ ПРЕЗ АПАРТАМЕНТИТЕ НА ИСТАНБУЛСКАТА БЕЛ ЕПОК

В началото на XX век хълмовете Пера и Галата се превръщат в един от най-космополитните кътчета на Истанбул. Елегантни жилищни сгради се появяват по новопланираните улици, отразявайки период, когато градът се отваря към нови идеи, архитектура и начин на живот. Тази разходка проследява следите от онази епоха през исторически фасади, скрити дворове и големи стълбища, които и до днес определят квартала. Всяка сграда разкрива фрагмент от ежедневието по време на Бел Епок в Истанбул, когато художници, търговци и дипломати живеят рамо до рамо в квартал, оформен от културен обмен и архитектурни амбиции.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Историческите апартаменти в стил Бел Епок са важна част от архитектурното наследство на Истанбул. Разглеждането на тези сгради пеша насърчава оценяването на историческите градски пейзажи, като същевременно подкрепя опазването на жилищната архитектура, която продължава да оформя характера на улиците и кварталите на Бейоглу.

**Продължителност:** 5 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка, Архитектура

**Начална/крайна точка:** Култура на Ататюрк Централна / Тунел (Историческа фуникулярна линия).

**Ниво на трудност:** Лесно

**Частично достъпно за инвалидни колички**

Идеално за пътешественици, интересувани се от архитектура и фотография.

## GTE СКЕНЕР: 81%



★ Подкрепя опазването на историческите сгради и културното наследство



Творчество  
Истанбул

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



## ПРЕЖИВЯВАНЕ С НАСЛЕДСТВОТО

# 6. АРХИТЕКТУРНОТО НАСЛЕДСТВО НА СИНАН ВЕЛИКИ

## ОСМАНСКАТА АРХИТЕКТУРА ОТВЪД ГЛАВНИТЕ МАРШРУТИ

За да разбере Истанбул, човек трябва да погледне нагоре. В другия край на града, творбите на Мимар Синан определят силуета на града: куполи, дворове и джамии, които все още оформят неговата идентичност днес. Това преживяване проследява неговото наследство чрез серия от ключови места, разкривайки как архитектурата е структурирала както ежедневието, така и градското пространство в османския свят. Придвижвайки се между тези места, посетителите откриват изпълнени със светлина интериори, балансираны пропорции и комплекси, предназначени да обслужват цели общности. Повече от паметници, тези пространства разкриват визия за града, където дизайнът, функцията и социалният живот са дълбоко преплетени.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Архитектурата на Синан отразява интегриран подход към градския живот, съчетавайки културни, социални и функционални пространства. Посещението на тези места подпомага тяхното опазване, като същевременно насърчава по-задълбоченото разбиране на наследството. Разглеждането им из града с помощта на обществен транспорт също допринася за по-балансирано разпределение на туризма.

**Продължителност:** 8 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка, Архитектура

**Начална/крайна точка:** Топхане Фонтан

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеално за пътешественици, интересувачи се от архитектура и фотография.*



## GTE СКЕНЕР: 82%



★ Подкрепя опазването на историческите сгради и културното наследство



Исторически полуостров

Съвременен Истанбул

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Hike'n Sail.



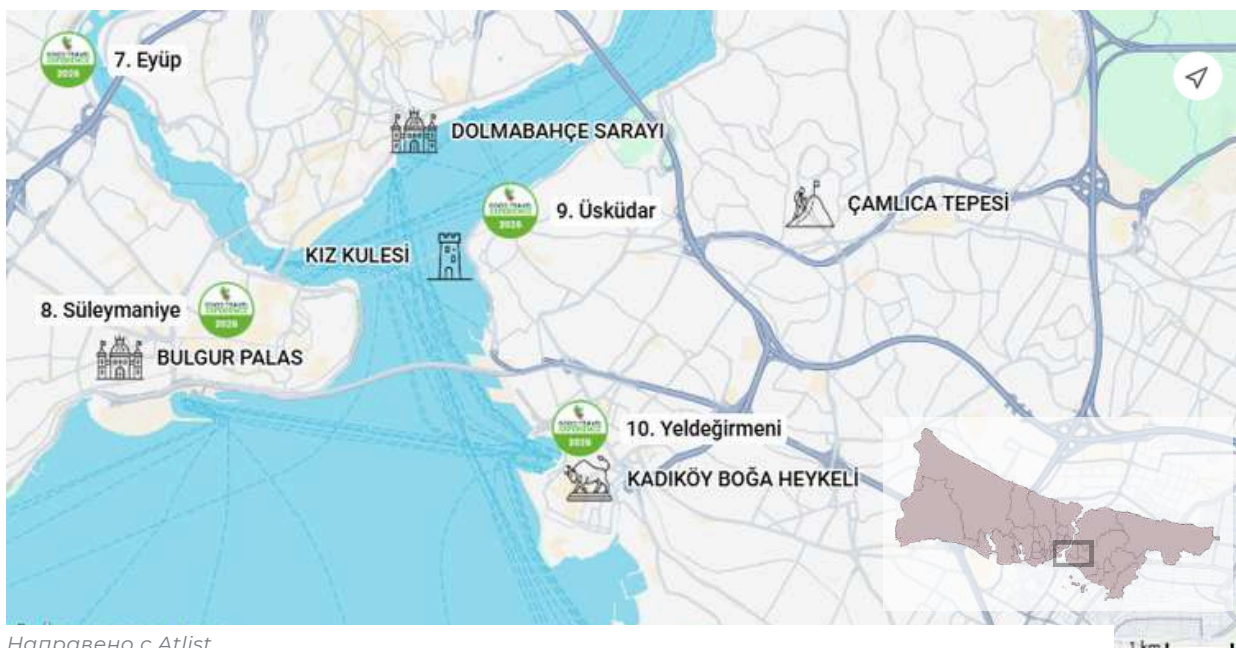
## ПРЕЖИВЯВАНЕ С НАСЛЕДСТВОТО

# АВТЕНТИЧНИ КВАРТАЛИ

Създадена за пътешественика, който разбира, че истинският лукс се крие в автентичното. Серията „Автентичен квартал“ **оставя туристическите пътеки зад гърба си, за да ви потопи в истинския град** — където фериботите диктуват ритъма на деня, а традицията вдъхва живот на всеки ъгъл. Тук луксът е привилегията да живееш с различно темпо. Преживяването се разгръща чрез:

- **Вкоренени вкусове:** Следвайте аромата на прясно изпечени зърна, насладете се на вековни рецепти в местна *еснаф локантасъ* и опитайте сезонните деликатеси, които само истинските истанбулци познават.
- **Непретенциозно благополучие:** Отпуснете се в местен хамам, отдавайки се на ритуал, който остава интимен стълб на ежедневната култура.
- **Изкуството на поръчковата изработка:** От разговор с шивач в скромните му ателиета до разглеждане на независими книжарници, където качеството и човешката връзка са много по-важни от аранжировката на витрините.

Разхождайки се по тези по-малко утъпкани улици, вие не само откривате най-чистата същност на Истанбул, но и помагате за издържането на семействата и занаятчиите, които поддържат жизнената му душа.



Направено с Atlist



Кликнете върху картата по-горе, за да разгледате всяко преживяване по-подробно. Потърсете логото, за да идентифицирате Good Travel Experiences. За местоположението на всички Good Travel Experiences вижте уеб версията на <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 7. ЕЙЮП

## ПОКЛОННИЦИ, ГЪЛЪБИ И ПЕРФЕКТЕН ЧАЙ

С стесняването на Златния рог и утихването на града, Еюп се очертава като място, оформено от векове на вяра и размисъл. Този исторически район отдавна привлича както поклонници, така и местни жители, като улиците му носят ритъма на ежедневието, наред с дълбока духовна традиция. Преживяването започва от джамията „Еюп Султан“, едно от най-почитаните места в Истанбул, преди да продължи през гробището на хълма, където сложно издълбани османски надгробни плочи разказват истории от миналото. С изкачването на пътеката се откриват гледки към Златния рог, разкриващи квартал, където паметта, вярата и ежедневието остават тясно преплетени.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Еюп остава един от най-важните духовни квартали на Истанбул, където вярата и ежедневието съществуват рамо до рамо. Разглеждането на района пеша и с обществен транспорт предлага по-бавен подход, докато посещенията в малки групи и осъзнатото поведение спомагат за запазването на атмосферата му. Подкрепата на местни кафенета, занаятчии и квартални фирми помага за поддържането на тази общност и нейните традиции.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка, Културно изследване

**Начална/крайна точка:** T5 Еминоню-Трамвайна спирка Алибейкьой

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеално за културно любопитни, исторически ориентирани и духовно размишляващи пътешественици.*



## GTE СКЕНЕР: 82%



★ Подкрепя живота наследство и пътувания с пониски емисии



Исторически полуостров

КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 8. СЮЛЕЙМАНИЕ

## КУПОЛИ, ДВОРОВЕ И ИМПЕРАТОРСКО ВЕЛИЧИЕ

Докато улиците се изкачват нагоре към Сюлеймание, темпото на Истанбул се забавя. Тесни улички се разкриват между дървени къщи, малки работилници и местни кафенета, където ежедневието все още следва по-спокоен ритъм. В сърцето на квартала се намира джамията Сюлеймание, шедьовърът на Мимар Синан, заобиколена от исторически комплекс от дворове, училища, кухни и бани, някога предназначени да служат на общността. Разхождайки се през тези пространства и по скрити улички, с гледки към Златния рог, преживяването разкрива квартал, където историята не само е запазена, но и все още е живяна.

## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Сюлеймание запазва исторически градски пейзаж, където архитектурата и ежедневието остават тясно свързани. Разходката по улиците му пеша подкрепя малките работилници, местните заведения за хранене и кварталните кафенета, като същевременно предлага по-бавен начин за опознаване на града и помага за поддържането на характера на един от най-автентичните квартали на Истанбул.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка, Културно изследване

**Начална/крайна точка:** Истанбул Университет

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеален за пътешественици, търсеци исторически квартали, тихи улички и местен живот.*

## GTE СКЕНЕР: 89%



★ Подкрепя малкия бизнес и пътуванията с по-ниски емисии



Исторически полуостров

КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 9. ЮСКЮДАР

## ФЕРИБОТИ, ВЯРА И ФАНТАСТИЧНА ХРАНА

Денят започва с фериботно пътуване до Юскюдар, където ритъмът на града се променя при пристигането. По крайбрежието джамиите са с лице към Босфора, а близките улици водят до оживени квартални пазари, пълни с маслини, сирена, подправки и прясно изпечен симит. Разходката се движи между исторически забележителности като джамията Михримак Султан и ежедневни пространства, където местните пазаруват, ядат и се събират. Спирки по пътя представят традиционни сладкиши и малки кулинарни лакомства, предлагайки вкус от хранителната култура на района. В Юскюдар историята присъства, но именно чрез пазарите и вкусовете кварталът наистина оживява.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Пазарите и малките хранителни предприятия в Юскюдар са от основно значение за неговата идентичност. Взаимодействието с местни търговци, пекарни и традиционни заведения за хранене подкрепя кварталните икономики и запазва ежедневната хранителна култура. В комбинация с пътуване с ферибот и пешеходен туризъм, преживяването насърчава по-локален, позитивен начин за откриване на Истанбул отвъд основните му туристически райони.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка,  
Културно изследване,  
Гастрономия

**Начална/крайна точка:** Ферибот  
Кабаташ Терминал

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеално за любители на храната и културно любопитни пътешественици.*



**GTE СКЕНЕР: 82%**



★ Подкрепя малкия бизнес и местната хранителна култура



**КУЛТУРА И ГАСТРОНОМИЯ ПРЕЖИВЯВАНЕ**

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 10. ЙЕЛДЕИРМЕНИ

## ТВОРЧЕСКО НАСЛЕДСТВО И ЖИВОТ НА БРЕГА НА МОРЕТО

В Йелдеирмени стените говорят преди улиците. Мащабни стенописи се простират по сградите, превръщайки квартала в галерия на открито, оформена от художници от цял свят. Между тях, фасадите на апартаментите в ранен стил Ар Нуво напомнят за различна глава от живота на града, когато това е бил един от първите модерни жилищни квартали на Истанбул. Разходката по тези улици разкрива квартал в преход, където се пресичат стари структури, творчески студия и ежедневие. По пътя, посещение на традиционен магазин за кафе предлага практически момент на печене и смилане на зърна, завършващ с прясно приготвена чаша кафе, която основава преживяването на местен ритуал.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

„Йелдеирмени“ показва как кварталите могат да се развиват, без да губят своята идентичност. Уличното изкуство и творческите пространства съживиха района, като същевременно запазиха неговото архитектурно наследство и обществен живот. Достигането до квартала с ферибот и разглеждането му пеша подкрепя местните студия, кафенета и малки бизнеси, като същевременно предлага по-ориентиран към общността начин за опознаване на града.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка, Културно изследване

**Начална/крайна точка:** Ферибот Каракьой [Терминал](#)

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеално за тези, които са привлечени от уличното изкуство, независимата култура и креативните квартали.*



**GTE СКЕНЕР: 88%**



★ Подкрепя малкия бизнес и културното многообразие



Кадикьой и азиатската страна

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



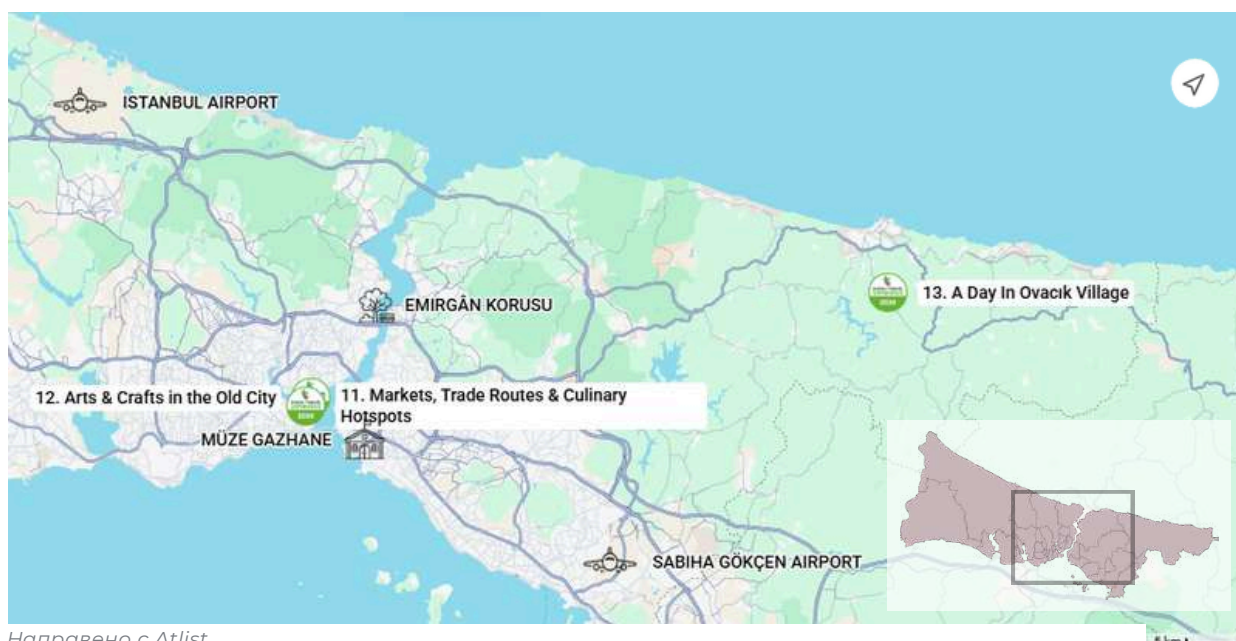
**КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО**

# ОБЩНОСТНО ПРЕЖИВЯВАНЕ И КУЛТУРНО ПОТАПЯНЕ

За пътешествениците, които желаят да се свържат по-дълбоко с хората и традициите, оформящи Истанбул, тези преживявания предлагат **значими срещи отвъд конвенционалните разглеждания на забележителности**. Водени от местни домакини, занаятчии и културни интерпретатори, посетителите получават представа за ежедневните пространства, където процъфтяват наследството, общността и творчеството. Тук откритията се случват чрез човешка връзка. Преживяването се разгръща чрез:

- **Живи традиции:** Разгледайте исторически пазари, занаятчийски работилници и културни институции, където дългогодишните занаяти, кулинарните традиции и търговските мрежи продължават да оформят идентичността на Истанбул.
- **Културно наследство и разказване на истории:** Чрез организирана интерпретация посетителите получават по-задълбочено разбиране за архитектурата, историята и културните влияния, които определят многопластовия градски пейзаж на града.
- **Връзка с общността:** Запознайте се с местни производители, занаятчии и жители, които споделят своите знания, умения и начин на живот.

Като се отнесат с уважение и подкрепят малкия местен бизнес, пътешествениците помагат за поддържането на културните практики, които поддържат наследството на Истанбул живо.



Направено с Atlist



Кликнете върху картата по-горе, за да разгледате всяко преживяване по-подробно. Потърсете логото, за да идентифицирате Good Travel Experiences. За местоположението на всички Good Travel Experiences вижте уеб версията на <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 11. ПАЗАРИ, ТЪРГОВСКИ ПЪТИЩА И КУЛИНАРНИ ЗАБЕЛЕЖИТЕЛНОСТИ

## ВКУСОВЕ НА ДВА КОНТИНЕНТА

В Истанбул храната не е просто нещо, което ядете; това е начинът, по който се преживява градът. Тази разходка преминава през местни улици, пазари и малки заведения за хранене, където вкусовете разказват истории за търговия, миграция и ежедневието. От сергии за улична храна до дългогодишни семейни заведения, всяка спирка разкрива различен слой от кулинарната идентичност на града. По пътя посетителите опитват традиционни ястия, откриват по-малко известни специалитети и посещават места, където се събират местните жители. Това е повече от кулинарна обиколка, а пътешествие през квартали, където културата, историята и ежедневието се разбират най-добре около трапезата.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Кулинарните преживявания свързват посетителите директно с местната култура и общност.

Изборът на малки заведения за хранене, пазари и семейни бизнеси подкрепя местните икономики и помага за запазването на кулинарните традиции.

Разходките с ферибот и пеша също така насърчават по-бавен начин за опознаване на града чрез неговата ежедневна хранителна култура.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Градска разходка  
Културно изследване, Гастрономия

**Начална/крайна точка:** Ферибот  
Каракой Терминал

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Включва дегустации на поне осем местни специалитета.*

## GTE СКЕНЕР: 78%



★ Подкрепя малкия бизнес и местната хранителна култура



## КУЛТУРА И ГАСТРОНОМИЯ ПРЕЖИВЯВАНЕ

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 12. ИЗКУСТВА И ЗАНАЯТИ В СТАРИЯ ГРАД

## АВТЕНТИЧНО ПАЗАРУВАНЕ И ЗАНАЯТЧИЙСКИ ТРАДИЦИИ

Разхождайки се из историческите квартали на Истанбул, преживяването се разгръща като диалог между миналото и настоящето. Водени през занаятчийски квартали и скрити работилници, посетителите срещат занаятчици, оформящи керамика, текстил и сложни дизайни, вкоренени във вековни традиции. Маршрутът се вие през оживени пазари и по-тихи ателиета, където всеки предмет разказва история за умение и наследство. Спирките включват известни базари и по-малко известни културни центрове, предлагащи поглед върху автентичното производство, а не върху масовия туризъм. Не става въпрос за закупуване на сувенири, а за разбиране на техния произход и свързване с творческата култура на града.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Това преживяване подкрепя местните икономики, като дава приоритет на независимите занаятчици и практиките за справедлива търговия. То помага за запазването на традиционните занаяти, като същевременно насърчава осъзнатото потребление. Предпочита дребномащабното производство пред масовите стоки. Също така насърчава смисления обмен между посетителите и местните общности, насърчавайки културното оценяване и приемственост.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Пазаруване обиколка, културно проучване

**Начална/крайна точка:** немски Фонтан

**Ниво на трудност:** Лесно

**Частично достъпно за инвалидни колички**

*Посетителите имат свободно време да разгледат керамика, бижута, килими и др., с препоръки от екскурзовода.*

**GTE СКЕНЕР: 88%**



★ Подкрепя занаятчийски работилници и творчески общности



Исторически полуостров

**КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО**

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 13. ЕДИН ДЕН В СЕЛО ОВАДЖЪК

## ВКУС ОТ СЕЛСКИЯ ЖИВОТ

Оставяйки Истанбул зад гърба си, преживяването се разгръща в тихата провинция близо до Черно море, където село Оваджък предлага топло и спокойно посрещане. Денят започва около споделена маса за закуска, пълна с пресен хляб, домашно приготвени сирена и сезонни продукти. След това следва спокойна 4-километрова разходка през дъбови гори и открити полета, далеч от градския ритъм. Обратно в селото, времето се прекарва в кухни и градини, приготвяйки традиционни храни и изучавайки вековни техники. Без фиксиран график, денят се адаптира към сезона, оформен от местните ритми, прости удоволствия и истинско гостоприемство, което кара посетителите да се чувстват наистина като у дома си.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Този опит допринася за селските общности, като подкрепя пряко местните домакинства. Той помага за запазването на традиционните знания и начини на живот, които са все по-застрасани. Той цени съществуващите ресурси и общностни практики. Също така насърчава уважителния културен обмен, укрепвайки разбирателството между посетителите и жителите, като същевременно засилва местната идентичност и гордост.

**Продължителност:** 10 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Селски, Базирано в общността

**Начална/крайна точка:** Ферибот Каракьой Терминал

**Ниво на трудност:** Лесно

**Частично достъпно за инвалидни колички**

*Селото остава незасегнато от масовия туризъм. Научете повече за асоциацията Оваджък тук.*

**GTE СКЕНЕР: 89%**



★ Подкрепя поминъка и живото наследство в селските райони



Голям Истанбул

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



**ПРЕЖИВЯВАНЕ ПРИ ПРИРОДА И КУЛТУРА**

# ПРЕХОДИ СРЕД ПРИРОДАТА И КУЛТУРАТА: АКТИВЕН ОТДИХ НА ОТКРИТО

**Пешеходните маршрути на Принцовите острови** ви канят да ги изследвате с по-бавно темпо, разкривайки уникална смесица от история, пейзажи и ежедневиe. Виещи се през сенчести улички и живописни пътеки, те разкриват обстановка, която отдавна е вдъхновявала творческите умове. Разработена съвместно с местни заинтересовани страни, инициативата насърчава осъзнат начин за преживяване на островите, като същевременно подкрепя тяхното дългосрочно опазване.

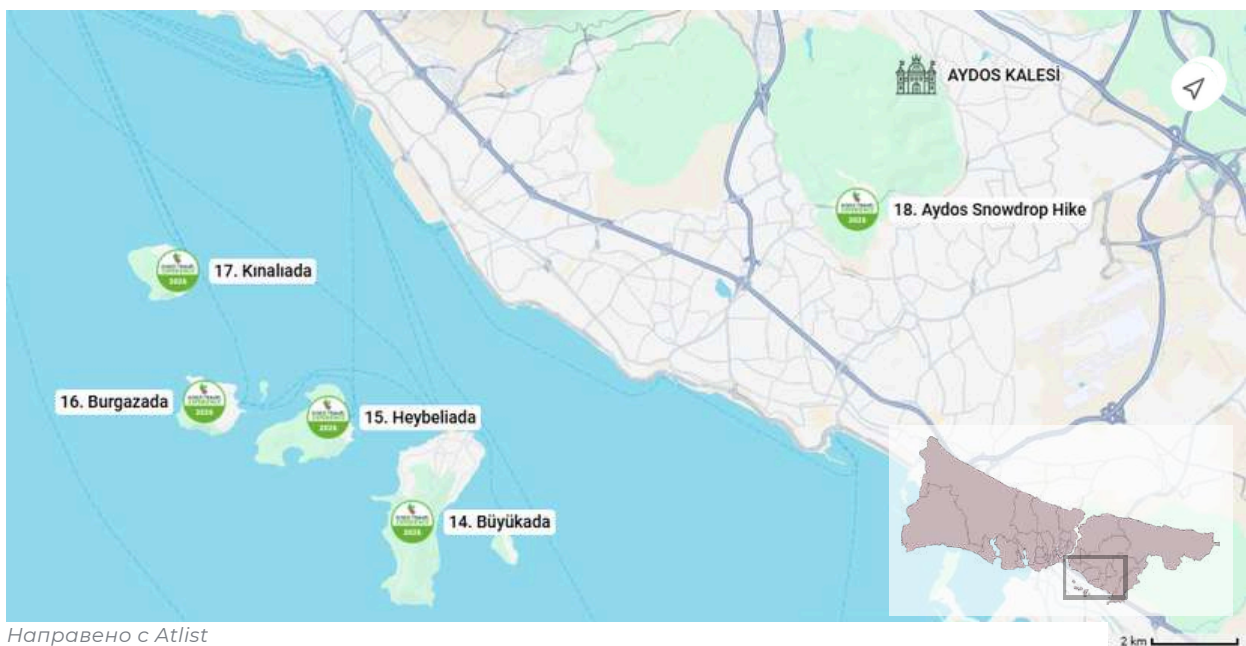
## Нашият ангажимент за отговорен туризъм

Молим посетителите да помогнат за минимизиране на въздействието си върху крехките екосистеми и спокойния начин на живот на островите.

## Как посетителите могат да ни помогнат да защитим островите

За да гарантираме баланс в туризма и опазване на природните зони, любезно молим посетителите да:

- Избягвайте да увреждате дървета, цветя, диви животни и естествени местообитания.
- Уважавайте спокойния характер на островите.
- Намалете отпадъците и използвайте пунктове за рециклиране, когато е възможно.
- Бъдете внимателни към местните жители и другите посетители.



Кликнете върху картата по-горе, за да разгледате всяко преживяване по-подробно. Потърсете логото, за да идентифицирате Good Travel Experiences. За местоположението на всички Good Travel Experiences вижте уеб версията на <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 14. БЮЮКАДА

## ОСТРОВЪТ НА БОРОВЕТЕ И МАНАСТИРИТЕ

Оставяйки града зад гърба си, пътуването започва с ферибот до Бююкада, най-големият от Принцовите острови, където тихи пътища и покрити с борове хълмове заместват интензивността на Истанбул. Преходът се разгръща по живописни пътеки, преминавайки покрай исторически имения, манастири и гледки с изглед към морето. По пътя истории на минали жители, от изгнаници до османски елити, оживяват пейзажа. Маршрутът се изкачва към хълма Ая Йорги, с почивки, за да се насладите на околностите, преди да се спуснете по сенчести пътеки и да посетите музея на острова. Това, което го прави специален, е тази смесица от природа, история и рядка среда без автомобили.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Преживяването насърчава пътувания с по-ниски емисии чрез пешеходен туризъм и фериботен транспорт, като същевременно повишава осведомеността за културното и природното наследство. Чрез насочване на малки групи и уважение към местния живот, то помага за опазването на биоразнообразието, запазването на историческите места и подкрепя отговорните туристически практики.

**Продължителност:** 9-10 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Не е налично през юли и август

**Вид дейност:** Туристически маршрути

**Начална/крайна точка:** Сиркеджи  
Блу Пристанище Мармара

**Ниво на трудност:** Препоръчва се умерено ниво на фитнес

**Не е достъпно за инвалидни колички**

Преходът е с дължина 10-12 км, преминавайки през разнообразен терен.



**GTE СКЕНЕР: 82%**



★ Подкрепя опазването на природата и културното наследство и пътуванията с по-ниски емисии



Принцовите острови

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



**ПРЕЖИВЯВАНЕ С ПРИРОДА И НАСЛЕДСТВО**

# 15. ХЕЙБЕЛИАДА

## ХРИСТИЯНСКО НАСЛЕДСТВО И ТИХИ ЗАЛИВИ

Пътешествието започва с живописно пътуване с ферибот през Мраморно море, докато силуетът на Истанбул бавно се слива с гледките към открити води и острова. След пристигането си в Хейбелиада, ще имате време за спокойно кафе или чай, преди да тръгнете пеша. Разходката преминава през тихи пътища, крайбрежни пътеки и покрити с борове хълмове, със сенчести пътеки, откриващи широки гледки към морето. Характерът на острова се разкрива чрез гръцкото му православно наследство, морските традиции и историята му като лятно убежище. Преживяването се откроява с небързания си ритъм, където природата, наследството и ежедневието се сливат в спокойно бягство.

## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Това преживяване насърчава пътуване с по-ниски емисии, като комбинира пешеходен и фериботен транспорт, намалявайки зависимостта от автомобили и ограничавайки натиска върху околната среда. Малките групи и по-бавното темпо помагат за опазването на характера на острова, допринасяйки за по-отговорен туризъм и опазване както на околната среда, така и на местния живот.

**Продължителност:** 9-10 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Не е налично през юли и август

**Вид дейност:** Туристически маршрути

**Начална/крайна точка:** Сиркеджи Блу Пристанище Мармара

**Ниво на трудност:** Препоръчва се умерено ниво на фитнес

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеално за пътешественици, търсещи бягство сред природата.*

## ГТЕ СКЕНЕР: 82%



★ Подкрепя опазването на природата и културното наследство и пътуванията с по-ниски емисии



Принцовите острови

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



ПРЕЖИВЯВАНЕ С ПРИРОДА И НАСЛЕДСТВО

# 16. БУРГАЗАДА

## КЪДЕТО ПИСАТЕЛИТЕ НАМИРАХА ВДЪХНОВЕНИЕ И СПОКОЙСТВИЕ

Бургазада предлага по-спокойната страна на Принцовите острови, където атмосферата е по-интимна и спокойна. Преживяването се разгръща пеша по крайбрежни пътеки и нежни хълмисти маршрути, покрай дървени къщи, скромни църкви и гледки към открито море. Островът е тясно свързан с писатели и интелектуалци, които някога са намирали вдъхновение в спокойната му обстановка, добавяйки литературен пласт към пейзажа. Характерът му отразява и малцинствените общности и морския живот. Без коли и с малко шум, всичко се движи с по-бавно темпо, създавайки пространство за наблюдение, размисъл и свързване с място, което е оформило истории и е било оформено от тях.

## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Това преживяване помага за запазването на характера на по-малките островни общности, като същевременно насърчава оценяването на културното и литературното наследство. Като се поддържат малки групи и се фокусира върху по-бавното проучване, това помага за опазването на природните пространства. Почивките в независими островни предприятия подкрепят местната икономика, насърчавайки практиките за туризъм, базирани в общността.

## GTE СКЕНЕР: 82%



★ Подкрепя опазването на природата и живото наследство

ПРЕЖИВЯВАНЕ ПРИ ПРИРОДАТА И НАСЛЕДСТВОТО



**Продължителност:** 9-10 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Не е налично в Юли и август

**Вид дейност:** Туристически маршрути

**Начална/крайна точка:** Ферибот Кабаташ Терминал

**Ниво на трудност:** Умерено ниво на препоръчва се фитнес

**Не е достъпно за инвалидни колички**

Идеално за пътешественици, търсещи бягство сред природата.



Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 17. КИНАЛИАДА

## СРЕД ЧЕРВЕНИТЕ ХЪЛМОВЕ И КРАСОТАТА НА ЕДИН ПРОСТ ЖИВОТ

Киналиада разкрива различна страна на Принцовите острови, където пейзажът се усеща по-отворен, експониран и оформен от геологията си. По-малък от другите острови, той има по-местен характер, с приветлива селска атмосфера. След пътуване с ферибот, преживяването се открива с широки гледки към скалисти хълмове, рядка растителност и поразителни земни тонове. С развитието на разходката, историята на острова става видима чрез връзката му с ограничените природни ресурси, оформяйки моделите на заселване, дейността в кариерите и обществения живот. Преживяването се откроява със своя суров характер, определен от адаптацията, устойчивостта и силите на природата.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Преживяването подчертава как общностите се адаптират към ограничените ресурси, насърчавайки осъзнатостта и устойчивостта. Разположено в деликатна островна екосистема, то насърчава внимателно проучване, за да се запази тихият характер и природната красота на Киналиада.

Подкрепата за малки, местни преживявания помага за опазването както на ландшафта, така и на социалната структура на острова.

**Продължителност:** 9-10 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Не е налично през юли и август

**Вид дейност:** Туристически маршрути

**Начална/крайна точка:** Ферибот Кабаташ Терминал

**Ниво на трудност:** Умерено ниво на препоръчва се фитнес

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеално за тези, които се интересуват от пейзажи и геология.*



## GTE СКЕНЕР: 82%



★ Подкрепя опазването на природата и живото наследство



Принцовите острови

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



## ПРИРОДА И КУЛТУРА ПРЕЖИВЯВАНЕ

# 18. ПОХОД ДО КОКИЧЕТАТА АЙДОС

## РАЗХОДКА СРЕД БИОРАЗНООБРАЗИЕТО, ЗАЩИТАВАЩА ЕНДЕМИЧНО КОКИЧЕ

Далеч от центъра на Истанбул, това преживяване води към гористия пейзаж на хълма Айдос, издигащ се на 537 метра над морското равнище. Разходката следва обозначени пътеки през гора, където вниманието се насочва към разнообразието от растения, растящи по маршрута. Водена интерпретация акцентира върху ендемични видове като истанбулското кокиче, наред с други сезонни растения в естествената им среда. Темпото насърчава наблюдението, а не събирането, оставяйки място за забелязване на малки детайли от околната среда. Преживяването завършва с топла купа супа в местен ресторант, успокояващ завършек на освежаващ ден на открито.

## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Чрез следване на маршрути с пониски емисии и поддържане на строго наблюдателен подход, това спомага за минимизиране на смущенията и повишава осведомеността относно предизвикателствата, свързани със защитата на крехките екосистеми. Подчертава значението на опазването на природата, като същевременно подкрепя туристически практики, които зачитат природните местообитания и допринасят за защитата на ендемичните видове.

**Продължителност:** 7 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** януари & февруари

**Вид дейност:** Туристически маршрути

**Начална/крайна точка:** Ферибот Каракьой Терминал

**Ниво на трудност:** Умерено ниво на препоръчва се фитнес

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Истинско зимно преживяване сред природата точно извън Истанбул.*

**GTE СКЕНЕЕР: 82%**



★ Подкрепя опазването на природата и екологичната осведоменост



Голям Истанбул

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Hike'n Sail.



**ПРИРОДА ПРЕЖИВЯВАНЕ**

# ПРАКТИЧЕСКИ СЕМИНАРИ

Създадени за пътешественика, който вярва, че най-значимите сувенири са тези, създадени на ръка, тези работилници ви канят да **излезете отвъд наблюдението и да се потопите в живите традиции на Истанбул**, където креативността се ръководи от търпение, умение и вековно културно наследство.

Тук откритията се случват чрез правене. Преживяванията се разгръщат чрез:

- **Живо майсторство:** Работете заедно с местни занаятчии в керамични ателиета, дърворезбарски ателиета и работилници за мозайка, където традиционни техники се споделят чрез практическа работа в малки групи.
- **Художествени традиции:** Изследвайте изисканата визуална култура на османското книжно изкуство чрез ебру (хартиено мрамориране), като научите как пигментите, водата и движението се съчетават в тази съзерцателна художествена практика.
- **Наследство на практика:** Свържете се с културните пейзажи на града чрез семинари и организирани екскурзии, които разкриват как архитектурата, материалите и занаятчийските традиции продължават да оформят ежедневието в Истанбул.
- Всяка работилница предлага смислен начин за свързване с живото наследство на Истанбул, като същевременно подкрепя занаятчиите, които го опазват.



Направено с Atlist



Кликнете върху картата по-горе, за да разгледате всяко преживяване по-подробно. Потърсете логото, за да идентифицирате Good Travel Experiences. За местоположението на всички Good Travel Experiences вижте уеб версията на <https://goodtravel.guide/istanbul>



# 19. ЗАНАЯТИ В ЧУКУРДЖУМА

## ОФОРМЕТЕ ГЛИНАТА. ЗАПОЗНАЙТЕ СЕ С ПРОИЗВОДИТЕЛИТЕ.

Занаятчийството е повече от техника; то е в основата на паметта, идентичността и приемствеността. В това преживяване посетителите са посрещнати в работещо ателие, за да се запознаят с тихото изкуство на оформянето на глина. Водени от местни занаятчии, това практическо преживяване кани посетителите в живата занаятчийска култура на Истанбул, където техники, предавани през поколенията, се практикуват и днес.

Пътешествието започва от монументалния Топхане-и Амуре, продължава през творческите улици на Топхане и Джихангир и води до малко студио, където глината, разговорите и майсторството се съчетават.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Като се фокусира върху малки работилници и директни срещи с местни майстори, преживяването подкрепя независими занаятчии и помага за поддържането на ръчно изработените традиции на Истанбул. Вместо да бързат през забележителностите, посетителите се ангажират с града с по-бавно темпо, ценейки креативността, културната приемственост и смисления обмен с общностите, които поддържат тези умения живи.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Практическа, културно изследване

**Начална/крайна точка:** Топхане Фонтан

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Идеално за пътешественици, интересувани се от изкуство и творчество.*

## GTE СКЕНЕР: 81%



★ Подкрепя занаятчийски работилници и творчески общности



Творчество  
Истанбул

КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# 20. ЕБРУ: РИСУВАНЕ ВЪРХУ ВОДА

**ПУСНЕТЕ ЦВЯТ. ГЛЕДАЙТЕ КАК ТЕЧЕ.  
НАПРАВЕТЕ ЕБРУ.**

Следвайки пътя на ебру от исторически ръкописи до съвременен израз, това преживяване се разгръща между наследството и практическата креативност. Започва с екскурзоводско посещение, посветено на османското книжно изкуство, където мраморирането някога е обогатявало калиграфията и фино подвързаните произведения. Оттам обстановката се премества в местно студио, където майстор-художник представя деликатния процес на рисуване върху вода. Цветовете се разпръскват, разширяват и трансформират, преди да бъдат внимателно пренесени върху хартия. Всяка стъпка подканва към фокусиране и любопитство. Преживяването предлага не просто работилница, а по-дълбоко разбиране на една жива художествена традиция.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Това преживяване помага за запазването на традиционна форма на изкуство, вкоренена в културното наследство, като същевременно подкрепя местните творци и предаването на знания. То насърчава осъзнатото творчество, използвайки прости материали. Насърчава връзката чрез споделена креативност и цени малките артистични практики пред масовото производство, допринасяйки за запазването на културното майсторство.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Практическа,  
Културно изследване

**Начална/крайна точка:** Музей на  
Турско и ислямско изкуство

**Ниво на трудност:** Лесно

**Частично достъпно за инвалидни колички**

*Всяко ебру парче се превръща в уникален сувенир от живото наследство, който можете да вземете със себе си.*

**GTE СКЕНЕР: 88%**



★ Подкрепя  
занаятчийски  
работилници и  
творчески общности



Исторически  
полуостров

**КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО**

Сканирайте или  
докоснете QR  
кода. Открийте!  
Резервирайте  
своето  
преживяване с  
Nike'n Sail.



# 21. МУЗЕЙ НА МОЗАЙКИТЕ И РАБОТИЛНИЦА ЗА МОЗАЙКИ В ГОЛЕМИЯ ДВОРЕЦ

## ПАРЧЕ ПО ПАРЧЕ: СЪЗДАЙТЕ СВОЯ СОБСТВЕНА МОЗАЙКА

Потопете се в многопластовата история на византийски Истанбул в Музея на мозайките от Големия дворец, където изключително добре запазени подови мозайки разкриват сцени от всекидневния живот, животни и митологични фигури, някога част от императорската среда. С помощта на гид художествените и символичните значения на всяка композиция оживяват. След това преживяването преминава от наблюдение към създаване в практическа работилница, водена от местен майстор. Чрез традиционни техники участниците научават как малките тесери се подреждат, за да оформят изображения и орнаменти. Това, което го прави специално, е този преход от миналото към настоящето, който свързва археологическото наследство с творчески процес, който можете да изживеете лично.

## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Това преживяване запазва историческите знания и традиционните занаяти, като свързва музейното наследство с практическите практики. То подкрепя местните занаятчии, като същевременно насърчава по-дълбокото оценяване на културното наследство. Чрез творческа работа се насърчава ангажираността, позволявайки на посетителите да се свържат с историята по смислен начин, като същевременно се спомага за поддържането на тези художествени традиции.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Практическа,  
Културно изследване

**Начална/крайна точка:** немски  
Фонтан

**Ниво на трудност:** Лесно

**Частично достъпно за инвалидни колички**

*Това преживяване кани посетителите да се запознаят с занаята, стоящ зад важни археологически открития.*

## ГТЕ СКЕНЕР: 75%



★ Подкрепя  
занаятчийски  
работилници и  
опазване на  
културното наследство



Исторически  
полуостров

КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО

Сканирайте или  
докоснете QR  
кода. Открийте!  
Резервирайте  
своето  
преживяване с  
Hike'n Sail.



## 22. ДЪРВОДЕЛСТВО И ГРАДСКА ПАМЕТ

### ИЗРАБОТЕТЕ ДЪРВО С АЙХАН ТОМАК И СЕ ПОТОПЕТЕ В ИСТОРИИТЕ НА ИСТАНБУЛ

Скрито в задните улички на Истанбул, това преживяване разкрива историите зад старите дървени къщи и резбованите детайли на града. Започва в Балат, където разходка с екскурзовод през цветни улички разкрива как дървото е оформило ежедневието и идентичността на квартала с течение на времето. Оттам фокусът се измества от наблюдение към правене, в малка работилница, където известен местен занаятчия споделя инструменти, техники и ритъма на занаята. Участниците издълбават свои собствени прости произведения, прегръщайки процеса, а не съвършенството. Преживяването завършва с време за релакс и наслада от хапване в квартала, съчетавайки майсторство, местна атмосфера и осезаема връзка с миналото на Истанбул.



### ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Този опит насочва приходите към местни занаятчии и малки работилници. Той помага за запазването на традиционните дърводелски умения, като същевременно намалява зависимостта от масово произвеждани стоки. Също така насърчава смислените връзки между посетителите и местните общности, укрепвайки културното разбирателство и приемственост.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Практическа, Творческо изследване

**Начална/крайна точка:** Еминьою – [Еюп Т5](#)

**Ниво на трудност:** Лесно

**Частично достъпно за инвалидни колички**

*Идеален за културни изследователи и креативни пътешественици, търсещи автентично местно общуване.*



### GTE СКЕНЕР: 77%



★ Подкрепя занаятчийски работилници и живото наследство



Исторически полуостров

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО

# 23. СВЕЩЕНА ВОДА И СВЕЩЕНА ХРАНА

## АРХИТЕКТУРА, РИТУАЛ И ЖИВА ТРАДИЦИЯ

В азиатската част на Истанбул денят се разгръща през вода, улици и ежедневни ритуали в Юскюдар. Около джамията Михримах Султан, построена за принцеса, историята се разкрива чрез елегантна архитектура и близки фонтани, които някога са служели на общността. Разходка по тихи улички минава покрай стари кладенци, чучури и често пренебрегвани детайли. Обядът се сервира в местна еснаф локантасъ, където ястията са семпли, пресни и вкоренени в традицията. Малки магазини за хранителни стоки и билкари допълват сетивното преживяване, преди денят да се забави в исторически хамам, където парата, сапунът и тишината носят усещане за пауза, рядко срещано в града.



## ЗАЩО ТОВА Е ВАЖНО

Това преживяване цени местните традиции, обществените пространства и дребномащабните услуги. То помага за опазването както на материалното наследство, като историческа архитектура и водни системи, така и на нематериалните практики, като ритуалите в хамама. Чрез ангажиране на посетителите с живи традиции, то укрепва културната приемственост и насърчава уважителното използване на споделените ресурси и историческата инфраструктура.

**Продължителност:** 6 часа

**Размер на групата:** 4-12 души

**Наличност:** Целогодишно

**Вид дейност:** Вода  
култура, турска баня

**Начална/крайна точка:** Ферибот  
Бешикташ Терминал

**Ниво на трудност:** Лесно

**Не е достъпно за инвалидни колички**

*Включва посещение на хамам (турска баня).*

**GTE СКЕНЕР: 82%**



★ Подкрепя  
живото  
наследство и  
опазването му



**КУЛТУРА И ПРЕЖИВЯВАНЕ В НАСЛЕДСТВОТО**

Сканирайте или докоснете QR кода. Открийте! Резервирайте своето преживяване с Nike'n Sail.



# СЕРТИФИЦИРАН УСТОЙЧИВ ТУРИЗЪМ?

Последните проучвания показват, че пътуващите имат ясно предпочитание към устойчиво пътуване, което е от полза за местните общности; но как да открием такива? На практика всички туристически уебсайтове правят неоправдани екологични твърдения. Това се нарича „**грийнуошинг**“. Така че много пътуващи вече не се доверяват на тези твърдения. Например, в световен мащаб **по-малко от 1% от хотелите са „сертифицирани за устойчивост“ от независими частни експерти**, така че ето защо пътуващите не могат да намерят наистина устойчиви хотели.

## Как е това в Турция?

Всички хотели в Турция трябва да бъдат сертифицирани по национална програма по закон, но много по-малки хотели срещат затруднения с прилагането на наложената им глобална система за устойчивост, както е разработена за големите хотели. Така че все още можете да откриете неустойчиви практики в сертифицираните хотели. Това допълнително подкопава доверието в сертифицирането и в твърденията за устойчивост. Редакторите на това ръководство се надяват, че турското правителство скоро ще приеме системата Good Travel Seal, както направиха Тайланд, Шри Ланка и други страни. Тази система Good Travel показва реални резултати, публикувани в **Good Travel Guide** ([goodtravel.guide](http://goodtravel.guide)). Планираме да оценим хотели и ресторанти в следващата версия на това ръководство за Истанбул.

## Устойчиво летене?

За съжаление, компенсирането на въглеродния ви отпечатък е добре, но това няма да направи полета ви устойчив. Надяваме се, че ще **летите по-малко, на по-малко разстояние и ще правите една по-дълга почивка**, вместо няколко кратки градски пътувания. Добро начало е да посетите Истанбул, след което несъмнено ще хвърлите списъка си с желания в кошчето за рециклиране. 😊

На следващата страница ще намерите 10 практични съвета, които ще ви помогнат да пътувате по-отговорно и да правите по-информирани избори в Истанбул и където и да ви отведе пътуването ви.

**ПЪТЕВОДИТЕЛ ЗА  
ПРЕЖИВЯВАНИЯТА В  
ИСТАНБУЛ**

[www.goodtravel.guide](http://www.goodtravel.guide)

# ПЪТУВАЙТЕ ОТГОВОРНО

- 1. Уважавайте местните култури и обичаи:** Запознайте се с местната култура, традиции и обичаи на дестинациите, които посещавате. Уважавайте културните норми, дрескода и етикета, за да покажете признателност към местната общност.
- 2. Подкрепете местния бизнес:** Изберете местни места за настаняване, ресторанти, магазини и туроператори, за да подкрепите местната икономика. Купувайте местни сувенири и продукти, за да допринесете за препитанието на местните занаятчии и общности. Помислете за отговорни туроператори като Nike'n Sail Türkiye.
- 3. Намалете пластмасовите отпадъци:** Минимизирайте пластмасовите отпадъци, като носите бутилки за многократна употреба, пазарски чанти, прибори и контейнери. Допълвайте бутилката си с вода от безопасни източници, вместо да купувате бутилирана вода.
- 4. Пестете вода и енергия:** Практикувайте пестене на вода и енергия, като вземате по-кратки душове и изключвате осветлението и климатика, когато не се използват. Моля, не сменяйте кърпите си в хотелите, ако престоят ви е 3 нощувки или по-кратък.
- 5. Използвайте обществен транспорт и ходете пеша:** Придвижвайте се с обществен транспорт, колело или пеша, когато е възможно. Разглеждайте дестинации пеша, за да се потопите в местния живот.
- 6. Минимизирайте хранителните отпадъци:** Бъдете внимателни с хранителните отпадъци, като поръчвате само това, което можете да ядете, споделяте храна и подкрепяте ресторанти, които дават приоритет на местните продукти. В Турция например можете да вземете остатъците от храна, за да нахраните бездомни котки и кучета, нещо, което правят много местни жители.
- 7. Уважавайте дивата природа и природните местообитания:** Наблюдавайте дивите животни от безопасно разстояние и избягвайте дейности, които могат да им навредят.
- 8. Изхвърляйте отпадъците правилно:** Изхвърляйте отпадъците отговорно, като използвате контейнери за рециклиране и боклук, когато има такива. Избягвайте замърсяването и оставайте местата по-чисти, отколкото сте ги намерили.
- 9. Практикувайте отговорна фотография:** Уважавайте поверителността и съгласието на местните хора, когато правите снимки. Избягвайте да безпокоите дивата природа или околността.
- 10. Образовайте себе си и другите:** Бъдете информирани за отговорните практики за пътуване и споделяйте знанията си с другите.

Чрез включването на тези практики в пътуването си, вие не само намалявате въздействието си, но и ставате част от по-балансиран и уважителен начин на пътуване, което е от полза както за дестинацията, така и за вашето собствено преживяване.

# ОТНОСНО ТОВА РЪКОВОДСТВО

Това е първото издание на поредица „**Good Travel Experiences**“ (GTE), предназначени да преодолеят разликата между данните за отговорен туризъм и автентичните пътувания, готови за пазара. Това ръководство включва някои от 120-те Good Travel Experiences, подбрани досега от Good Travel Institute, подразделение на Green Destinations.

**Инициативата Good Travel Experiences** е създадена през **2023** г. от **Албърт Салман** (основател на Green Destinations, Good Travel Alliance и Good Travel Institute) и оттогава се развива благодарение на активното участие на екипа на Good Travel Institute и **партньорите-основатели на Алианса**, като Riviera Maya Sostenible, Tourism Impact и други. Good Travel Institute (GTI) служи като независим експертен стълб на тази общност, предоставяйки рамката за професионална проверка и обучение, която е в основата на тези ръководства.

**Нашата методология** гарантира, че всички „Добри пътувания“ се оценяват от независими експерти по туризъм въз основа на **тяхното положително местно въздействие, културна автентичност и екологична отговорност**. За да се поддържат най-високите стандарти за надеждност, се очаква търговските доставчици на „Добри пътувания“ да бъдат или проверени, или сертифицирани, или да преминават през независима проверка или сертифициране от независими одитори.

**Този пътеводител за преживявания в Истанбул ще се актуализира на всеки няколко месеца, с постоянно нарастващ брой преживявания. Всички те могат да бъдат резервирани директно с местния доставчик.**

Бихте ли искали да видите вашия опит включен?  
Свържете се с нас на: [alliance@gti.greendestinations.org](mailto:alliance@gti.greendestinations.org)

**Вашето мнение е важно!**  
**Кликнете тук, за да ни помогнете да подобрим това ръководство, като споделите вашата обратна връзка и прозрения.**

# СЪТРУДНИЦИ НА ТОВА РЪКОВОДСТВО

**GTE Концепция:** Албърт Салман, Елизабет Буун, Д'Арси Дорнан, Беатрис Бареал, Холгер Зигмунд, Алисън Бърг, Виктор Фернандес и Ияд Каяли.

**Водещи сътрудници на това ръководство:** Алпер Ертубей и Гьокхан Кьоксал (Hike'n Sail Türkiye), подкрепени от техния експертен екип от екскурзоводи в Истанбул.

**Редакционен екип:** Албърт Салман, Д'Арси Дорнан, Елизабет Бун, Джини Ку Кинил, Тансу Карабулут, Мюбера Чобан, Марта Лазиду, Бетюл Армаган и Уилма Пайшао.

**Дизайн, дигитализация и MarCom производство\*:** Даниела Миранда (уебсайт), Амит Батия и Уилма Пайшао.

*\*Където не е посочен конкретен източник, изображенията в това ръководство са извлечени от избрани платформи за графичен дизайн, предлагащи съдържание за използване без лицензионни ограничения. Изображенията, свързани с GTE, са взети от уебсайта Hike'n Sail.*

**Преводачески екип:** Аврора Юрум, Мубера Чобан, Марта Инкарнато, Летисия дос Сантос, Джини Ку, Ан-Лов Сотер, Калина Стойчева и Вилма Пайшао. Възможно е и други сътрудници да участват в допълнителни преводи, които все още не са в процес на разработка.

Това ръководство ще бъде достъпно на няколко езика.

Посетете [goodtravel.guide/istanbul](https://goodtravel.guide/istanbul) за достъп до версии на други езици и най-новите актуализации.





## СИЛА ЗА ДОБРО

**Good Travel Alliance** е колектив от дестинации, туристически бордове, туроператори и туристически агенти, които работят заедно за разработване на преживявания с местен ефект: дейности, атракции, събития и пътеки.

Ние ги разпознаваме като **Good Travel Experiences**, ако генерират местни ползи за местните хора (като работни места и социално овластяване), като същевременно минимизират отрицателното въздействие върху климата, околната среда, природата и културата.





# СВЪРЖЕТЕ СЕ С НАС

*Този пътеводител е „жив“ документ. Можете да намерите всички представени преживявания на нашата интерактивна дигитална карта чрез страницата Истанбул в Good Travel Guide. Приветстваме обратна връзка и принос от посетители, които споделят нашата страст към отговорното пътуване.*

✉Имейл: [teamturkiye@gti.greendestinations.org](mailto:teamturkiye@gti.greendestinations.org)

## **Съответни връзки:**

Good Travel Guide: <https://goodtravel.guide>

Hike'n Sail Турция: <https://hikeandsail.com>

Good Travel Institute: <https://gti.greendestinations.org>

Good travel Alliance: <https://gti.greendestinations.org/alliance>



За повече информация относно това ръководство, моля, проверете уеб версията на адрес <https://goodtravel.guide/istanbul>.



**ВАЖНА ИНФОРМАЦИЯ И ПРОЗРАЧНОСТ:** Признанието „Добро пътуване“ (GTE) е потвърждение за местни постижения, въздействие върху общността и качество; то не е официален сертификат за екологична устойчивост. Препоръките в това ръководство имат за цел да подчертаят културното и местното богатство на Истанбул. Докато „Добрите пътувания“ са преминали през техническа оценка от Good Travel Alliance въз основа на качество, местно въздействие и прозрачност, „Местни любими“ и „Предложения за общността“ се основават на местни професионални прозрения и обратна връзка от жителите. Включването на който и да е доставчик в това ръководство не представлява официално одобрение на неговите екологични или социални резултати. Good Travel Alliance (GTA) не дава никакви декларации, гаранции или обвързване относно информацията, предоставена в това ръководство, и не поема никаква отговорност за нея.

# ПЪТЕВОДИТЕЛ ЗА ПРЕЖИВЯВАНИЯ В ИСТАНБУЛ

АВТЕНТИЧНИ ПРЕЖИВЯВАНИЯ ЗА ПОЛОЖИТЕЛНО МЕСТНО ВЪЗДЕЙСТВИЕ



**İBB·KÜLTÜR**

DIRECTORATE OF  
TOURISM

visit  **istanbul**



Пътеводител за преживяване в Истанбул, 2-ро издание – април 2026 г. © Copyright 2026 –  
Всички права запазени от Green Destinations BV - Good Travel Institute (Холандия) и  
Hike'n Sail Türkiye.